

# Panasonic®

Slovensky

Návod na obsluhu

Mikrovlnná rúra

LEN PRE POUŽITIE V DOMÁCNOSTIACH



Model  
NN-SD28HS

**INVERTER**

**DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY:** Pred použitím tejto rúry si pozorne prečítajte tieto pokyny a uschovajte si ich pre použitie v budúcnosti.

Ďakujeme Vám, že ste sa rozhodli pre mikrovlnnú rúru značky Panasonic.

## Obsah

Bezpečnostné pokyny .....	2	Použitie funkcie predĺženia tepelnej úpravy .....	19
Likvidácia opotrebovaných spotrebičov .....	7	Používanie spotrebiča s časovou predvoľbou .....	20
Umiestnenie a pripojenie k elektrickej sieti .....	8	Viacstupňové varenie .....	21
Umiestnenie spotrebiča .....	8	Automatické programy na ohrievanie a varenie .....	22
Dôležité pokyny pre používateľa .....	9	Automatické programy na ohrievanie .....	22
Príslušenstvo mikrovlnnej rúry .....	11	Automatické programy na varenie .....	23
Časti spotrebiča .....	12	Rýchle rozmrazovanie .....	24
Ovládací panel .....	13	Tabuľky ohrievania a varenia .....	26
Nastavenie hodín .....	14	Otázky a odpovede .....	29
Detská poistka .....	14	Starostlivosť o mikrovlnnú rúru .....	30
Varenie a rozmrazovanie pomocou mikrovlnného vlnenia .....	15	Technické údaje .....	31
Pokyny k rozmrazovaniu .....	16		
Tabuľka rozmrazovania .....	17		
Použitie funkcie „Quick 30“ .....	18		

## Bezpečnostné pokyny

- Dôležité bezpečnostné pokyny. Pozorne si ich prečítajte a potom ich uschovajte pre prípadné použitie v budúcnosti.
- Tento spotrebič môžu používať deti staršie ako 8 rokov a osoby s obmedzenými telesnými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami len vtedy, ak sa nachádzajú pod dohľadom zodpovednej osoby alebo ak boli zoznámené s bezpečným používaním spotrebiča a chápu s tým súvisiace riziká. Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Deti smú vykonávať čistenie a používateľskú údržbu spotrebiča len pod dohľadom dospelšej osoby. Spotrebič aj napájací kábel sa musia nachádzať mimo dosahu detí mladších ako 8 rokov.
- Pri umiestňovaní spotrebiča dbajte na to, aby zástrčka napájacieho kábla zostala za každých okolností dobre prístupná, prípadne aby bolo možné v nebezpečnej situácii kedykoľvek vypnúť poistku v poistkovej skrini.
- Neuvádzajte spotrebič do prevádzky, ak napájací kábel vykazuje poškodenie, je poškodená jeho zástrčka alebo ak samotný spotrebič pracuje nesprávne alebo vykazuje viditeľné poškodenie.
- Varovanie! Uzávery a tesnenia dvierok by ste mali utierať vlhkou utierkou. Skontrolujte, či nedošlo k poškodeniu tesnenia dvierok. Ak takéto poškodenie objavíte, nechajte spotrebič pred ďalším používaním najskôr opraviť v servisnom stredisku Panasonic.
- Varovanie! Spotrebič sa nesmie nachádzať v bezprostrednej blízkosti plynového alebo elektrického sporáka.

## Bezpečnostné pokyny

- Spotrebič je možné používať výhradne ako voľne stojaci spotrebič. Nie je vhodný na zabudovanie ani na inštaláciu do skrinky.
- Varovanie! Neupravujte ani neopravujte dvierka, kontrolné ani bezpečnostné zariadenia. Nevykonávajte úpravy žiadnej časti spotrebiča. V žiadnom prípade neodstraňujte kryt spotrebiča, ktorý Vás chráni pred vyžarovaním mikrovlnnej energie.
- Kontrolu a opravu spotrebiča môže vykonávať len školený technik autorizovaného servisu Panasonic.
- Neohrievajte tekutiny ani potraviny v uzatvorených nádobách (napr. konzervy), nádoby by mohli prasknúť.
- Varovanie! Deti môžu používať spotrebič bez dozoru dospelaj osoby len ak boli poriadne poučené, sú schopné spotrebič bezpečne používať a chápu nebezpečenstvá, ku ktorým môže dôjsť v prípade nesprávneho používania.

### **Používanie ako voľne stojaceho spotrebiča:**

- Umiestite mikrovlnnú rúru na pevnú, rovnú a stabilnú plochu, ktorá je vysoká asi 85 cm (merané od podlahy).
- Bezpečnostné smernice odporúčajú dodržanie minimálneho odstupu 15 cm nad spotrebičom, 10 cm za spotrebičom, 5 cm na jednej a 40 cm na druhej strane spotrebiča.

## Bezpečnostné pokyny

- Ak na ohrievanie pokrmu používate nádobu z papiera, umelej hmoty alebo iného materiálu, ktorý sa ľahko vznieti, nenechávajte mikrovlnnú rúru v prevádzke bez dozoru! Tieto nádoby sa môžu vzniesť.
- Tento spotrebič je určený len na používanie v domácnosti.
- Ak sa v mikrovlnnej rúre vytvorí dym alebo plamene, stlačte tlačidlo Stop/Pauza a nechajte dvierka zatvorené, udusíte tak prípadný oheň. Vytiahnite zástrčku napájacieho kábla zo zásuvky alebo odpojte spotrebič od elektrickej siete pomocou ističa.
- Z nápojov ohrievaných v mikrovlnnej rúre môžu s oneskorením stúpať horúce bublinky. Dotýkajte sa takých nádob s najväčšou opatrnosťou.
- Po ohriatí by ste mali kojeneckú výživu vo fľaške alebo pohári dobre pretrepať alebo zamiešať, aby došlo k vyrovnaniu teploty. Pred podaním výživy dieťaťu najskôr skontrolujte jej teplotu, predídete tak popáleniu.
- Neohrievajte ani nevarte v **mikrovlnnej rúre** surové alebo uvarené vajcia v škrupine ani olúpané vajcia natvrdo. Po ukončení mikrovlnného ohrevu sa môže aj naďalej vytvárať tlak a vajcia môžu explodovať.

- Neohrievajte žiadne tekutiny ani potraviny v uzatvorených nádobách (napr. konzervách), pretože tieto nádoby môžu prasknúť. Udržiavajte varný priestor, dvierka a rám dvierok v čistote. Odstráňte zvyšky pokrmov a tekutín, ktoré sa prichytili na stenách varného priestoru a na dvierkach, pomocou vlhkej utierky a prípadne jemného čistiaceho prostriedku. Neodporúčame používať silné čistiace ani abrazívne prostriedky.
- V žiadnom prípade nepoužívajte prostriedky určené na čistenie rúry na pečenie.
- Ak neudržiavate spotrebič v čistote, môže dôjsť k poškodeniu jeho povrchu, skráteniu životnosti spotrebiča a možným nebezpečenstvám pre používateľa.
- Tento spotrebič nie je určený na použitie spolu s externým spínačom ani samostatným systémom diaľkového ovládania.
- Používajte len také náradie a riad, ktorý je vhodný na použitie v mikrovlnnej rúre.
- Nepoužívajte na čistenie sklenených dvierok spotrebiča agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky a vyvarujte sa ostrých kovových škrabiek. Mohlo by dôjsť k poškriabaniu povrchu a následnému popraskaniu sklenenej výplne.
- Z bezpečnostných dôvodov nevyvíjajte na dvierka mikrovlnnej rúry zhora žiadny tlak. Hrozí nebezpečenstvo, že by sa spotrebič mohol preklopiť dopredu.
- Nepoužívajte na čistenie spotrebiča žiadne parné čističe.

## Bezpečnostné pokyny

- Mikrovlnná rúra slúži len na ohrievanie potravín a nápojov. Buďte opatrní, keď ohrievate potraviny s nízkym obsahom vlhkosti, napr. chlebové výrobky, čokoládu, sušienky a pečivo. Môžu sa rýchlo spáliť, vysušiť alebo vzplanúť, Ak ich ohrievate veľmi dlho. Neodporúčame Vám preto ohrievať potraviny s malým množstvom vlhkosti, napr. pukance alebo indický chlieb papadam. Sušenie potravín, novín alebo oblečenia a ohrievanie vankúšov, domácej obuvi, špongií, vlhkých utierok, látkových vreciek s obilninami, ohrievacích fliaš a podobných výrobkov môže mať za následok vznik poranenia a/alebo viesť k vznieteniu alebo požiaru.
- Výmenu osvetlenia spotrebiča môže vykonávať len servisný technik, ktorý bol preškolený výrobcom. Nepokúšajte sa otvoriť kryt mikrovlnnej rúry.
- Pozor! Aby sa predišlo riziku náhodného resetovania tepelnej poistky, nesmie byť tento spotrebič ovládaný pomocou externého spínača, napr. časovača. Spotrebič nie je možné pripojiť k okruhu, ktorý je pravidelne vypínaný a zapínaný dodávateľom energie.



## Likvidácia opotrebovaných spotrebičov



Len pre Európsku úniu  
a krajiny so systémami  
recyklácie



Tento symbol na výrobkoch, obaloch a/alebo v sprievodných dokumentoch znamená, že opotrebované elektrické a elektronické výrobky nesmú byť likvidované spolu s bežným domovým odpadom.

Opotrebované výrobky odovzdajte v príslušnej zberni elektrospotrebičov, ktorá zaisť ich spracovanie, renováciu alebo recykláciu v súlade so zákonnými ustanoveniami.

Správnou likvidáciou týchto produktov pomáhate zachovať cenné zdroje a predchádzať potenciálnym negatívnym dopadom na ľudské zdravie a životné prostredie.

Podrobnejšie informácie o systéme zberu a recyklácie opotrebovaných výrobkov Vám poskytne miestna služba na likvidáciu odpadu.

Za nesprávnu likvidáciu tohto odpadu môže byť v súlade s miestnymi predpismi udelená pokuta.

## Umiestnenie a pripojenie k elektrickej sieti

### Kontrola mikrovlnnej rúry

Vybaľte spotrebič, odstráňte obalový materiál a skontrolujte, či nedošlo k poškodeniu spotrebiča, napr. pretlačeniu, poškodeniu zatvárania dverok alebo k trhlinám na dverkách. Ak je spotrebič poškodený, ihneď o tom informujte výrobcu.

Neinštalujte poškodenú mikrovlnnú rúru.

### Predpisy týkajúce sa uzemnenia

Ak zásuvka nie je uzemnená, musí ju zákazník nechať nahradiť správne uzemnenou zásuvkou.



### Dôležité!

Z bezpečnostných dôvodov musí byť tento spotrebič uzemnený!

### Prevádzkové napätie

Sieťové napätie musí zodpovedať údajom uvedeným na výrobnom štítku spotrebiča. Pri použití vyššieho napätia, ako je uvedené, môže dôjsť k požiaru alebo inej nehode.

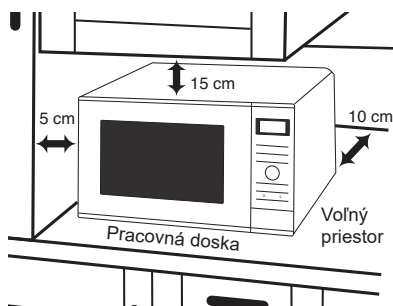
## Umiestnenie spotrebiča

Spotrebič použite len ako voľne stojaci. Nie je vhodný na zabudovanie ani inštaláciu do skrinky.

### Umiestnenie na pracovnej doske:

1. Postavte mikrovlnnú rúru na pevnú, rovnú podložku, ktorá sa nachádza vo výške asi 85 cm, merané od podlahy.
2. Dbajte pri umiestňovaní spotrebiča na to, aby zástrčka napájacieho kábla zostala za každých okolností dobre dostupná alebo aby bolo možné vypnúť poistku v poistkovej skrini.
3. Spotrebič pracuje správne, keď je zaistená dostatočná cirkulácia vzduchu.
4. Bezpečnostné smernice odporúčajú dodržať minimálny odstup 15 cm nad spotrebičom, 10 cm za spotrebičom, 5 cm na jednej strane a 40 cm na druhej strane.

5. Neumiestňujte spotrebič do bezprostrednej blízkosti plynového alebo elektrického sporáka.
6. Neodstraňujte nožičky spotrebiča.
7. Spotrebič je určený len na použitie v domácnosti. Nepoužívajte ho v exteriéri.
8. Nepoužívajte mikrovlnnú rúru pri vysokej vzdušnej vlhkosti.
9. Napájací kábel sa nesmie dotýkať povrchu krytu spotrebiča, pretože kryt sa počas prevádzky zahrieva. Napájací kábel sa nesmie dotýkať iných horúcich povrchov. Nenechávajte napájací kábel visieť cez okraj stola alebo pracovnej dosky. Neponárajte napájací kábel ani jeho zástrčku do vody.
10. Ventiláčné otvory na zadnej strane aj bočných stranách mikrovlnnej rúry nesmú byť blokované. Ak dôjde k zablokovaniu týchto otvorov počas prevádzky, môže dôjsť k prehriatiu mikrovlnnej rúry. V takom prípade je mikrovlnná rúra poistkou proti prehriatiu a spustí sa opäť až po vychladnutí.



## Používanie a vybavenie spotrebiča

1. Používajte mikrovlnnú rúru len na prípravu potravín. Tento spotrebič je určený na rozmrazovanie, ohrievanie a varenie potravín v súlade s návodom na obsluhu. V žiadnom prípade v ňom nezahrievajte chemikálie alebo iné výrobky.
2. Neskladujte v mikrovlnnej rúre žiadne predmety, keď ju nepoužívate (pre prípad, že by došlo k nechcenému zapnutiu).
3. Neuvádzajte do prevádzky mikrovlnnú rúru bez potravín. Mohlo by dôjsť k poškodeniu spotrebiča.
4. Ak sa v mikrovlnnej rúre objaví dym alebo plamene, stlačte tlačidlo Stop/ Pauza a nechajte dverka zatvorené, udušíte tak prípadný oheň. Vyťahnite zástrčku napájacieho kábla zo zásuvky alebo vypnite prívod elektrického prúdu v poistkovej skrini.
5. Pred prvým použitím skontrolujte, či je riad vhodný na použitie v mikrovlnnej rúre.
6. Mikrovlnná rúra slúži na ohrievanie potravín a nápojov. Buďte opatrní, keď ohrievate potraviny s nízkym obsahom vlhkosti, napr. chlebové výrobky, čokoládu, sušienky a pečivo. Môžu sa rýchlo spáliť, vysušiť sa alebo vzplanúť, ak ich ohrievate veľmi dlho. Neodporúčame Vám ohrievať potraviny s malým množstvom vlhkosti, napr. pukance alebo papadam. Sušenie potravín, novín alebo oblečenia a nahrievanie vankúšov, domácej obuvi, špongií, vlhkých utierok, látkových vreciek s obilninami, ohrievacích fliaš a podobných výrobkov môže viesť k zraneniu, vznieteniu alebo požiaru.

## Prevádzka chladiaceho ventilátora

Môže sa stať, že po vypnutí spotrebiča ešte niekoľko minút dobieha chladiaci ventilátor, aby sa ochladili elektrické komponenty. Je to úplne normálny jav. Môžete vybrať potraviny z mikrovlnnej rúry aj pri pracujúcom chladiacom ventilátore. Spotrebič môžete aj naďalej používať.



### Dôležité!

Pri prekročení odporúčanej doby tepelnej úpravy sa potraviny môžu spáliť, spôsobiť požiar a poškodiť tak varný priestor.

## Osvetlenie varného priestoru

Ak je nutné vymeniť vstavané osvetlenie varného priestoru, kontaktujte svojho predajcu.

## Čas tepelnej úpravy

1. Čas tepelnej úpravy závisí od vlastností a množstva vložených potravín, počiatocnej teploty a druhu použitého riadu.
2. Nastavte najskôr kratší čas tepelnej úpravy, predídete tak prevareniu pokrmu. Ak potraviny ešte nedosiahli požadovaný stav, čo sa týka rozmrazovania, ohrievania alebo varenia, vždy môžete čas tepelnej úpravy predĺžiť.

## Malé množstvo potravín

Veľmi malé množstvo potravín alebo pokrmov s malým množstvom vlhkosti sa môže rýchlo vysušiť, ak sa varí veľmi dlho. Ak dôjde k požiaru, nechajte dverka mikrovlnnej rúry zatvorené, vypnite spotrebič a vyťahnite zástrčku napájacieho kábla zo zásuvky.

# Dôležité pokyny pre používateľa

## Vajcia

Neohrievajte ani nevarte v mikrovlnnej rúre surové ani uvarené vajcia v škrupine ani olúpané natvrdo uvarené vajcia. Po ukončení tepelnej úpravy sa v nich môže aj naďalej vytvárať tlak a vajcia môžu explodovať.

## Potraviny so šupkou alebo kožou

Odporúčame Vám potraviny, ako sú napr. zemiaky a párky, najskôr na niekoľkých miestach prepichnúť, predídete tak prípadnému popraskaniu.

## Teplotná sonda

Ak chcete skontrolovať stav uvarenia pomocou teplotnej sondy, nepoužívajte v mikrovlnnej rúre obyčajný teplomer, mohli by sa vytvárať iskry. Používajte špeciálnu teplotnú sondu len mimo mikrovlnnú rúru, nikdy nie vo vnútri.

## Tekutiny

Pri ohrievaní tekutín v mikrovlnnej rúre sa môže tekutina v spotrebiči náhle začať variť (oneskorený var) alebo pri vyberaní z nej môže vychádzať para a tekutina tak vystrekne z nádoby. Môže to spôsobiť popálenie. Oneskorenému varu predídete, že do nádoby s tekutinou umiestnite žiaruvzdornú sklenenú tyčinku alebo väčšiu nádobu zakryjete pokrývkou alebo tanierom.

Okrem toho sa riadte nasledujúcimi bodmi:

- a Nepoužívajte rovný riad s úzkym hrdlom.
- b Neprehrievajte tekutiny.
- c Pred umiestnením nádoby do spotrebiča tekutinu raz premiešajte a potom ju premiešajte opäť v polovici doby tepelnej úpravy.
- d Po uplynutí doby tepelnej úpravy nechajte nádobu chvíľu v spotrebiči a až potom ju vyberte. Premiešajte tekutinu ešte raz.

## Papier a plast

Ak ohrievate potraviny v nádobách z papiera, plastu alebo iných materiálov, ktoré sa ľahko vznietia, nenechávajte zapnutú mikrovlnnú rúru bez dozoru! Tieto nádoby sa môžu vznietiť.

Nepoužívajte recyklované papierové výrobky (napr. papierové kuchynské utierky), ktoré nie sú určené na použitie v mikrovlnnej rúre. V recyklovanom papieri sa môžu nachádzať komponenty, ktoré spôsobujú tvorbu iskier alebo sa môžu stať príčinou požiaru.

Z fólie na pečenie odstráňte kovové uzávery a až potom ju umiestnite do spotrebiča.

## Pomocné prostriedky a fólie

Neohrievajte v mikrovlnnej rúre uzatvorené fľaše ani konzervy, pretože by mohli tlakom vybuchnúť.

Nepoužívajte v mikrovlnnej rúre kovový riad ani riad s kovovým okrajom.

Pri používaní hliníkovej fólie, kovových špízov a iného kovového náradia dbajte na to, aby sa tieto predmety nachádzali minimálne 2 cm od stien spotrebiča a nedochádzalo tak k tvorbe iskier.

## Kojenecká výživa

Používajte len fľaše alebo sklenené nádoby z kvalitného žiaruvzdorného materiálu a umiestnite ich bez viečka alebo pokrývky dprostred otočného taniera.

Po ohratí by ste mali kojeneckú výživu vo fľaši alebo pohári dobre pretrepať alebo premiešať, aby sa vyrovnala teplota.

Pred podaním dieťaťu skontrolujte teplotu pokrmu, predídete tak popáleninám.

### Príslušenstvo

Mikrovlnná rúra je vybavený rôznym príslušenstvom. Používajte toto príslušenstvo podľa návodu.

### Sklenený otočný tanier

1. Neuvádzajte mikrovlnnú rúru do prevádzky bez skleneného otočného taniera a otočného krúžku.
2. V žiadnom prípade nepoužívajte iný sklenený otočný tanier, ako je ten dodaný spolu so spotrebičom.
3. Pred vyčistením alebo opláchnutím vodou nechajte horúci sklenený otočný tanier najskôr vychladnúť.
4. Otočný tanier sa môže otáčať doprava alebo doľava, nejedná sa pritom o poruchu.

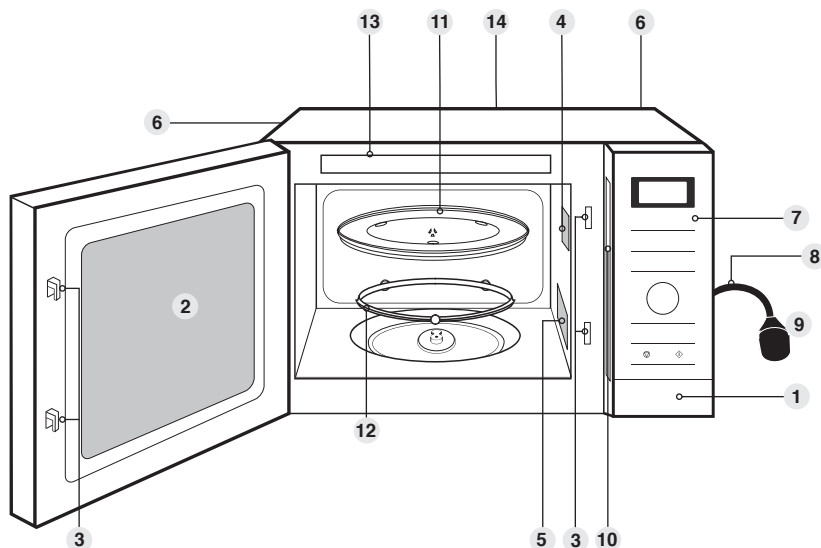
5. Ak sa potravina alebo riad dotýka stien varného priestoru, otočný tanier sa prestane otáčať. Zastaví sa a začne sa otáčať v opačnom smere.
6. Neumiestňujte potraviny určené na rozmrazenie, ohriatie alebo varenie priamo na sklenený otočný tanier.

### Otočný krúžok

1. Pravidelne čistite otočný krúžok a priehlbínu v dne varného priestoru, predídete tak vzniku hluku počas používania spotrebiča a hromadeniu zvyškov potravín.
2. Používajte otočný krúžok vždy spolu so skleneným otočným tanierom.

## Časti spotrebiča

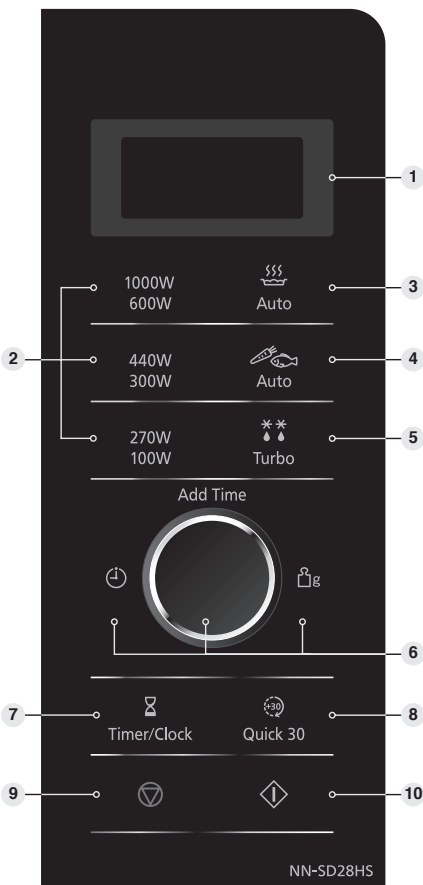
- 1. Tlačidlo otvárania dvierok**  
Stlačením tohto tlačidla otvoríte dvierka. Ak otvoríte dvierka počas prevádzky, dôjde k jej pozastaveniu. Nastavený program sa obnoví po zatvorení dvierok a stlačení tlačidla Štart.
- 2. Priehľadné okienko**
- 3. Bezpečnostné západky dvierok**
- 4. Vnútorňý ventilačný otvor**
- 5. Kryt vedenia vln (neodstraňujte)**
- 6. Vonkajší ventilačný otvor**
- 7. Ovládaci panel**
- 8. Napájaci kábel**
- 9. Zástrčka napájacieho kábla**
- 10. Identifikačná nálepka**
- 11. Sklenený otočný tanier**
- 12. Otočný krúžok**
- 13. Tu nalepte priložený štítok s ponukou automatických programov**
- 14. Varovný štítok**



### Dôležité!

Tento obrázok je len ilustračný.

NN-SD28HS



- 1 Digitálny displej
- 2 Tlačidlo na výber mikrovlnného výkonu (strana 15)
- 3 Tlačidlo automatického ohrevu (strana 22)
- 4 Tlačidlo automatického varenia (strany 22 - 23)
- 5 Tlačidlo rýchleho rozmrazovania (strany 24 - 25)
- 6 Otočný volič (strana 19)  
Pomocou otočného voliča nastavíte čas tepelné úpravy alebo hmotnosť. Používa sa aj na predĺženie času tepelnej úpravy.
- 7 Tlačidlo na nastavenie časovača/hodín (strany 14, 20)
- 8 Tlačidlo Quick 30 (strana 18)
- 9 Tlačidlo Stop/Prerušenie:

**Pred tepelnou úpravou:**

Jedným dotykem vymažete nastavenie.

**Počas tepelnej úpravy:**

Jedným dotykem dočasne prerušíte program varenia. Ďalším dotykem vymažete všetky nastavenia a namiesto nich sa na displeji zobrazí dvojbodka alebo čas.

**10 Tlačidlo Štart:**

Dotykom tlačidla Štart uvediete spotrebič do prevádzky. Ak počas prevádzky otvoríte dverka alebo sa raz dotknete tlačidla Stop/Prerušenie, musíte sa ešte raz dotknúť tlačidla Štart, aby sa prevádzka mikrovlnnej rúry obnovila.

**Tento spotrebič nie je vybavený funkciou úspory energie.**



**Akustický signál**

Pri správnom ovládaní, t.j. keď stlačíte ľubovoľné funkčné tlačidlo, zaznie akustický signál. Ak tento signál nezaznie, nestlačili ste tlačidlo správne alebo spotrebič nemohol zadanie prijať. Po skončení programu päťkrát zaznie akustický signál.



**Poznámka**

V pohotovostnom režime sa zníži jas displeja. Mikrovlnná rúra sa prepne do pohotovostného režimu pri prvom zapnutí a ihneď po dokončení posledného úkonu.

Ak zvolíte operáciu a nestlačíte tlačidlo Štart, po uplynutí 6 minút jednotka nastavenú operáciu automaticky anuluje. Displej sa prepne do režimu zobrazenia času.

## Nastavenie hodín

Pri prvom pripojení spotrebiča sa na digitálnom displeji zobrazí „88:88“.



### Poznámky

1. Ak chcete opäť nastaviť denný čas, opakujte kroky 1 až 3.
2. Nastavený denný čas sa zachová, pokiaľ nedôjde k prerušeniu napájania.
3. Toto je 24-hodinový formát zobrazenia času, t.j. 14:00 = 14:00, nie 2:00 poobede.

## Detská poistka

Detskú poistku je možné aktivovať, keď sa na displeji zobrazí dvojbodka alebo čas. Po aktivácii detskej poistky nie je možné vykonať žiadny úkon pomocou ovládacieho panela. Funkcie spotrebiča sú zablokované, ale dvierka je možné otvoriť ako obvykle.

### Aktivácia:



#### Trikrát stlačte tlačidlo Štart

Na displeji sa už nezobrazuje čas, nedošlo však k jeho vymazaniu.

Nedošlo k strate skutočného času. Na displeji sa zobrazuje symbol kľúča

### Deaktivácia:



#### Trikrát stlačte tlačidlo Stop/Prerušenie.

Na displeji sa opäť zobrazí čas.



### Poznámka

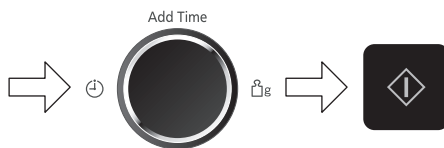
Aktiváciu detskej poistky vykonáte stlačením tlačidla Štart trikrát za 10 sekúnd.



# Varenie a rozmrazovanie pomocou mikrovln

Pri zapnutí sa musí v rúre vždy nachádzať sklenený tanier.

	Dotyk	Úroveň výkonu	Výkon vo wattoch
1000W 600W	Raz	Maximálna/Varenie	1000 W
	Dvakrát	Stredná/Ohrievanie	600 W
440W 300W	Raz	Nízka/Dovarenie	440 W
	Dvakrát	Vrenie	300 W
270W 100W	Raz	Rozmrazovanie	270 W
	Dvakrát	Napučanie	100 W



**Vyberte požadovaný stupeň mikrovlnného výkonu.**

**Pomocou otočného voliča nastavte čas tepelnej úpravy**  
(Výkon: 1000 W 30 minút, všetky iné stupne výkonu: max. 90 minút).

**Stlačte tlačidlo Štart**  
Nastavený program sa spustí a na digitálnom displeji ubieha čas.



## Upozornenie

Spotrebič pracuje automaticky pri najvyššom mikrovlnnom výkone (Maximálna/Varenie – 1000 W), ak zadáte čas tepelnej úpravy, bez toho aby ste predtým zvolili mikrovlnný výkon.



## Poznámky

1. Informácie o viacstupňovom varení sú uvedené na strane 21.
2. Čas potrebný na odpočinutie môžete naprogramovať po nastavení mikrovlnného výkonu a času tepelnej úpravy. Informácie o použití časovača sú uvedené na strane 20.
3. Počas varenia môžete nastavenú dobu tepelnej úpravy v prípade potreby zmeniť. Čas tepelnej úpravy predĺžite alebo naopak skrátime otočením ovládača na nastavenie času tepelnej úpravy a hmotnosti. Čas tepelnej úpravy môžete predĺžiť/skrátiť v krokoch po 1 minúte (až po 10 minút). Ak presuniete otočný ovládač na nulu, dôjde k ukončeniu nastaveného programu.
4. Nepoužívajte počas mikrovlnnej funkcie žiadny kovový riad.

# Pokyny k rozmrazovaniu

## Tipy pre rozmrazovanie

Niekoľkokrát skontrolujte priebeh rozmrazovania, aj keď používate automatické nastavenia. Dodržiavajte časy potrebné na odpočinutie rozmrazovaných potravín.

## Čas odpočinku

Jednotlivé porcie potravín je možné pripravovať takmer okamžite po rozmrazení. Je normálne, že väčšie porcie zostanú uprostred zamrznuté. Pred varením nechajte potraviny minimálne hodinu odstáť. Počas tejto doby sa teplota rovnomerne rozloží a potraviny sa dokonale rozmrazia. Ak nebudete potraviny ihneď spracovávať, mali by ste ich skladovať v chladničke. Rozmrazené potraviny nikdy opäť nerozmrazujte, najskôr ich uvarte.

## Kus mäsa a hydina

Kus mäsa by ste mali umiestiť na otočený tanier alebo plastový stojan, aby nenasiakol šťavou. Je nesmierne dôležité, aby jemné alebo vyčnievajúce časti pokrmu boli chránené malými kúskami hliníkovej fólie, predídete tak ich uvareniu.

**Používanie malých kúskov hliníkovej fólie je bezpečné, ak nedochádza k styku so stenami varného priestoru.**

## Mleté mäso, mäso nakrájané na kocky alebo ryby

Vzhľadom na to, že sa povrch týchto potravín rýchlo rozmrazuje, je nutné počas rozmrazovania kúsky mäsa a rýb pravidelne oddeľovať od seba a už rozmrazené kúsky vybrať z mikrovlnnej rúry.

## Malé porcie / kúsky rýb

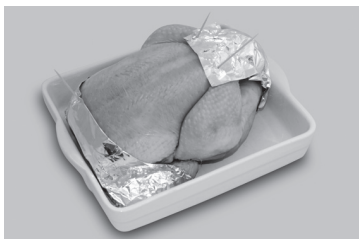
Malé kúsky mäsa, ako sú kotlety a kúsky kurčťa, je potrebné od seba čo najrýchlejšie oddeliť, aby sa rozmrazili rovnomerne. Tučné časti a okraje sa rozmrazia rýchlejšie. Umiestnite ich preto blízko stredu otočného taniera alebo ich zakryte.

## Chlieb

Aby sa chlieb správne rozmrazil, je nutný čas na odpočinok 5 až 30 minút. Čas odpočinku je možné skrátiť, ak jednotlivé krajčičky oddelíte od seba alebo rozpolíte bochník chleba.

## Akustický signál

Počas automatických programov rozmrazovania sa ozvú akustické signály. Upozorňujú Vás na to, že je nutné rozmrazované potraviny skontrolovať, premiešať, oddeliť jednotlivé kúsky od seba alebo zakryť menšie časti. Ak tak neurobíte, nemusia sa potraviny rozmraziť rovnomerne.



# Tabuľka rozmrazovania

Potraviny	Hmotnosť/množstvo	Mikrovlnný výkon a čas potrebný na rozmrazenie	Čas odpočinku (minimálny)
Bagety (3)	150 g	1000 W 30 s	-
Žemle (3)	85 g (1 ks)	1000 W 20-30 s	-
	3 x 85 g	1000 W 40 sek - 1 min	-
Chlieb – krajíčky (3)	60 g	1000 W 10-20 s	-
Raňajkové taštičky (3)	2 x 50 g	1000 W 30-40 s	-
Briošky (1) (3)	300 g	270 W 5-6 min	5 min
	500 g	270 W 6-8 min	5 min
Maslo (1)	250 g	270 W 4-5 min	15 min
Syr – tvaroh	250 g	270 W 8-10 min	10 min
Celá ryba (2)	500 g	270 W 15-20 min	15 min
Rybie filé, tenké (2)	500 g (4 ks)	270 W 10-15 min	10 min
Rybie filé, hrubé (2)	380 g	270 W 12-14 min	10 min
Rybie steaky bez kostí (2)	450 g	270 W 10-12 min	15 min
Hamburger (1)	200 g	270 W 6-7 min	10 min
	400 g	270 W 10-12 min	10 min
Bravčová klobása (2)	300 g	270 W 6-8 min	10 min
Taštičky z lístkového cesta (1)	375 g	270 W 4-5 min	10 min
Taštičky z krehkého cesta (1)	500 g	270 W 4-5 min	5 min
Červené ovocie (2)	200 g	270 W 6-8 min	15 min
	300 g	270 W 10-12 min	15 min
	500 g	270 W 12-14 min	15 min
Údeniny, tučné (2)	250 g (12 plátkov)	270 W 5-6 min	5 min
Kraby/krevety (2)	200 g	270 W 7-9 min	10 min
<b>Dezerty</b>			
Švarcwaldská torta (3)	600 g	270 W 10-15 min	15 min
Čokoládový fondán (3)	1 ks 500 g	440 W 3 min	10 min
Piškótvý koláč (3)	400 g	270 W 7-8 min	10 min
Ovocná torta (3)	1 kusok	270 W 3-4 min	10 min
	470 g	270 W 8-10 min	10 min
Vafle (3)	1 ks	1000 W 20-30 s	-
	2 ks	1000 W 50 s	-

- (1) Po uplynutí polovice nastaveného času otočte alebo zamiešajte.
- (2) Oddelte a niekoľkokrát otočte.
- (3) Odstráňte obal a položte pokrm na žiaruvzdornú tácku.

## Použitie funkcie „Quick 30“

Vďaka tejto funkcii môžete rýchlo nastaviť čas tepelnej úpravy v krokoch po 30 sekundách.



Stlačením tlačidla Quick 30 nastavíte požadovaný čas tepelnej úpravy (až 5 minút). Jedno stlačenie zodpovedá 30 sekundám. Čas sa zobrazí na displeji. Mikrovlnný výkon je prednastavený na 1000 W.

### **Stlačte tlačidlo Štart**

Nastavený program sa spustí a čas na displeji ubieha. Po uplynutí tepelnej úpravy päťkrát zaznie akustický signál.

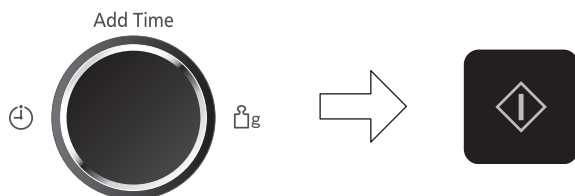


### **Poznámky**

1. V prípade potreby môžete použiť aj iné stupne výkonu. V takom prípade nastavte požadovaný mikrovlnný výkon ešte pred výberom funkcie Quick 30.
2. Keď nastavíte čas pomocou funkcie Quick 30, nemôžete použiť otočný volič.
3. Táto funkcia nie je k dispozícii 1 minútu po manuálnom varení.

## Použitie funkcie predĺženia tepelnej úpravy

Vďaka tejto funkcii môžete na konci programu predĺžiť čas tepelnej úpravy.



**Po dovarení môžete predĺžiť čas tepelnej úpravy pomocou otočného ovládača.**

Maximálny čas tepelnej úpravy: Mikrovlny: 1000 W, až 30 minút; iné stupne až 90 minút.

**Stlačte tlačidlo Štart**

Dôjde k predĺženiu doby tepelnej úpravy. Čas na displeji ubieha.



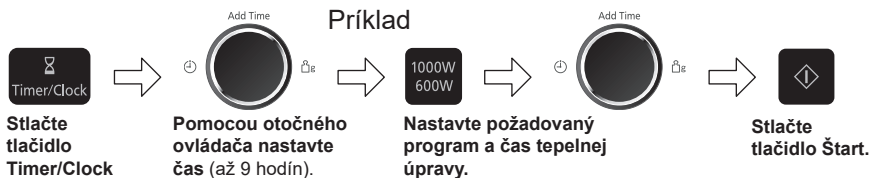
### Poznámky

1. Táto funkcia je k dispozícii len pri mikrovlnných programoch, nie je možné ju zvoliť pri automatických programoch.
2. Po uplynutí 1 minúty varenia nie je funkcia predĺženia času tepelnej úpravy k dispozícii.
3. Po viacstupňovom varení nie je funkcia predĺženia doby tepelnej úpravy k dispozícii.
4. Stupeň výkonu je rovnaký ako pri poslednom varnom stupni. Táto funkcia nie je k dispozícii, ak bol posledným varným stupňom čas odpočinku.

# Používanie spotrebiča s časovou predvoľbou

## Použitie časovača

Použitím tlačidla časovača môžete posunúť začiatok nastaveného programu.



### Poznámka

1. Môžete naprogramovať až tri varné stupne vrátane oneskoreného začiatku varenia.

### Príklad:

Posunutie štartu: 1 hodina

Stupeň 1000 W: 10 min

Stupeň 300 W: 20 min



Stlačte raz.

Stlačte raz.

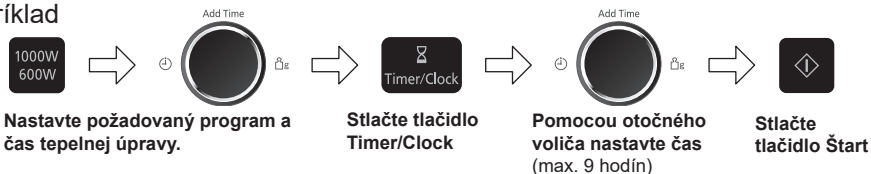
Stlačte dvakrát.

2. Ak je naprogramovaný čas posunutého štartu dlhší ako jedna hodina, odpočítavanie prebieha v minútach. Ak je naprogramovaný čas posunutého štartu kratší ako jedna hodina, čas sa odpočítava v sekundách.
3. Posunutý štart nie je možné nastaviť pri automatických programoch.
4. Ak počas doby posunutia otvoríte dverka mikrovlnnej rúry, čas na displeji ďalej ubieha.

## Čas odpočinku

Pomocou časovača môžete nastaviť čas odpočinku po dovarení alebo naprogramovať spotrebič ako kuchynskú minútku.

### Príklad



### Poznámka

1. Môžete nastaviť až tri varné stupne.

### Príklad:

Stupeň 1000 W: 4 min

Čas odpočinku: 5 min

Stupeň 1000 W: 2 min



Stlačte raz.

Stlačte raz.

Stlačte raz.

2. Ak počas času odpočinku otvoríte dverka mikrovlnnej rúry, odpočítavanie bude na displeji pokračovať.
3. Túto funkciu môžete používať aj ako kuchynskú minútku. V takom prípade stlačte časovač, nastavte čas a potom stlačte tlačidlo Štart.
4. Po automatickom programe nie je možné nastaviť čas odpočinku.
5. Ak naprogramovaný čas odpočinku prekročí jednu hodinu, čas sa odpočítava v minútových krokoch. Pri čase odpočinku kratšom ako jedna hodina ubieha čas v sekundových krokoch.

# Viacstupňové varenie

## Dvoj- alebo trojstupňové varenie

Príklad:

Príklad:



**Stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.**

Výberte požadovaný stupeň výkonu.

**Pomocou otočného ovládača nastavte čas tepelnej úpravy.**

**Stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.**

Zvoľte požadovaný stupeň výkonu.

**Pomocou otočného ovládača nastavte čas tepelnej úpravy**

**Stlačte tlačidlo Štart. Program sa spustí a na displeji sa odpočítava čas.**

Príklad:

Varenie pri 1000 W po dobu 2 minút a potom pri 300 W po dobu 3 minút.



**Jedným stlačením tlačidla mikrovlnného výkonu zvolíte 1000 W.**

**Pomocou otočného ovládača nastavte čas tepelnej úpravy na 2 minúty.**

**Pre výber 300 W dvakrát stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.**

**Pomocou otočného voliča nastavte čas tepelnej úpravy na 3 minúty.**

**Stlačte tlačidlo Štart.**

Príklad:

Varenie pri 600 W po dobu 5 minút a potom pri 100 W po dobu 4 minút.



**Pre výber 600 W dvakrát stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.**

**Pomocou otočného voliča nastavte čas tepelnej úpravy na 5 minút.**

**Pre výber 100 W dvakrát stlačte tlačidlo mikrovlnného výkonu.**

**Pomocou otočného ovládača nastavte čas tepelnej úpravy na 4 minúty.**

**Stlačte tlačidlo Štart.**



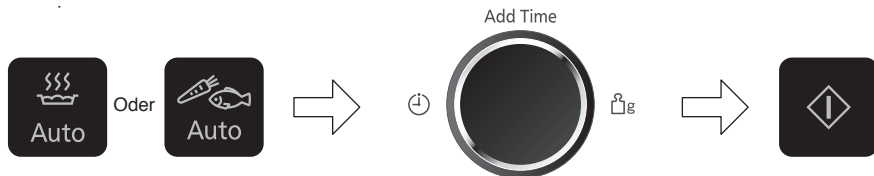
## Poznámky

1. Pri trojstupňovom varení musíte zadať iný varný program pred stlačením tlačidla Štart.
2. Ak počas prevádzky stlačíte tlačidlo Stop/Prerušenie, mikrovlnná rúra ukončí prevádzku. Stlačením tlačidla Štart spustíte naprogramovaný cyklus opäť. Ak stlačíte tlačidlo Stop/Prerušenie dvakrát, dôjde k ukončeniu naprogramovaného cyklu a vymazaniu nastaveného programu.
3. Keď dvakrát stlačíte tlačidlo Stop/Prerušenie, zatiaľ čo spotrebič nie je v prevádzke, nastavený program sa vymaže.
4. Automatické programy nie je možné použiť v kombinácii s viacstupňovým varením.

## Automatické programy na ohrievanie a varenie

Vďaka tejto funkcii môžete uvariť potraviny podľa ich hmotnosti. Hmotnosť sa zadáva v gramoch.

Príklad:



### Vyberte požadovaný automatický program.




Rozsvieti sa symbol automatického programu a na digitálnom displeji sa zobrazí číslo programu.

### Nastavenie hmotnosti

Pomocou otočného voliča zadajte hmotnosť zmrazeného pokrmu. Pomalým otáčaním voliča zadáte hmotnosť v krokoch po 10 g, rýchlym otáčaním voliča zadáte hmotnosť v krokoch po 100 g.





### Stlačte tlačidlo Štart

## Automatické programy na ohrievanie

Program	Hmotnosť	Pokyny/tipy
<b>1. Chladené</b>  1 stlačenie	150 g - 600 g	<b>Ohrievanie studenej polievky.</b> Nalejte polievku do nádoby vhodnej veľkosti. Polievka by mala mať, ak je to možné, teplotu ako v chladničke (+5 °C). Nádobu zakryte, raz stlačte tlačidlo automatického ohrievania a polievku zamiešajte, keď mikrovlnná rúra pípne. Opäť nádobu zakryte, raz stlačte tlačidlo automatického ohrievania a po zaznení akustického signálu polievku ešte raz zamiešajte. Na konci programu polievku ešte raz zamiešajte a potom ju nechajte niekoľko minút odpočinúť.
<b>2. Pokrm z jedného hrnca a pokrm na tanieri</b>  2 stlačenia	200 g - 800 g	<b>Ohrievanie čerstvého pokrmu na tanieri alebo pokrmu z jedného hrnca.</b> Všetky pokrmy musia byť už uvarené. Maly by mať, ak je to možné, teplotu ako v chladničke (cca +5 °C). Zakryte, raz stlačte tlačidlo automatického programu a zamiešajte keď zaznie akustický signál. Na konci programu ešte raz zamiešajte a potom nechajte pokrm niekoľko minút odpočinúť. Veľké kusy mäsa alebo rýb v riedkej omáčke môžu vyžadovať o trochu dlhší čas ohrievania. Tento program sa nehodí pre potraviny obsahujúce škrob, napr. ryžu, rezance alebo zemiaky.
<b>3. Mrazené pokrmy na tanieri alebo z jedného hrnca</b>  3 stlačenia	200 g - 500 g	<b>Ohrievanie mrazeného, predvareného pokrmu alebo pokrmu z jedného hrnca.</b> Všetky potraviny musia byť predvarené a hlboko zmrazené (-18 °C). Pokrm zakryte. Trikrát stlačte tlačidlo automatického ohrievania. Po zaznení akustického signálu zamiešajte a celé bloky rozkrájajte na kúsky. Na konci programu ešte raz zamiešajte a nechajte niekoľko minút odpočinúť. Skontrolujte teplotu a v prípade potreby nechajte pokrm o trochu dlhšie ohrievať. Tento program sa nehodí na porciované hlboko zmrazené potraviny.



# Automatické programy na varenie

Program	Hmotnosť	Pokyny/tipy
<b>4. Čerstvá zelenina</b>  1 stlačenie	200 g - 800 g	<b>Varenie čerstvej zeleniny.</b> Pripravenú zeleninu vložte do vhodnej nádoby. Na 100 g zeleniny pridajte 1 polievkovú lyžicu vody. Zakryte perforovanou čírou fóliou alebo vekom. Raz stlačte tlačidlo automatického varenia. Po zaznení akustického signálu zamiešajte. Po uvarení zlejte a podľa chuti okoreňte.
<b>5. Čerstvá ryba</b>  2 stlačenia	200 g - 800 g	<b>Varenie čerstvých rybích filetov alebo steakov.</b> Vložte rybu do vhodnej nádoby a pridajte k nej 1 až 3 polievkové lyžice (15 až 45 ml) vody. Zakryte perforovanou čírou fóliou alebo vekom. Dvakrát stlačte tlačidlo automatického varenia.
<b>6. Pečené zemiaky</b>  3 stlačenia	200 g - 1400 g	<b>Priprava pečených zemiakov.</b> Najlepšie výsledky dosiahnete, ak použijete stredne veľké zemiaky (200 g - 250 g). Zemiaky umyte, osušte a niekoľkokrát prepichnete vidličkou. Položte ich priamo na sklenený tanier pozdĺž vonkajšieho okraja. Trikrát stlačte tlačidlo automatického varenia. Po dovarení zabaľte zemiaky do hliníkovej fólie a nechajte ich 5 minút odpočinúť.
<b>7. Ryža</b>  4 stlačenia	100 g - 300 g	<b>Varenie ryže pre pikantné pokrmy, nie pre ryžový puding (thajská, basmati, jazminová, surinamská, arborio alebo stredozemná ryža).</b> Pred varením ryžu dôkladne prepláchnite vodou. Použite veľkú misu. Pridajte k ryži soľ a dvojnásobné množstvo vriacej vody. Zakryte vekom alebo perforovanou čírou fóliou. Štyrikrát stlačte tlačidlo automatického varenia. Po zaznení akustického signálu zamiešajte. Po uvarení nechajte ryžu 5 minút odpočinúť.



## Poznámky

1. Automatické programy so zadaním hmotnosti je možné používať **len** na popísané potraviny.
2. Varte len potraviny v uvedenom hmotnostnom rozmedzí.
3. Potraviny si vždy sami zväžte, nespoliehajte sa na informácie uvedené na obale.
4. Po uvarení pomocou automatického programu by pokrm vždy mal chvíľu **odpočívať**, aby teplo preniklo až do stredu.
5. Skontrolujte pred podávaním, či je pokrm správne uvarený a dostatočne teplý.

## Rýchle rozmrazovanie

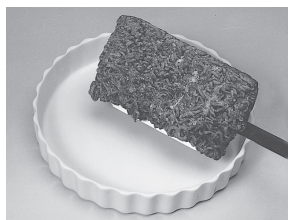
Vďaka tejto funkcii môžete rozmrazovať mleté mäso alebo kotlety, kúsky kurčatá, plátky pečienky a chlieb. Nastavte rýchle rozmrazovanie a vyberte správnu kategóriu rozmrazovania. Potom zadajte hmotnosť potravín v gramoch (viď strana 25).

Potraviny by ste mali vložiť do vhodnej nádoby. Celé kurčatá alebo pečienky položte na otočený tanier alebo tácku vhodnú na použitie v mikrovlnnej rúre. Kotlety, kuracie kúsky a plátky chleba rozložte len v jednej vrstve. Nie je nutné potraviny zakrývať.

Rozmrazovanie prebieha pri automatických programoch so zadaním hmotnosti podľa princípu teórie chaosu, aby sa dosiahol rýchly, rovnomerný výsledok. Systém chaosu využíva náhodné poradie pulzujúcich mikrovln a urýchľuje tak proces rozmrazovania. Počas programu niekoľkokrát zaznie akustický signál, keď by ste mali potraviny skontrolovať. **Je dôležité potraviny často otáčať alebo ich zamiešať a v prípade potreby ich zakryť. Po zaznení prvého akustického signálu by ste mali potraviny otočiť a zakryť (ak je to možné). Po zaznení druhého akustického signálu potraviny otočte a rozdeľte na jednotlivé časti.**

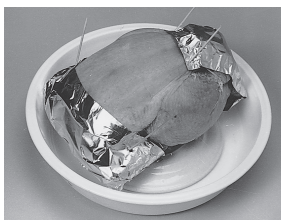
### 1. akustický signál

Otočte alebo zakryte



### 1. akustický signál

Otočte alebo zakryte



### 2. akustický signál

Otočte alebo rozdeľte na jednotlivé časti

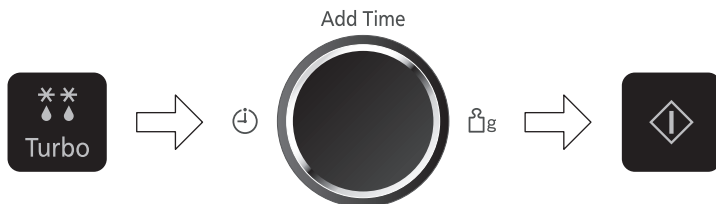


### Poznámky

1. Potraviny je nutné počas rozmrazovania kontrolovať. Potraviny sa rozmrazujú rozdielnou rýchlosťou.
2. Nie je nutné potraviny zakrývať.
3. Potraviny vždy otočte alebo zamiešajte, zvlášť po zaznení akustického signálu. Zakryte ich, ak je to nutné (viď bod 5).
4. Mleté mäso, kotlety a kuracie kúsky by ste mali rozdeliť na jednotlivé časti, hneď ako je to možné, a potom ich vyrovnáť v jednej vrstve.
5. Zakrytie zabráni uvareniu potravín. Je to dôležité, keď rozmrazujete kúsky kurčatá alebo pečienky. Najskôr sa rozmrazia vonkajšie oblasti, preto by ste mali časti, ako sú krídla, prsia alebo tuk, obaliť hladkou hliníkovou fóliou a zaistiť špáradlami.
6. Nechajte potraviny nejaký čas odpočinúť, aby sa rozmrazil aj ich stred (minimálne 1 až 2 hodiny pri pečienke alebo celom kurčati).

# Rýchle rozmrazovanie

Vďaka tejto funkcii môžete rozmrazovať potraviny podľa ich hmotnosti.



## Vyberte požadovaný automatický program určený na rozmrazovanie.

Raz stlačte pre malé kúsky, dvakrát pre veľké kusy a trikrát pre chlieb.




Na digitálnom displeji sa zobrazí číslo zvoleného automatického programu. Rozsvietia sa symboly automatického programu a rozmrazovania.

## Pomocou otočného ovládača zadajte čas rozmrazovania a hmotnosť potravín.

Pomalým otáčaním voliča zadáte hmotnosť v krokoch po 10 g, rýchlym otáčaním voliča zadáte hmotnosť v krokoch po 100 g.

## Stlačte tlačidlo Štart.

Nezabudnite potraviny počas rozmrazovania otočiť alebo zamiešať.

Program	Min./max. hmotnosť	Pokyny k potravinám
<b>8. Malé kúsky</b>  1 stlačenie	150 g - 1000 g	Malé kúsky mäsa, rezne, klobásy, sekaná, rybie filety, steaky, kotlety (vždy 100 g až 400 g). Raz stlačte tlačidlo rýchleho rozmrazovania. Po zaznení akustického signálu potraviny otočte alebo zamiešajte.
<b>9. Veľké kusy</b>  2 stlačenia	150 g - 1000 g	Veľké kusy mäsa, celé kurča, pečienka. Dvakrát stlačte tlačidlo rýchleho rozmrazovania. Celé kurča a pečienku musíte počas rozmrazovania prikryť. Zabalte krídla, prsia a tučné časti do hladkej hliníkovej fólie a zaisťte špáradlami. Uistite sa, že sa fólia nedotýka stien spotrebiča. Pred varením by ste mali rozmrazené potraviny nechať 1 až 2 hodiny odpočinúť. Po zaznení akustického signálu potraviny otočte a potom zakryte.
<b>10. Chlieb</b>  3 stlačenia	150 g - 1000 g	Malé alebo veľké bochníky, pšeničný alebo celozrnný chlieb. Trikrát stlačte tlačidlo rýchleho rozmrazovania a po zaznení akustického signálu chlieb otočte. Nechajte chlieb 5 minút (biely chlieb) až 30 minút (hutný celozrnný chlieb) odpočinúť. Veľké bochníky počas odpočívania rozpoľte.



## Dôležité!

Dozriavajte pokyny týkajúce sa rozmrazovania, ktoré sú uvedené na strane 16.

# Tabuľky ohrievania a varenia

Potraviny	Hmotnosť/množstvo	Čerstvé	Hlboko zmrazené
<b>Nápoje – káva – mlieko</b>			
1 šálka	240 ml	1000 W 1 min 30 s	-
2 šálky	470 ml	1000 W 2 min 30 s	-
1 džbán	600 ml	1000 W 4 min 30 sek -5 min	-
Polievka (chladená) (1,2)	300 ml	1000 W 3-3 min 30 s	-
	1000 ml	1000 W 10 min	-
Polievka (izbovej teploty) (1,2)	300 ml	1000 W 2 min 30 sek - 3 min	-
	1000 ml	1000 W 7-7 min 30 s	-
Croque Monsieur	1 ks (170 g)	1000 W 30 s - 50 s	1000 W 2 min- 2 min 30 s
	2 ks (320 g)	1000 W 1 min 30 sek - 2 min	1000 W 4 min 30 sek - 5 min
Jednoduchá palacinka (2)	1 ks	1000 W 30 s	-
Plnená palacinka (1,2)	1 ks (150 g)	1000 W 1 min 30 s	1000 W 3 min- 3 min 30 s
	2 ks (300 g)	1000 W 2 min 30 sek - 3 min	1000 W 5 min- 5 min 30 s
Pizza, malá (3)	1 ks (160 g)	1000 W 1 min	1000 W 2 min 30 sek - 3 min
Pizza na americký spôsob	1 ks (400 g)	1000 W 4-5 min	1000 W 6-7 min
Quiche, malý (3)	1 ks (175 g)	600 W 1 min 40 sek -2 min	1000 W 2 min 30 sek -3 min
Quiche, veľký	1 ks (400 g)	600 W 3-4 min	600 W 7-8 min
Samosa (1)	2 ks (150 g)	1000 W 1-1 min 30 s	1000 W 2-2 min 30 s
Mäsové knedlíky – frikadelky (1,2)	1 ks 100 g	600 W 1 min- 1 min 30 s	-
	2 ks 200 g	600 W 2-3 min	600 W 5 min
<b>Pokrm na tanieri</b>			
Chili con carne (1,2)	355 g	1000 W 3 min 30 s	1000 W 7-8 min
Kurča korma s ryžou (1,2)	350 g	1000 W 7 min	1000 W 6-7 min
Lasagne (s mletým mäsom) (4)	300 - 400 g	1000 W 3 min	1000 W 10-12 min
	600 g	1000 W 7-8 min	1000 W 14-15 min
	1 kg	1000 W 11 min	1000 W 20-22 min
Gratinovaná zelenina (4)	300 - 400 g	1000 W 6 min	1000 W 10-12 min
	1 kg	1000 W 12 min	-

- (1) Po uplynutí poloviny času otočte alebo zamiešajte.
- (2) Zakryte.
- (3) Odstráňte obal a umiestnite pokrm na žiaruvzdorný tanier alebo tácku.
- (4) Odstráňte hliníkovú fóliu a vložte gratinovaný pokrm do žiaruvzdornej nádoby, vhodnej na použitie v mikrovlnnej rúre.



## Kontroly

Po ohriatí v mikrovlnnej rúre vždy skontrolujte, či sú potraviny dostatočne teplé. Ak tomu tak nie je, nechajte pokrm v mikrovlnnej rúre ešte chvíľu ohriať. Mnoho pokrmov potrebujú po ohriatí určitý **čas odpočinku**, predovšetkým také pokrm, ktoré sa nedajú zamiešať. Čím hustejší, hutnejší pokrm je, tým dlhší by mal byť čas odpočinku.

# Tabuľky ohrievania a varenia

Potraviny	Hmotnosť/množstvo	Čerstvé	Hlboko zmrazené
Gratinované ryby (4)	400 g	1000 W 4 min 30 s - 5 min	600 W 13-15 min
	700 g	1000 W 8 min	1000 W 15-16 min a 300 W 4 min
Ryba v omáčke (1,2)	225 g	-	1000 W 5-8 min
Pyré (1,2) Zemiakové Zeleninové	200 g	1000 W 2 min	1000 W 4 min 30 s
	200 g	1000 W 2 min- 2 min 30 sek	1000 W 5 min- 5 min 30 s
	400 g	1000 W 4 min	1000 W 8 min
Špagety s omáčkou (1,2)	450 g	1000 W 3 min 30 s - 4 min	1000 W 8 min
Ryža (2)	150 g	1000 W 1-1 min 30 s	1000 W 2 min 30 s
	300 g	1000 W 2 min 30 s - 3 min	1000 W 4 min 30 s
Kojenecká výživa (malý pohár pri izbovej teplote)	120 g	600 W 30 s skontrolovať	-
	200 g	600 W 40 - 50 s skontrolovať	-
<b>Mäso</b>			
Hamburger (roh) (2)	1 ks (150 g)	-	1000 W 2 min - 2 min 30 s
Koktejlové párky (1,2)	120 g	300 W 2 - 2 min 30 s	-
<b>Varené/pečené mäso</b>			
Bravčové mäso 2 ks (2)	130 g	600 W 1 min 30 s	-
Jahňacie 2 ks (2)	160 g	600 W 1 min	-
Hovädzie mäso 2 ks (2)	120 g	600 W 1 min 30 s	-
Kuracie paličky (2)	205 g	1000 W 2-3 min	-
Kuracie nuggety	10 ks (200 g)	-	1000 W 2 min 30 s
Cordon bleu	1 ks (100 g)	-	1000 W 2 min- 2 min 30 s

- (1) Po uplynutí poloviny času otočte alebo zamiešajte.
- (2) Zakryte.
- (3) Odstráňte obal a umiestnite pokrm na žiaruvzdorný tanier alebo tácku.
- (4) Odstráňte hliníkovú fóliu a vložte gratinovaný pokrm do žiaruvzdornej nádoby, vhodnej na použitie v mikrovlnnej rúre.



## Kontroly

Po ohriatí v mikrovlnnej rúre vždy skontrolujte, či sú potraviny dostatočne teplé. Ak tomu tak nie je, nechte pokrm v mikrovlnnej rúre ešte chvíľu ohriať. Mnoho pokrmov potrebuje po ohriatí určitý **čas odpočinku**, predovšetkým také pokrm, ktoré sa nedajú zamiešať. Čím hustejší, hutnejší pokrm je, tým dlhší by mal byť čas odpočinku.

## Žemľové knedle

### Suroviny

#### 4 porcie

4 žemle, jeden deň staré (cca 220 g)  
150 ml mlieka  
40 g masla  
3 vajcia  
3 polievkové lyžice nasekaného petržlenu  
Soľ

**Riad:** 1 veľká misa Pyrex®

1. Nakrájajte žemle na veľmi malé kúsky alebo ich natrhajte a mierne ich osolte. Rozohrejte mlieko s maslom na 1 minútu pri 1000 W a prelejte touto zmesou žemle.
2. Zakryte a nechajte 15 minút odpočívať. Rozšľahajte vajcia, prilejte ich k žemľovej zmesi, pridajte petržlen a dobre zamiešajte.
3. Mokrymi rukami vytvarujte 4 rovnako veľké bochníky. Vložte ich na okamih do studenej vody a potom ich rozmiestnite na tanier.
4. Zakryte a varte 5 až 6 minút pri 600 W.
5. Ihneď servírujte. Hodia sa k dusenému mäsu.

Poznámka: K zmesi môžete podľa chuti pridať aj 50 g údenej slaniny nakrájanej na malé kocky. Ak po uvarení opečiete mäsové guľičky na panvici v horúcom masle, budú zlatavejšie.

## Šošovicové kari s morčacím mäsom

### Suroviny

#### 4 porcie

150 g veľkozrnnej šošovice  
1 cibuľa nakrájaná na kocky  
25 g masla  
500 g morčacieho filetu, nakrájaného na kocky  
1 polievková lyžica múky  
1 polievková lyžica mletého kari  
130 ml zeleninového vývaru  
Šťava z polovice citróna  
1 polievková lyžica cukru  
130 ml šľahačky

**Riad:** 2 veľké misky

1. Vložte šošovicu do studenej vody. Zakryte a privedte do varu, varte 8 až 10 minút pri 1000 W.
2. Varte ďalších 15 až 18 minút pri 300 W (skontrolujte prítom, či je šošovica zaliata vodou). Zlejte a nechajte odpočinúť.
3. Do samostatnej misky vložte cibuľu a maslo a varte 3 minúty pri 1000 W.
4. Pridajte morčacie mäso, premiešajte a varte ďalších 4 až 5 minút pri 1000 W.
5. Zmiešajte múku s práškom kari, zeleninovým vývarom, citrónovou šťavou, cukrom šošovicou a smotanou.
6. Dobre premiešajte, zakryte a varte 5 až 6 minút pri 1000 W. Pred podávaním dochuťte.

## Mliečna ryža

### Suroviny

#### 4 porcie

125 g gulatozrnnej ryže  
500 ml mlieka  
1 kávová lyžička masla  
2 polievkové lyžice cukru  
Škoricový cukor podľa chuti

**Riad:** Veľká miska

1. Dejte do misky ryžu, mlieko, maslo a cukor. Privedte do varu a varte 8 až 10 minút pri 1000 W.
2. Zakryte a varte 15 až 20 minút pri 300 W, pritom niekoľkokrát zamiešajte.
3. Nechajte 5 minút odpočinúť, potom ešte raz zamiešajte a pridajte škoricový cukor podľa chuti.

Tip: Namiesto škoricového cukru môžete spolu s mliečnou ryžou podávať ovocný kompót.

Ot: Prečo sa mikrovlnná rúra nedá zapnúť?

Od: Ak mikrovlnnú rúru nie je možné zapnúť, skontrolujte nasledujúce:

1. Je zástrčka napájacieho kábla pevne zasunutá do zásuvky? Vytiahnite zástrčku napájacieho kábla, vyčkajte 10 sekúnd a potom ju opäť zasunite do zásuvky.
2. Skontrolujte poistku v poistkovej skrini a v prípade potreby ju vymeňte.
3. Ak je poistka v poriadku, pripojte k zásuvke iný spotrebič a skontrolujte, či funguje. Ak tomu tak nie je, je zásuvka chybná. Ak však spotrebič funguje, je pravdepodobne pokazená mikrovlnná rúra. V takom prípade kontaktujte zákaznícky servis Panasonic.

Ot: Mikrovlnná rúra spôsobuje poruchy príjmu televízneho signálu. Je to normálne?

Od: Niektorá rádiá, televízory, zariadenia WLAN, bezdrôtové telefóny, detské elektronické pestúňky, zariadenia Bluetooth a iné bezdrôtové zariadenia môžu byť rušené, keď varíte v mikrovlnnej rúre. Je to rovnaké ako pri malých spotrebičoch, ako je mixér, vysávač, sušič vlasov a pod. Neznamena to, že je s mikrovlnnou rúrou niečo v neporiadku.

Ot: Prečo nie je možné nastaviť požadovaný program?

Od: Spotrebič neakceptuje nesprávne programy. Štvrtá fáza varenia nebude akceptovaná.

Ot: Prečo z mikrovlnnej rúry niekedy prúdi teplý vzduch?

Od: Ohriate potraviny zahrievajú varný priestor. Tento teplý vzduch je odvádzaný zo spotrebiča von. V tomto ohriatom vzduchu nie sú obsiahnuté žiadne mikrovlny. V žiadnom prípade nezakrývajte počas varenia ventilačné otvory mikrovlnnej rúry.

Ot: Môžem v spotrebiči použiť bežnú teplotnú sondu?

Od: Kov obsiahnutý v niektorých teplomeroch môže spôsobiť tvorbu svetelného oblúku, preto v mikrovlnnej rúre nie je možné používať žiadny teplomer.

Ot: Spotrebič zastaví mikrovlnný ohrev a na displeji sa zobrazí hlásenie „H97“ alebo „H98“.

Od: Chybové hlásenie Vás upozorňuje na problém pri výrobe mikrovln. Kontaktujte autorizované servisné stredisko.

Ot: Ventilátor dobieha aj po dokončení varenia. Prečo?

Od: Po použití spotrebiča môže motor ventilátor aj naďalej pracovať, aby sa ochladili elektrické súčiastky. Je to úplne normálny jav. Spotrebič môžete aj naďalej používať.

## Starostlivosť o mikrovlnnú rúru

1. Pred čistením vytahnite zástrčku napájacieho kábla zo zásuvky.
2. Udržiavajte varný priestor, dvierka a rám dvierok v čistote. Odstráňte zvyšky pokrmov a tekutín, ktoré sa prichytili na stenách varného priestoru a na dvierkach vlhkou utierkou, a prípadne šetrným čistiacim prostriedkom. Neodporúčame používať agresívne čistiace prostriedky a drôtenky či ine abrazívne prostriedky. **V žiadnom prípade nepoužívajte prostriedky určené na čistenie rúry na pečenie.**
3. Kryt spotrebiča utrite mäkkou utierkou. Dávajte pozor, aby ventilačnými otvormi neprenikla do spotrebiča žiadna voda. V opačnom prípade by mohlo dôjsť k jeho poškodeniu.
4. Ak je ovládací panel špinavý, vyčistite ho suchou, mäkkou utierkou. V žiadnom prípade nepoužívajte agresívne alebo abrazívne čistiace prostriedky. Aby nedošlo k nechcenej prevádzke spotrebiča, nechajte dvierka spotrebiča počas čistenia otvorené. Po vyčistení stlačte **tlačidlo Stop/prerušenie**.
5. Počas prevádzky sa na vonkajšej alebo vnútornej strane okienka spotrebiča môže zrážať kondenzát a prípadne odkvapkávať pod dvierka, je to spôsobené vyparovaním vlhkosti. Tento jav je úplne normálny a zintenzívňuje sa pri nízkej okolitej teplote a vysokej vzdušnej vlhkosti. Nemá to žiadny vplyv na bezpečnosť spotrebiča. Po ukončení používania zotrite kondenzát mäkkou utierkou.
6. Vyberte sklenený otočný tanier a nechajte ho vychladnúť. Potom ho umyte v teplej mydlovej vode alebo v umývačke riadu.
7. Pravidelne čistite otočný krúžok a priehlbnu v dne spotrebiča. Predídete tak nadmernému prevádzkovému huku a hromadeniu zvyškov potravín. Jednoducho utrite dno vlhkou a potom suchou utierkou. Otočný ovládač môžete umyť vo vode s trochou mydla. Dbajte na to, aby ste otočný ovládač a otočný tanier po vyčistení správne naložili na miesto.
8. Mikrovlnnú rúru môže testovať a opravovať výhradne kvalifikovaný zákazník servis Panasonic.
9. Nepoužívajte na čistenie mikrovlnnej rúry parný čistič.
10. Ak mikrovlnnú rúru neudržiavate v čistote, môže dôjsť k poškodeniu povrchu, skráteniu životnosti spotrebiča a prípadne aj k vzniku nebezpečenstva pre používateľa.
11. Udržiavajte ventilačné otvory mikrovlnnej rúry vždy bez prekážok. Skontrolujte, či nedošlo k upchatiu ventilačných otvorov v hornej a dolnej časti spotrebiča a na jeho stranách prachom alebo iným materiálom. Upchatie ventilačných otvorov môže mať za následok prehriatie a nesprávne fungovanie spotrebiča, čo vedie k vzniku nebezpečných situácií pre používateľa.



## Technické údaje

Výrobca	Panasonic	
Model	NN-SD28HS	
Napájanie elektrickou energiou	230 V / 50 Hz	
Prevádzková frekvencia:	2450 MHz	
Príkon:	Maximum	1500 W
	Mikrovlny	1100 W
Výstupný výkon:	Mikrovlny	1000 W (IEC-60705)
Vonkajšie rozmery Š x H x V (mm)	488 mm (Š) x 395 mm (H) x 279 mm (V)	
Vnútorne rozmery Š x H x V (mm)	315 mm (Š) x 353 mm (H) x 206 mm (V)	
Hmotnosť bez obalu (približná)	9,5 kg	
Hlučnosť	57 dB	

*Uvedené údaje sú len orientačné; zmeny bez predchádzajúceho upozornenia sú vyhradené.*

Pri tomto výrobku sa jedná o spotrebič, ktorý spĺňa európsku normu pre rádiové rušenie (EMC = elektromagnetická kompatibilita), EN 55011. Podľa tejto normy je tento výrobok spotrebičom skupiny 2, triedy B a dodržiava všetky hraničné hodnoty. Skupina 2 znamená, že v tomto spotrebiči je vysokofrekvenčná energia na ohrievanie alebo varenie potravín zámerne generované ako elektromagnetické žiarenie. Trieda B hovorí, že tento výrobok môže byť používaný v bežnom obytnom prostredí.

**Výrobca: Panasonic Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd.**  
888, 898 Longdong Road. Pudong, Shanghai, 201203, Čína.

**Dovozca: Panasonic Marketing Europe GmbH**

**REP. EU: Panasonic Testing Centre**  
Winsbergring 15, 22525 Hamburg, Nemecko

## **Výrobok Panasonic**

Na tento výrobok sa vzťahuje záruka E-Guarantee Panasonic.

Odložte si doklad o kúpe.

Záručné podmienky a informácie o tomto výrobku sú dostupné na [www.panasonic.com/sk](http://www.panasonic.com/sk)  
alebo na nasledujúcich telefónnych číslach: 220622911 – číslo pre volania z pevnej siete