

Používateľská príručka pre Apple Watch Ultra

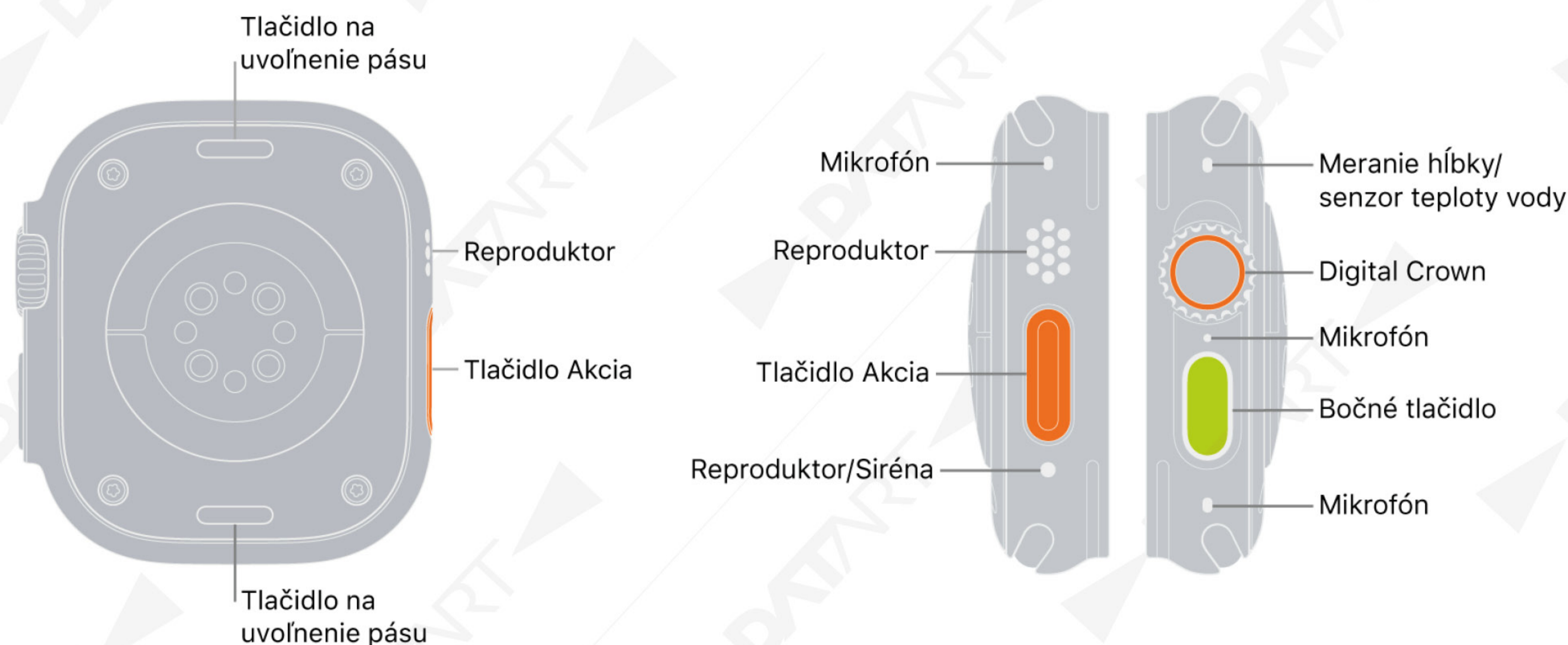


Vaše Apple Watch Ultra

Táto príručka vám pomôže objaviť všetky úžasné veci, ktoré hodinky Apple Watch Ultra dokážu so systémom watchOS 10.2.

Prehľadné informácie o Apple Watch Ultra





Začíname s hodinkami Apple Watch Ultra

Nastavenie a začatie používania hodínok Apple Watch Ultra trvá len pár minút.



Spárujte hodinky Apple Watch Ultra s iPhonom

Ak chcete nastaviť hodinky Apple Watch Ultra, nasadte si ich na zápästie, pohodlne utiahnite a podržaním bočného tlačidla ich zapnite. K hodinkám priblížte iPhone a postupujte podľa pokynov na obrazovke. Počas nastavovania vyberte funkciu pre tlačidlo Akcia, napríklad Tréning, Bod na trase alebo Potápanie.



Vyberte si ciferník

Hodinky Apple Watch Ultra sú vybavené štýlovými aj funkčnými ciferníkmi. Ak chcete prepnúť na iný ciferník, podržte prst na displeji a potom potiahnite prstom po obrazovke doľava alebo doprava. Ak chcete zobraziť ďalšie dostupné ciferníky, podržte prst na displeji, potiahnite doľava, až kým sa nezobrazí **+**, klepnite na toto tlačidlo a potom si prezrite ciferníky. Klepnite na Pridať, podľa potreby prispôbte ciferník a potom ho stlačením korunky Digital Crown použite.



Otvorenie aplikácie

Hodinky Apple Watch Ultra sa dodávajú s rôznymi apkami, ktoré vám pomáhajú sledovať vaše zdravie, udržiavať sa v kondícii a byť v kontakte s ostatnými. Ak chcete niektorú z nich otvoriť, stlačte Digital Crown a následne klepnite na žiadanú apku. Ak ste už skonfigurovali tlačidlo akcie, môžete tiež jeho stlačením spustiť apku ako Tréning alebo Stopky. Ak sa chcete vrátiť na plochu, opäť stlačte Digital Crown. Ďalšie apky si môžete stiahnuť z App Storu na hodinkách Apple Watch Ultra.



Rýchle zmeny nastavení


Ovládacie centrum vám poskytuje okamžitý prístup k tichému režimu, funkcii Nerušiť, Wi-Fi, svetidlu a iným funkciám, rovnako ako na iPhone. Otvoríte ho stlačením bočného tlačidla.

Udržujte sa v kondícii s Apple Watch Ultra

Apple Watch Ultra môžu sledovať vašu aktivitu a cvičenie a motivovať vás k aktívnejšiemu životu formou nevtieravých pripomienok a priateľských súťaží.



Uzatvorte všetky kruhy

Vaše hodinky Apple Watch Ultra sledujú, ako často sa hýbete, stojíte a koľko času cvičíte každý deň. V apke Aktivita  si môžete nastaviť ciele a potom sledovať svoj progres počas dňa. Rolovaním nadol zobrazíte ďalšie detaily, napríklad celkový počet krokov alebo vzdialenosť. Hodinky Apple Watch Ultra vás upozornia na dosiahnutie cieľa.



Spustenie tréningu

Ak ste tlačidlo Akcia na bočnej strane hodínok Apple Watch Ultra nakonfigurovali na spustenie konkrétneho tréningu, stlačte ho. Prípadne otvorte apku Tréning a potom klepnite na požadovaný typ tréningu. Môžete si vybrať denný tréning ako beh či plávanie, prípadne tréning s viacerými športmi, ak napríklad trénujete na triatlon. Zobrazenie tréningu si môžete prispôbiť tak, aby ste údaje, ktoré chcete sledovať, videli aj letným pohľadom. Pre niektoré bežné typy tréningov (ako napríklad kráčanie, behanie, plávanie a iné), ak zabudnete spustiť svoj tréning na Apple Watch, dostanete pripomienku na záznam tréningu a získanie kreditu za cvičenie, ktoré ste už absolvovali.



Chodte si zajazdiť na bicykli

V systéme watchOS 10 vám automatické pripojenie príslušenstva cez Bluetooth umožňuje pridať do tréningového zobrazenia pre cyklistiku ukazovatele kadencie, rýchlosti a výkonu. Môžete si pozrieť aj odhady svojho funkčného prahového výkonu – najvyššej výkonovej úrovne, ktorú ste schopní udržať po dobu jednej hodiny. Otvorte apku Tréning , otáčaním korunky Digital Crown prejdite na Bicykel vonku alebo Cyklotrenažér. Keď budete pripravení vyraziť, klepnite na príslušný tréning.



Ako vám to ide?

Štatistiky vašej nedávnej aktivity môžu vyzeráť skvele, ale ako sú na tom v porovnaní s minulým rokom? Funkcia Trendy vám to prezradí. Na iPhone otvorte apku Kondícia, klepnite na tab Zhrnutie a potiahnite nahor, čím zobrazíte, kam smerujú metriky vašej aktivity. Budete tak vedieť, ako na tom ste.

Sledovanie dôležitých zdravotných informácií s hodinkami Apple Watch Ultra

Hodinky Apple Watch Ultra vám pomôžu plniť spánkové ciele, evidovať dôležité údaje o vašej srdcovej činnosti, viesť si denník emócií a nálad, zaznamenávať si užívanie liekov alebo sledovať menštruačný cyklus.




Spánok ako priorita

Vďaka apke Spánok na hodinkách Apple Watch Ultra si môžete vytvoriť rozvrh spánku, nastaviť si cieľ trvania spánku a prezerať nedávnu históriu spánku. Môžete si tiež zobraziť odhady, koľko času trval REM, bazálny alebo hlboký spánok, ako aj to, kedy bolo najvhodnejšie sa zobudiť. Počas vášho spánku hodinky Apple Watch Ultra sledujú aj údaje, ako je nasýtenie krvi kyslíkom, srdcový tep, čas spánku, frekvencia dýchania a teplota na zápästí. Ak chcete začať, otvorte apku Spánok na hodinkách Apple Watch Ultra a postupujte podľa pokynov na obrazovke. Potom nosíte svoje Apple Watch Ultra aj počas spánku a hodinky sa postarajú o všetko ostatné.



Získajte hlásenia o zdraví srdca

Môžete zapnúť hlásenia z apky Srdcová frekvencia , na hodinkách Apple Watch Ultra, aby ste dostávali upozornenia na vysokú alebo nízku srdcovú frekvenciu, ako aj nepravidelný rytmus srdca, ktorý môže znamenať fibriláciu predsiení (AFiB). Ak vám už fibrilácia predsiení bola diagnostikovaná, môžete si zapnúť históriu fibrilácie predsiení, aby ste vedeli, ako často je vaše srdce v stave tejto arytmie. Môžete tiež zapnúť upozornenia na nízku fyzickú kondíciu.




Majte prehľad o užívaných liekoch

Apka Lieky vám pomôže udržať si prehľad o užívaných liekoch, vitamínoch a doplnkoch výživy. Lieky stačí pridať do apky Zdravie na iPhone a potom ich užívanie zaznamenávať na hodinkách Apple Watch Ultra.



Vedenie záznamov o stave mysle

Okrem ponúkajú príležitostí na sústredené dýchanie a odporúčanie okamihov na zastavenie a zamyslenie vám apka Meditácia  môže pomáhať aj s budovaním emocionálneho sebauvedomenia a odolnosti tým, že svoje pocity budete cielene pomenovávať. Stačí otvoriť apku Meditácia, klepnúť na Stav mysle a zaznamenať si momentálne emócie alebo celodennú náladu.



Sledovanie menštruačného cyklu

Apku Sledovanie cyklu 🌸 môžete používať na zaznamenávanie každodenných informácií o vašom menštruačnom cykle. Hodinky Apple Watch Ultra používajú tieto informácie na poskytovanie odhadov cyklu a plodných dní. Okrem dát, ktoré zaznamenáte, môže Sledovanie cyklu využívať aj dáta o srdcovom tepe a vylepšovať tak predikcie. Ak máte každý deň hodinky Apple Watch Ultra na ruke aj počas spánku, apka dokáže používať teplotu zápästia na vylepšenie predikcií cyklu a poskytovať spätné odhady ovulácie.

Poznámka: Funkcia Retrospektívne odhady ovulácie nie je dostupná vo všetkých regiónoch.

Budte v kontakte vďaka hodinkám Apple Watch Ultra

Vďaka hodinkám Apple Watch Ultra je jednoduché komunikovať s priateľmi, rodinou a spolupracovníkmi, aj keď so sebou nemáte iPhone.



Odosielajte správy priamo zo svojho zápästia

Pomocou Siri môžete rýchlo odpovedať na správu. Keď sú hodinky Apple Watch Ultra pripojené k Wi-Fi alebo mobilnej sieti, zdvihnite zápästie a povedzte napríklad „Tell Julie I'll be there in five minutes“ (Povedz Júlii, že tam budem o päť minút). Prípadne podržte konkrétnu správu a pomocou funkcie Tapback pošlite priateľovi palec nahor.






Uskutočnenie telefonického hovoru

Hovor môžete rýchlo uskutočniť pomocou Siri. Na hodinkách Apple Watch Ultra s mobilným alebo Wi-Fi pripojením zdvihnite zápästie a povedzte „Call Mom“ (Zavolaj mame). Ak máte Wi-Fi pripojenie, stačí povedať „FaceTime Mom“ (Zavolaj mame cez FaceTime). V systéme watchOS 10 sa navyše môžete pripojiť do skupinového audio FaceTime hovoru.




Zdieľanie polohy naživo

Máte sa stretnúť s priateľom? Prostredníctvom hodínok Apple Watch Ultra mu môžete dať vedieť, kde ste, a automaticky svoju polohu aktualizovať. Otvorte apku Správy , vytvorte novú správu alebo otvorte existujúcu konverzáciu, klepnite na , klepnite na  a začnite zdieľať svoju polohu.



Chcete sa podeliť?

Na hodinkách Apple Watch Ultra môžete zdieľať akúkoľvek fotku – napríklad obľúbenú fotku synchronizovanú z iPhoneu alebo niektorý z obrázkov v spomienkach. Stačí vybrať fotku, klepnúť na  a potom zdieľať prostredníctvom apky Správy alebo Mail.

Čo je nové na hodinkách Apple Watch Ultra a watchOS 10

Predstavujeme Apple Watch Ultra 2. Hodinky Apple Watch Ultra 2 sa môžu pochváliť novým čipom S9 SiP, ktorý umožňuje najsvetlejšie zobrazenie na displeji, aké kedy bolo vytvorené v spoločnosti Apple, a výrazne uľahčuje nájdenie vášho strateného iPhoneu pomocou funkcie Presné hľadanie pre iPhone.

Aktualizované rozhranie. Hodinky Apple Watch Ultra sa používajú ešte ľahšie vďaka aktualizovanému rozhraniu, ktoré naplno využíva možnosti displeja hodínok Apple Watch a zobrazuje viac informácií naraz. Systém watchOS 10 ponúka prepracované apky, dynamickú sadu a nové spôsoby navigácie.



Zoznámte sa s dynamickou sadou. Informácie, ktoré potrebujete, nájdete v pravý čas priamo na ktoromkoľvek ciferníku. Stačí otočiť korunku Digital Crown a zobrazíť tak widgety v dynamickej súprave.



Nové spôsoby otvorenia Ovládacieho centra a zobrazenia naposledy používaných apiek. Ovládacie centrum otvoríte z ciferníka alebo ktorejkoľvek apky jednoduchým stlačením bočného tlačidla. Dvojitým stlačením korunky Digital Crown zobrazíte Prepínač apiek.



Na ovládanie hodín Apple Watch Ultra 2 môžete používať dvojité klepnutie. Na rukách s hodinkami s ukazovákom spolu s palcom dvakrát klepnite pre prehrávanie a pozastavenie hudby, odpovedanie na telefónny hovor, zastavenie časovača a oveľa viac.

Preskúmajte nové ciferníky. Doprajte si zmenu s novými ciferníkmi pre hodinky Apple Watch Ultra. Ciferník Modular Ultra, ktorý nájdete len na hodinkách Apple Watch Ultra, poskytuje informácie, ktoré pri tréningu, turistike a potápaní potrebujete najviac. Snoopy, obľúbená postavička z komiksu Peanuts, oživuje údaje šantením so svojim opereným kamarátom Woodstockom aj s ručičkami hodín. Ciferník Solárny analógový sa v noci dramaticky rozžiari, aby ste naň lepšie videli. Na ciferníku Paleta sa čas zobrazuje v elegantných farebných kombináciách, ktoré sa počas dňa menia.




Obujte si túlavé topánky. V apke Mapy môžete na území USA vyhľadávať blízke turistické chodníky a získavať o nich dôležité informácie, ako napríklad názvy, dĺžky, časy, fotky a ďalšie. Môžete si tiež stiahnuť offline mapy vrátane topografických.



Nadmorská výška a body na trase v apke Kompas. Na hodinkách Apple Watch Ultra nájdete body na trase označujúce približnú polohu miest, kde ste naposledy mali k dispozícii mobilné pripojenie alebo funkciu SOS, môžete si pozrieť prevýšenie bodov na trase voči miestu, kde práve ste, a dostávať upozornenia pri prekročení určitej nadmorskej výšky.



Čo sa dá zvládnuť pešo? Súčasťou apky Maps  v systéme watchOS 10 je nová funkcia Pešia vzdialenosť, ktorá zobrazuje zaujímavé miesta vo vašom okolí.



Vylepšené cyklistické tréningy. Teraz je tá pravá chvíľa šliapnúť s hodinkami Apple Watch Ultra do pedálov. Automatické pripájanie príslušenstva cez Bluetooth vám umožňuje pridať do tréningového zobrazenia ukazovatele kadencie a výkonu. Môžete si pozrieť aj odhady svojho funkčného prahového výkonu – najvyššej výkonovej úrovne, ktorú ste schopní udržať po dobu jednej hodiny. Keď na hodinkách spustíte cyklistický tréning, automaticky sa zobrazí ako aktivita naživo na iPhone. Klepnutím ju môžete roziahnuť na celý displej, takže počas jazdy lepšie uvidíte zobrazené hodnoty.



Vylepšenia služby Fitness+ Odberatelia služby Apple Fitness+ si môžu zostavovať osobné tréningové plány a trénovať tak dôslednejšie. Vyberte si osobné preferencie tréningu – dni v týždni, dĺžky a typy tréningov, trénerov a hudbu – a služba Fitness+ pre vás vytvorí osobný plán, s ktorým nevypadnete z rytmu. Teraz si navyše môžete zostaviť sadu z niekoľkých tréningov a meditácií a ľahko a rýchlo prechádzať od jednej aktivity k ďalšej.

Nájdite svojich priateľov a sledujte ich polohu naživo. Dohodli ste si spoločný obed a priateľ mešká? Použite funkciu Sprevádzanie a pozrite sa, kde práve je a kedy približne dorazí. Keď v konverzácii apky Správy zdieľate svoju polohu, môžete ju priamo v tejto konverzácii v reálnom čase aktualizovať.



Nájdite svoj iPhone (len na Apple Watch Ultra 2). Stratili ste svoj iPhone 15? Nechajte sa k nemu doviest' – otvorte Ovládacie centrum a klepnite na .



Zdieľajte kontaktné údaje pomocou funkcie NameDrop. Priložte svoje Apple Watch Ultra k Apple Watch priateľa alebo k iPhoneu a zdieľajte kontaktné údaje.



Prehrávanie navrhovanej hudby a podcastov na HomePodoch v blízkosti. Keď ste v blízkosti HomePodu, pričom na HomePode ani na vašich Apple Watch Ultra nič nehrá, navrchu dynamickej sady sa zobrazia návrhy médií na prehrávanie.

Skupinové audio FaceTime hovory. V apkách Telefón a Správy môžete na hodinkách Apple Watch Ultra prijímať a uskutočňovať audiohovory s viacerými účastníkmi.



Plánovanie využívania energie pomocou Prognózy siete. V apke Domácnosť si môžete pozrieť prognózy časov, kedy bude vo vašej oblasti k dispozícii čistejšia a menej čistá energia.

Zaznamenajte si aktivity pod vodou. Apka Hĺbka na hodinkách Apple Watch Ultra dokáže vytvoriť súhrny vašich aktivít pod vodou, zobrazovať súhrny za posledných sedem dní potápania na hodinkách a uchovávať všetky vaše súhrny z potápania v apke Kondícia na iPhone.

Nastavenia a prvé kroky

Gestá na hodinkách Apple Watch Ultra

Okrem korunky Digital Crown a bočného tlačidla môžete na interakciu s hodinkami Apple Watch Ultra používať aj nasledovné základné gestá.



Klepnutie: Jemný dotyk jedným prstom na obrazovku.



Potiahnutie: Pohyb jedným prstom po obrazovke – nahor, nadol, doľava alebo doprava.



Posunutie: Pohyb jedným prstom po obrazovke bez nadvihnutia.

Nastavenie a spárovanie hodínok Apple Watch Ultra s iPhonom

Aby ste hodinky Apple Watch Ultra mohli používať, musíte ich spárovať s iPhonom. Sprievodcovia nastavením v iPhone a hodinkách Apple Watch Ultra vzájomne spolupracujú, aby vám pomohli s párovaním a nastavením hodínok Apple Watch.

Ak máte problém so zobrazením hodínok Apple Watch Ultra alebo iPhonu, môže vám pomôcť kurzor VoiceOver alebo funkcia Zväčšiť, a to aj počas nastavovania.

Zapnutie a spárovanie hodínok Apple Watch Ultra

1. Nasadte si hodinky Apple Watch Ultra na zápästie. Dĺžku remienka si nastavte alebo vyberte tak, aby hodinky Apple Watch Ultra držali pevne, ale pohodlne.
2. Ak chcete hodinky Apple Watch Ultra zapnúť, podržte stlačené bočné tlačidlo, kým sa nezobrazí logo Apple.

Ak sa hodinky Apple Watch Ultra nezapnú, môže byť potrebné nabiť batériu.

3. Umiestnite iPhone do blízkosti hodínok Apple Watch Ultra a počkajte, kým sa na iPhone zobrazí obrazovka párovania s hodinkami Apple Watch. Potom klepnite na Pokračovať.

Prípadne otvorte aplikáciu Apple Watch na iPhone a potom klepnite na Spárovať nové hodinky.



4. Klepnite na Nastaviť pre seba.
5. Po zobrazení výzvy umiestnite iPhone tak, aby sa hodinky Apple Watch Ultra objavili v hľadáčiku apky pre Apple Watch. Týmto sa tieto dve zariadenia spárujú.

Nastavenie Apple Watch Ultra

1. Ak ide o vaše prvé hodinky Apple Watch Ultra, klepnite na Nastaviť Apple Watch a podľa pokynov na iPhone a hodinkách Apple Watch Ultra dokončíte nastavovanie.

Ak ste si už na aktuálnom iPhone nastavili iné hodinky Apple Watch, na obrazovke sa zobrazí text „Spravte si z týchto hodínok svoje nové Apple Watch“. Ak chcete zistiť, ako budú hodinky pri použití expresného nastavenia nakonfigurované, klepnite na možnosti Apky a dáta a Nastavenia. Potom klepnite na Pokračovať. Ak chcete nastavenie nových hodínok vybrať sami, klepnite na Prispôbiť nastavenia. Potom vyberte zálohu iných starších hodínok Apple Watch, ktorú chcete obnoviť. Môžete tiež klepnúť na „Nastaviť ako nové Apple Watch“ a konfiguráciu hodínok upraviť do všetkých podrobností.

2. Podľa pokynov na obrazovke vykonajte nasledujúce kroky:
 - Zadajte svoje Apple ID a heslo.
 - Vytvorte si kód – buď štandardný štvorciferný, alebo dlhší so šiestimi číslicami.
 - Upravte nastavenia veľkosti textu, voliteľne zadajte osobné údaje využívané kondičnými a zdravotnými funkciami, napríklad dátum narodenia alebo výšku, a vyberte zdravotné hlásenia, ktoré chcete dostávať.

Po dokončení úvodného nastavovania hodínok Apple Watch Ultra môžete tieto nastavenia zmeniť.

Aktivácia mobilných služieb

Na hodinkách Apple Watch Ultra môžete počas nastavovania aktivovať mobilné služby. Prípadne ich môžete aktivovať neskôr v apke pre Apple Watch na iPhone.

Synchronizácia (zariadenia musia zostať blízko seba)

Keď sa proces spárovania skončí a hodinky Apple Watch budú pripravené na používanie, zobrazí sa na nich ciferník.

Ak sa chcete počas synchronizácie dozvedieť niečo viac o svojich hodinkách Apple Watch Ultra, klepnite na Spoznajte svoje hodinky. Priamo na svojom iPhone sa tak môžete dočítať o novinkách, zobrazí si tipy pre Apple Watch alebo si prečítať užívateľskú príručku. Po nastavení hodínok Apple Watch Ultra nájdete tieto informácie tak, že na iPhone otvoríte apku pre Apple Watch a potom klepnete na Objavovanie.



Máte problémy so spárovaním?

- **Ak uvidíte ciferník počas pokusu o spárovanie:** Hodinky Apple Watch Ultra sú už spárované s iPhonom. V takom prípade musíte najskôr vymazať celý obsah Apple Watch Ultra a resetovať ich nastavenia.
- **Ak kamera nespustí proces párovania:** Klepnite na položku Spárovať Apple Watch manuálne v dolnej časti obrazovky iPhone a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Spárovanie hodínok Apple Watch Ultra s novým iPhoneom

Ak sú hodinky Apple Watch Ultra spárované s vaším starým iPhoneom a chcete ich spárovať s novým iPhoneom, postupujte podľa týchto krokov:

1. Vytvorte si na iCloud-e zálohu iPhoneu, ktorý je momentálne spárovaný s hodinkami Apple Watch Ultra.
2. Nastavte svoj nový iPhone. Na obrazovke Aplikácie a dáta vyberte obnovu zo zálohy v iCloud-e a potom vyberte poslednú zálohu.
3. Pokračujte v nastavovaní iPhoneu. Keď sa zobrazí výzva týkajúca sa hodínok Apple Watch Ultra, vyberte, že ich chcete používať s novým iPhoneom.

Po dokončení nastavovania iPhoneu sa zobrazí výzva na spárovanie hodínok Apple Watch Ultra s novým iPhoneom. Klepnite na tlačidlo OK na hodinkách Apple Watch a potom zadajte ich kód.

Aplikácia Apple Watch

V apke pre Apple Watch na iPhone môžete prispôbiť ciferníky, nastavenia a hlásenia, inštalovať apky a vykonávať ďalšie zmeny.

Nabíjanie Apple Watch Ultra

Začiatok nabíjania Apple Watch Ultra

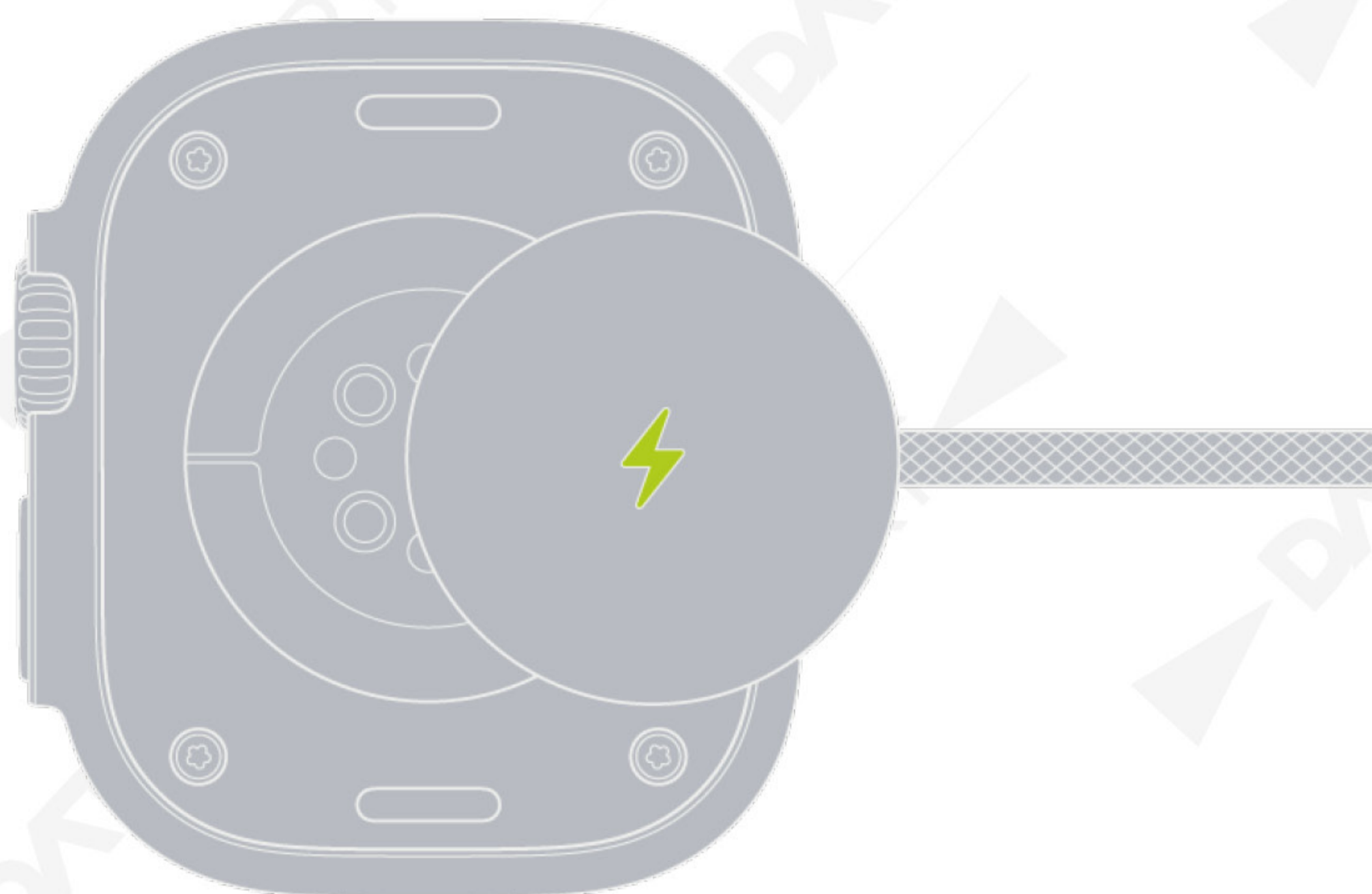
Priložte magnetickú rýchlonabíjačku pre Apple Watch s USB-C káblom k zadnej strane hodínok Apple Watch Ultra. Konkávny koniec nabíjacieho kábla sa magneticky prichytí na zadnú stranu hodínok Apple Watch Ultra a zabezpečí správne zarovnanie.

Po spustení nabíjania hodinky Apple Watch Ultra prehrávajú zvukovú signalizáciu (pokiaľ nie sú v tichom režime) a na ciferníku hodínok sa zobrazí symbol nabíjania ⚡. Symbol je červený, keď je hodinky Apple Watch Ultra potrebné nabiť, a počas nabíjania sa jeho farba zmení na zelenú. Keď sú hodinky Apple Watch Ultra v režime slabej batérie, symbol nabíjania je žltý.

Hodinky Apple Watch Ultra môžete nabíjať položené na nabíjacom stojane obrazovkou nahor s rozopnutým remienkom alebo na boku.

- **Ak na nabíjanie používate magnetický nabíjací stojan Apple Watch alebo nabíjačku MagSafe Duo:** Hodinky Apple Watch Ultra položte na stojan.
- **Ak je batéria takmer vybitá:** Na displeji sa môže zobrazíť obrázok magnetického rýchlonabíjacieho USB-C kábla Apple Watch alebo magnetického nabíjacieho kábla Apple Watch a symbol slabej batérie ⚡.

Apple Watch Ultra



Úspora energie

Ak chcete predĺžiť výdrž batérie, môžete zapnúť režim slabej batérie. Vypne sa tým trvalo zapnutý displej, merania srdcovej frekvencie a saturácie kyslíkom na pozadí a hlásenia srdcovej frekvencie. Iné hlásenia sa môžu omeškať, nemusia prichádzať núdzové výstrahy a niektoré mobilné a Wi-Fi spojenia sú obmedzené. Mobilné pripojenie sa vypne, kým ho nebudete potrebovať – napríklad na streamovanie hudby alebo odoslanie správy.

Poznámka: Režim slabej batérie sa vypne, keď sa batéria nabije na 80 %.



Zabránenie osviežovaniu apiek na pozadí

Keď prepnete na novú apku, doposiaľ používaná apka nezostane otvorená ani nevyčerpáva systémové zdroje. Na pozadí sa však stále môže „osviežovať“, napríklad kontrolovaním aktualizácií či nového obsahu.

Osviežovanie apiek na pozadí míňa energiu. Ak chcete maximalizovať životnosť batérie, túto možnosť môžete vypnúť.

Zamknutie a odomknutie hodínok Apple Watch Ultra

Hodinky Apple Watch Ultra môžete odomykať manuálne zadaním kódu alebo nastaviť tak, aby sa odomykali automaticky spolu s iPhoneom.

Zmena jazyka a orientácie na Apple Watch Ultra

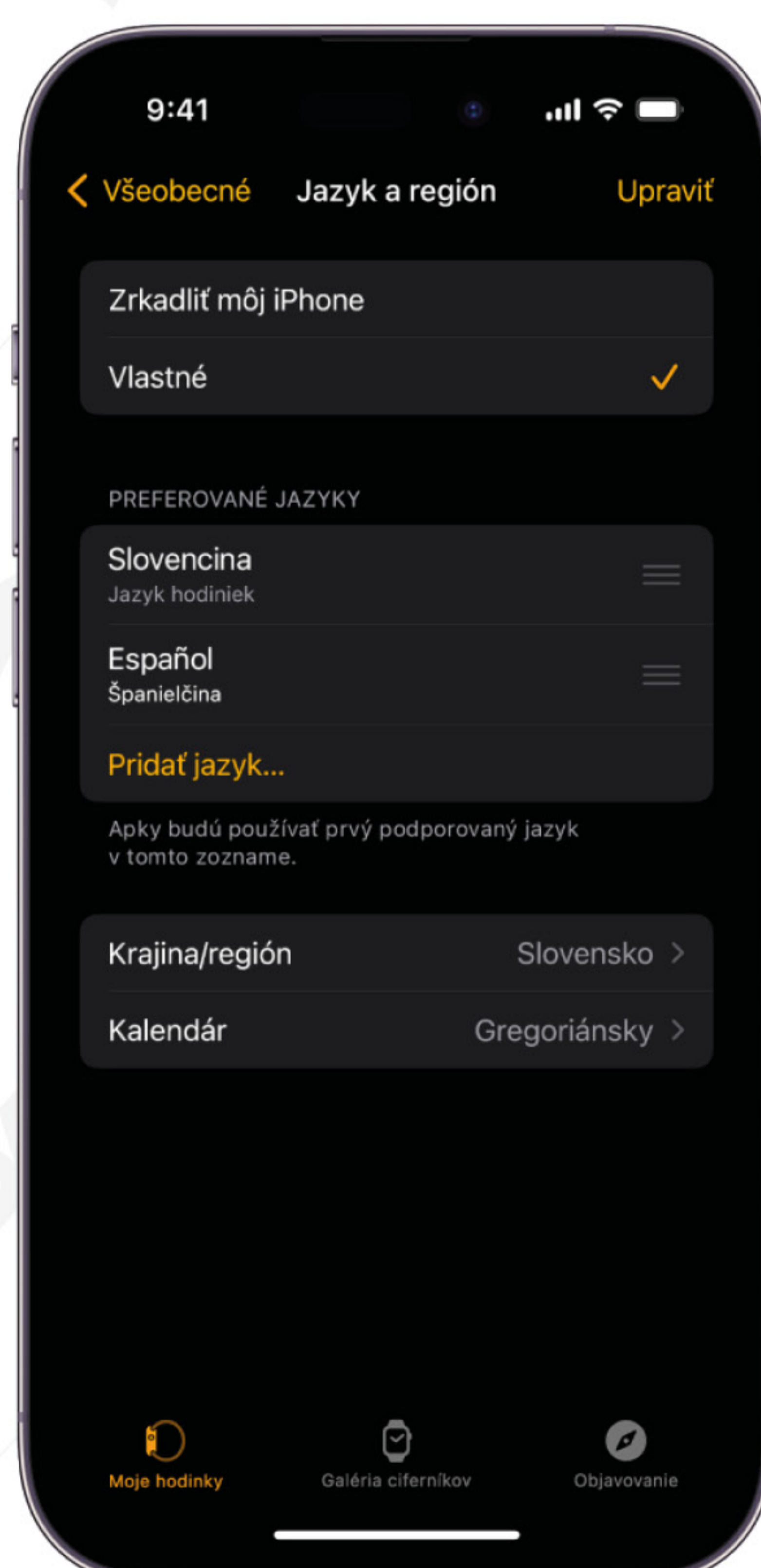
Výber jazyka alebo regiónu

Ak ste iPhone nastavili na používanie viacerých jazykov, môžete si vybrať jazyk, ktorý sa bude na hodinkách Apple Watch Ultra zobrazovať.

1. Otvorte aplikáciu pre Apple Watch na iPhone.
2. Klepnite na Moje hodinky, prejdite do časti Všeobecné > Jazyk a región, klepnite na Vlastné a potom vyberte požadovaný jazyk.

Ak chcete pridať ďalší jazyk, klepnite na Pridať jazyk a potom vyberte požadovaný jazyk.

Poznámka: V podporovaných jazykoch, ktoré rozlišujú gramatický rod, si môžete vybrať, ako vás má systém oslovovať (v ženskom rode, v mužskom rode alebo neutrálne).



Zmena zápästia alebo orientácie korunky Digital Crown

Ak chcete nosiť hodinky Apple Watch Ultra na druhom zápästí alebo používať korunku Digital Crown na opačnej strane, zmeňte nastavenia orientácie tak, aby sa pri zdvihnutí zápästia hodinky Apple Watch Ultra zobudili a pri otáčaní korunky Digital Crown sa obsah na displeji posúval očakávaným smerom.

1. Na hodinkách Apple Watch Ultra otvorte apku Nastavenia .
2. Prejdite do ponuky Všeobecné > Orientácia.

Môžete aj otvoriť aplikáciu Apple Watch na iPhone, klepnúť na položku Moje hodinky a prejsť do ponuky Všeobecné > Orientácia hodínok.

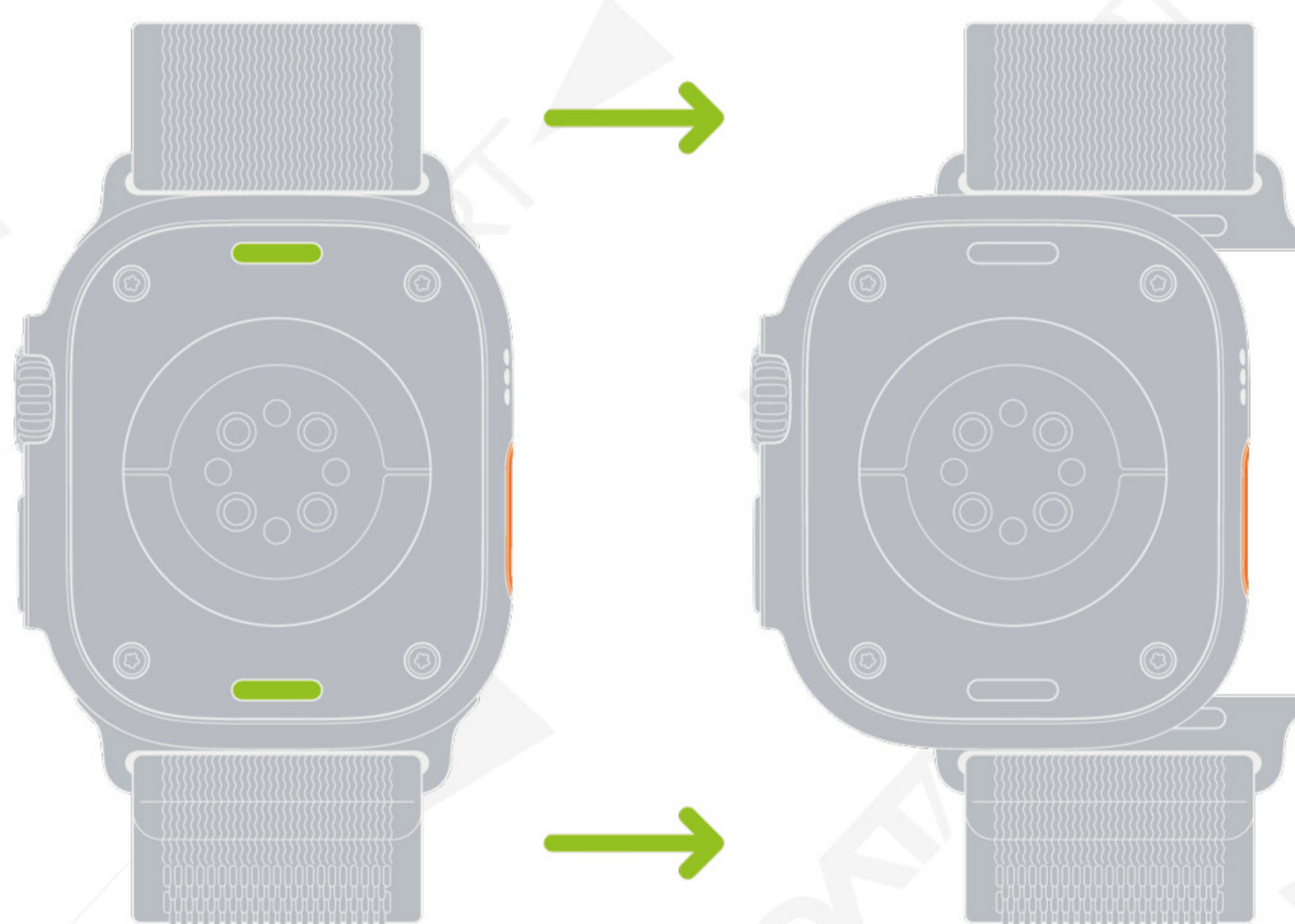


Vytiahnutie, výmena a utiahnutie remienkov na hodinkách Apple Watch

Vysunutie a výmena remienkov

1. Podržte tlačidlo na uvoľnenie remienka na hodinkách Apple Watch Ultra.
2. Remienok posunutím vyberte a potom vložte nový remienok.

Nikdy remienok nekladajte do otvoru nasilu. Ak máte problémy s vytiahnutím alebo vložení remienka, opäť podržte tlačidlo na uvoľnenie remienka.



Aplikácie na Apple Watch Ultra

- | | | | | | |
|--|---------------------|--|--------------------|--|-------------|
| | Aktivita | | srdcová frekvencia | | Ovládač |
| | Budíky | | Domácnosť | | Nastavenia |
| | App Store | | Mail | | Skratky |
| | Audioknihy | | Mapy | | Spánok |
| | Saturácia kyslíkom | | Lieky | | Akcie |
| | Kalkulačka | | Memoji | | Stopky |
| | Kalendár | | Správy | | Časovače |
| | Fotoaparát | | Meditácia | | Tipy |
| | Kompas | | Hudba | | Diktafón |
| | Kontakty | | News | | Vysielačka |
| | Sledovanie cyklu | | Hluk | | Peňaženka |
| | Hĺbka | | Práve hrá | | Počasie |
| | EKG | | Telefón | | Tréning |
| | Nájdienie ľudí | | Fotky | | Svetový čas |
| | Nájdienie predmetov | | Podcasty | | |
| | Nájdienie zariadení | | Pripomienky | | |

Ikony stavu na hodinkách Apple Watch Ultra



Máte neprečítané hlásenie. Ak si ho chcete prečítať, potiahnite ciferník hodín prstom smerom nadol.



Hodinky Apple Watch Ultra sa nabíjajú.



Batéria hodín Apple Watch Ultra je slabá.



Režim nízkej spotreby je zapnutý.



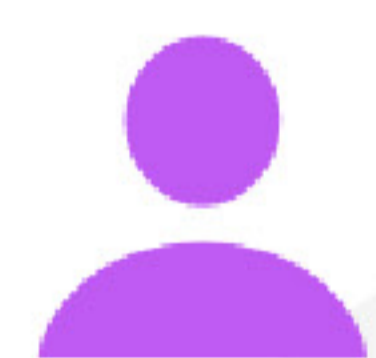
Hodinky Apple Watch Ultra sú zamknuté. Ak ich chcete odomknúť, klepnite a zadajte heslo.



Zamknutie vo vode je zapnuté a obrazovka nereaguje na klepnutie. Odomknite ju tak, že stlačíte a podržte korunku Digital Crown.



Je zapnutá funkcia Nerušiť. Pri hovoroch a upozorneniach nebude nepoužitá zvuková signalizácia ani sa nerozsvieti obrazovka, budíky však zostanú neovplyvnené.



Je zapnutý režim voľný čas.



Je zapnutý režim práca.



Je zapnutý režim spánok.



Je zapnutý režim lietadlo. Bezdrôtová komunikácia je vypnutá, no funkcie, ktoré ju nevyužívajú, sú naďalej k dispozícii.



Je zapnutý režim divadlo. Hodinky Apple Watch Ultra sú stíšené a obrazovka sa nerozsvieti ani pri zdvihnutí zápästia.



Máte prebiehajúci tréning.



Hodinky Apple Watch Ultra stratili pripojenie k mobilnej sieti.



Hodinky Apple Watch Ultra stratili spojenie so spárovaným iPhoneom. K strate spojenia dochádza, keď hodinky Apple Watch Ultra nie sú dostatočne blízko pri iPhone alebo keď je na iPhone zapnutý režim lietadlo.



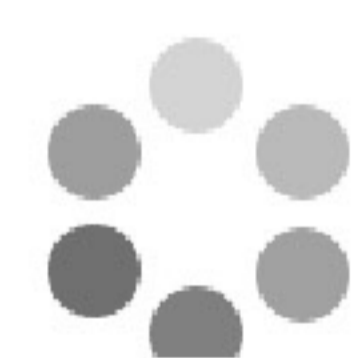
Hodinky Apple Watch Ultra sú pripojené k spárovanému iPhoneu.



Apka na hodinkách Apple Watch Ultra používa lokalizačné služby.



Hodinky Apple Watch Ultra sú pripojené k známej Wi-Fi sieti.



Prebieha bezdrôtová aktivita alebo aktívny proces.



Mikrofón je zapnutý.



Hodinky Apple Watch Ultra sú pripojené k mobilnej sieti. Počet zelených paličiek predstavuje intenzitu signálu.



Umožnili ste, aby vás mohli ostatní kontaktovať cez aplikáciu Vysielačka. Klepnutím na ikonu otvoríte aplikáciu Vysielačka.

Používanie Ovládacieho centra na hodinkách Apple Watch Ultra

V Ovládacom centre môžete jednoducho skontrolovať stav batérie, stíšiť hodinky, vybrať si režim, spraviť z Apple Watch Ultra vreckové svietidlo, prepnúť Apple Watch Ultra do režimu lietadlo, zapnúť režim divadlo a vykonávať ďalšie akcie.

- **Otvorenie Ovládacieho centra:** Raz stlačte bočné tlačidlo.
- **Zatvorenie Ovládacieho centra:** Pri otvorenom Ovládacom centre otočte zápästie od seba alebo znovu stlačte bočné tlačidlo.



Zapnite alebo vypnite mobilné pripojenie.



Vypne režim práca.



Odpojte sa od bezdrôtovej siete.



Vypne režim spánok.



Prehrá zvuk na iPhone.



Zapne vreckové svietidlo.



Zobrazuje percento nabitie batérie.



Zapne režim lietadlo.



Stíšenie Apple Watch Ultra.



Zapne funkciu zamknutia hodínok vo vode.



Uzamknutie hodínok kódom.



Umožňuje zvoliť zvukový výstup.



Zapne režim divadlo.



Umožňuje skontrolovať hlasitosť slúchadiel.



Nastaví Vysielačku do stavu K dispozícii.



Umožňuje zmeniť veľkosť textu.



Umožní vám vybrať režim sústredenia alebo režim Nerušiť.



Zapína a vypína skratky Prístupnosť.




Vypne režim voľný čas.



Zapína a vypína možnosť Oznamovať hlásenia.

Reštartovanie hodínok Apple Watch Ultra

- **Vypnutie hodínok Apple Watch Ultra:** Stlačte a podržte bočné tlačidlo, kým sa nezobrazia posuvníky, klepnite na  a potom potiahnite posuvník Vypnúť doprava.
- **Zapnutie hodínok Apple Watch Ultra:** Podržte bočné tlačidlo, kým sa nezobrazí logo Apple.



Poznámka: Hodinky Apple Watch Ultra nemôžete reštartovať počas nabíjania.

Reštartovanie spárovaného iPhoneu

- **Vypnutie iPhoneu:** V prípade modelov s Face ID podržte bočné tlačidlo a tlačidlo hlasitosti a následne potiahnite posuvník doprava. V prípade modelov bez Face ID podržte bočné alebo vrchné tlačidlo, až kým sa nezobrazí posuvník, a následne potiahnite posuvník doprava. Pri akomkoľvek modeli môžete zároveň prejsť na Nastavenia > Všeobecné > Vypnutie.
- **Zapnutie iPhoneu:** Podržte bočné alebo vrchné tlačidlo, kým sa nezobrazí logo Apple.

Vynútené reštartovanie hodínok Apple Watch Ultra

- Ak hodinky Apple Watch Ultra nemôžete vypnúť alebo problém pretrváva, môžete vynútiť reštartovanie hodínok Apple Watch Ultra. Urobte to len v prípade, ak hodinky Apple Watch Ultra nemôžete normálne reštartovať.
- Ak chcete hodinky nútené reštartovať, stlačte a aspoň na 10 sekúnd podržte bočné tlačidlo spolu s korunkou Digital Crown, až kým sa nezobrazí logo Apple.

Ochrana stratených hodínok Apple Watch Ultra

Ak ste hodinky Apple Watch Ultra stratili, môžete ich prepnúť do režimu Stratené.

Vyhľadanie polohy hodínok Apple Watch Ultra na mape

1. Otvorte aplikáciu pre Apple Watch na iPhone.
2. Klepnite na Moje hodinky a potom na Všetky hodinky.
3. Klepnite na ⓘ vedľa hodínok a potom klepnite na Nájst' moje Apple Watch.
4. V apke Nájst' môj na iPhone klepnutím na hodinky zobrazíte ich polohu na mape.

Ak mapa oznámi, že hodinky Apple Watch Ultra sa nachádzajú tam kde vy, klepnite na Prehrať zvuk.

Označenie hodínok Apple Watch Ultra ako stratených

Keď svoje hodinky Apple Watch Ultra označíte ako stratené, zamknú sa kódom, takže nikto iný sa nedostane k vašim osobným informáciám, a pozastaví sa možnosť platieb pomocou Apple Pay s kreditnými kartami v Peňaženke.

1. Otvorte aplikáciu pre Apple Watch na iPhone.
2. Klepnite na Moje hodinky a potom na Všetky hodinky.
3. Klepnite na ⓘ vedľa hodínok a potom klepnite na Nájst' moje Apple Watch.
4. V apke Nájst' na iPhone klepnite v časti Označiť ako stratené na Aktivovať a potom klepnite na Pokračovať.
5. Zadaťte telefónne číslo, ak chcete, aby vás osoba, ktorá nájde vaše hodinky Apple Watch Ultra, kontaktovala.
6. Klepnite na Ďalej a zadajte správu, ktorá sa na vašich hodinkách Apple Watch Ultra zobrazí, keď ich niekto nájde.
7. Klepnite na Ďalej a potom klepnutím na Aktivovať nastavte hodinky Apple Watch Ultra ako stratené.

Keď nájdete svoje Apple Watch Ultra, zadajte kód na hodinkách alebo na iPhone otvorte apku Nájst', klepnite na Zariadenia, následne na svoje hodinky Apple Watch Ultra, potom na Aktivované a nakoniec klepnite na Vypnúť označenie ako stratené.

Vymazanie stratených hodínok Apple Watch Ultra

Pred vymazaním zariadenia ho pokúste zobrazíť na mape alebo na ňom prehrať zvuk. Po vymazaní nebude možné viac používať ani funkciu Nájst' môj.

1. Otvorte aplikáciu pre Apple Watch na iPhone.
2. Klepnite na Moje hodinky a potom na Všetky hodinky.
3. Klepnite na ⓘ vedľa hodínok a potom klepnite na Nájst' moje Apple Watch.
4. V apke Nájst' môj na iPhone klepnite na svoje hodinky a potom na Vymazať toto zariadenie.

Odstránenie platobných kariet pomocou webového prehliadača

Ak dôjde k strate alebo odcudzeniu hodínok Apple Watch Ultra, môžete sa použitím svojho Apple ID prihlásiť na stránke appleid.apple.com/sk a odstrániť svoje karty.

1. V časti Zariadenia vyberte dané zariadenie.
2. Kliknite na Odstrániť položky v časti Peňaženka a Apple Pay a potom opätovným kliknutím na Odstrániť položky potvrdíte akciu.