

CARNEO®
EVERY MOMENT COUNTS

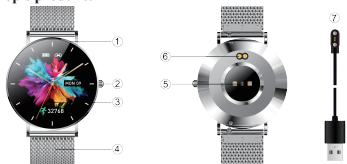
Návod na použitie



Phoenix HR+

Pozorne si prosím prečítajte návod
na použitie

I. Popis produktu



- ① Telo hodinek ② Tlačidlo zap/vyp ③ Dotykový displej
 ④ Remienok ⑤ Senzor ⑥ Nabijací kontakt ⑦ Napáj. kábel

II. Stiahnutie a inštalácia aplikácie

1. Dlhým stlačením tlačidla napájania zapnete hodinky; pri prvom zapnutí sa uistite, že je batéria plne nabitá.

2. Pomocou mobilného telefónu naskenujte QR kód vpravo na stiahnutie a nainštalujte aplikáciu;

Alebo vyhľadajte "CARNEO FIT" v obchode Google play alebo APP store.



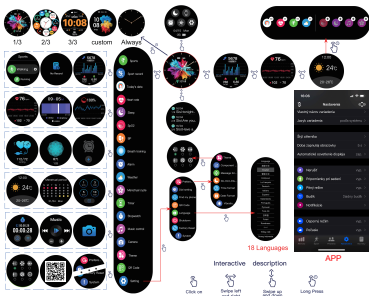
Požiadavky na systém telefónu: Android 5.0 a vyšší, Bluetooth 4.0 ; Iphone iOS 13.0 a vyšší.

Pri inštalácii APP povoľte všetky oprávnenia, inak synchronizácia nebude pracovať správne.

3. Spustíte mobilnú aplikáciu , uistite sa, že sú zapnuté funkcie Bluetooth a GPS, a vyhľadajte zariadenie, ktoré chcete prepojiť.

III. Prevádzkové pokyny

1. Zapnutie: Dlhým stlačením tlačidla na 3 sekundy zapnete zariadenie.
2. Vypnutie: V stave zapnutého ciferníka dlhým stlačením tlačidla na 3 sekundy vstúpte do rozhrania vypnutia, kde potvrdíte vypnutie.
3. Zobrazenie ciferníka: Stlačením tlačidla sa obrazovka rozsvieti a zobrazí sa hlavný ciferník. Rozsvietenie môžete tiež aktivovať otočením zápästia ruky. Túto funkciu musíte mať aktivovanú v nastaveniach aplikácie alebo hodínkách.



IV. Hlavné funkcie

1. **Časové rozhranie:** Dlhým stlačením ciferníka meníte ciferníky: 1 vlastný ciferník (vyberte si obľúbený obrázok ako pozadie v "vlastný ciferník" v aplikácii) + 1 pevný ciferník + 2 ďalšie ciferníky.

* Pri silnom osvetlení vyberte vhodný jas číselníka a obrazovky.

2. **Nastavenie jazyka:** Po pripojení hodínok k mobilnému telefónu

sa automaticky synchronizuje jazyk používaný na vašom mobilnom telefóne. V prípade potreby môže nastaviť jazyk aj na hodinkách.

3. Počítanie krokov: Hodinky zaznamenávajú počet krokov, vzdialenosti a spálených kalórií v daný deň a po spustení aplikácie sa údaje prenesú do aplikácie.

4. Spánok: Automaticky zisťujú čas a stav spánku od 22:00 do 8:00 a synchronizujú údaje s aplikáciou.

5. Meranie tepu srdca: Kliknutím na rozhranie srdcovej frekvencie spustíte meranie. Hodinky merajú tep srdca počas celého dňa. Zapnite "Autom. meranie tepu" v nastaveniach aplikácie.

6. Športy: Kliknutím na tlačidlo "Športu" v rozhraní športových aktivít vyberte požadovaný športový režim a vstúpte do rozhrania športového režimu, zobrazia sa športové údaje: vzdialenosť/kalórie/tepová frekvencia. Potiahnutím obrazovky doprava ukončíte športový režim.




7. Meranie krvného tlaku: Vstúpte do rozhrania merania krvného tlaku, počas merania sedte v pokoji s rukou vo výške srdca. Nameraná hodnota sa zobrazí po 30 sekundách.

8. Meranie okysličenia krvi: Vstúpte do rozhrania merania okysličenia krvi, počas merania sedte uvoľnene. Údaje sa zobrazia a po 30 sekundách.

9. Fyziologický cyklus žien: V prípade žien sa zaznamenáva každá fáza ich fyziologického cyklu.

10. Nastavenia pripomenutia: Zapnite aplikáciu, nastavte "Budík", "Pripomenka pitnej vody", Pripomenka nadmerného sedenia, zobrazovanie správy, zobrazovanie hovorov a iné. v rozhraní "Nastavenia"

11. Vzdialené fotografovanie: Android: Systém zapne aplikáciu mobilného telefónu a hodinky vstúpia do funkcie fotografovania. Pre diaľkové ovládanie kliknite na tlačidlo "Spustiť fotografovanie" čím vytvoríte fotografiu fotoaparátom telefónu; IOS: vstúpte do položky "Fotografovanie" na hodinkách, zapnite fotoaparát na mobilnom telefóne a kliknutím na tlačidlo "Spustiť fotografovanie" čím vytvoríte fotografiu fotoaparátom na telefóne.

12. Ovládanie hudby: Udržujte spojenie medzi hodinkami a aplikáciou mobilného telefónu, vstúpte do ponuky hudba na hodinkách a kliknutím na tlačidlo "Play"  úspešne prehrajte hudbu v mobilnom telefóne; kliknutím pozastavíte alebo obnovíte prehrávanie, kliknutím na  prehráte predchádzajúcu skladbu, kliknutím na  prehráte ďalšiu skladbu)

13. Vyhľadať mob. telefón: Kliknite na položku "Nájsť mobilný telefón" v ponuke skratiek hodinek, mobilný telefón bude vibrovať ak je v dosahu pripojenia, čo uľahčuje nájdenie mobilného telefónu.

14. Režim nerušiť: Kliknite na položku "Režim nerušiť" v ponuke skratiek hodinek. Hodinky nebudú dostávať žiadne upozornenia z mobilného telefónu.

15. Nastavenie jasu: Kliknutím na položku "Jas" (Úprava jasu) v ponuke skratiek hodinek upravíte jas obrazovky hodinek podľa prostredia.

16. Stopky: Funkcia stopky.

17. Pôvodné nastavenia: Továrenské nastavenia môžete obnoviť v ponuke nastavení hodinek.

18. Dychové cvičenie: Dychové cvičenie na zlepšenie psychického stavu užívateľa.

V. Bezpečnostné opatrenia

1. Pripojenie Bluetooth:

1.1 Uistite sa, že Bluetooth a GPS mobilného telefónu a hodinky sú zapnuté.

1.2. Pri vyhľadávaní Bluetooth sa uistite, že hodinky nie sú pripojené k inému telefónu.

1.3 Pri vyhľadávaní Bluetooth sa snažte, aby boli hodinky a mobilný telefón v menšej vzdialenosti.

2. Ak je v mobilnom telefóne používateľa nainštalovaný iný softvér, napríklad mobilný správca, v záujme zabezpečenia normálnej prevádzky aplikácie na pozadí zapnite upozornenie push a povoľte povolenie prevádzky na pozadí v mobilnom telefóne, inak sa upozornenia na hodinkách nemusia zobrazovať.

3. Požiadavky na nabíjanie: Na nabíjanie používajte nabíjačku so špecifikáciou 5 V 0,5 ~ 1 A.

Po nabíjaní odpojte napákač kábel od nabíjačky, aby ste zabránili nebezpečenstvu skratu dotykom kontaktov magnetickej koncovky na telo hodinek. Ak hodinky dlhší čas nepoužívate, vypnite ich a raz za mesiac ich nabite.

Parametre produktu

Hlavný čip	RTL8762
Bluetooth	V 5.0
Typ batérie	Polymérová lítiová batéria
Kapacita batérie	185mAh
Napájacie napätie	5.0V
Pracovná teplota	-5~45
Vodeodolnosť	IP

Upozornenie: Tento výrobok nie je zdravotnícka pomôcka. Hodinky ani aplikácia sa nemôžu používať na diagnostiku, liečbu alebo prevenciu chorôb a symptómov. Ak chcete zmeniť návyky pri športe, spánku atď. poraďte sa najprv s kvalifikovaným odborným zdravotníckym personálom, aby ste predišli akejkoľvek ujme na zdraví. Spoločnosť TRUST System s.r.o. si vyhradzuje právo upraviť a vylepšiť akúkoľvek funkciu opísanú v tomto návode bez predchádzajúceho upozornenia. Tiež si vyhradzujeme právo neustále aktualizovať obsah výrobku.

Prehlásenie o zhode:

Týmto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prehlasuje, že typ rádiového zariadenia CARNEO Phoenix HR+ je v súlade so smernicou 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU. Úplné znenie prehlásenia o zhode je k dispozícii na internetovej stránke. www.carneo.sk

Technická podpora: info@carneo.sk



Naskenujte a stiahnite si
aplikáciu CARNEO FIT

FC **CE** **RoHS** 