beurer OT 20 CE 0483 Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY

ČESKY

Použití v souladu s určením

Bazální teploměr je speciální digitální teploměr určený k měření bazální teploty pro zjištění plodných dnů ženy. Maximální teplota zjištěná snímačem se ukládá do paměti přístroje až do dalšího měření. Záznam naměřených údajů do aplikace Ovy umožňuje určit plodné a neplodné dny během menstruačního cyklu a periody.

Vysvětlení symbolů

V návodu k použití, na obalu a typovém štítku přístroje a příslušenství jsou použity následující symboly

⚠	Pozor
	Dodržujte návod k použití.
	Příložná část typu BF
	Likvidace podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE)
	Výrobce
IP 27	Ochrana proti vniknutí cizích těles ≥ 12,5 mm a proti dočasnému ponoření do vody
LOT	Označení šarže
Storage/Transport	Přípustná teplota a vlhkost vzduchu při přepravě a skladování
Operating	Přípustná provozní teplota a vlhkost vzduchu
CE 0483	Značka CE potvrzuje shodu se základními požadavky směrnice 93/42/EEC pro zdravotnické prostředky.

Obsah balení

• bazální teploměr • návod k použití • 1x baterie 1,5V LR 41 • 1x ochranné pouzdro

Důležité bezpečnostní pokyny – uschovejte pro pozdější použití.

Abyste mohli optimálně využívat všechny přednosti teploměru, měli byste si před jeho uvedením do provozu důkladně pročíst návod k použití, uschovat ho pro další použití a učinit ho rovněž přístupným pro jiné uživatele.

- Teploměr je určen výhradně k měření tělesné teploty člověka.
- Teploměr se přikládá pouze na místo na těle dle návodu k použití.
- Děti nemají používat přístroj bez dozoru.
- Zkontrolujte teploměr před každým použitím, zda není poškozený nebo opotřebovaný. Poškozené nebo opotřebované teploměry se již nesmí používat.
- Bez výjimky dodržujte minimální dobu měření až do zaznění signálního tónu. Zjištěné hodnoty konzultujte se svým lékařem.
- Teploměr obsahuje citlivé, elektronické součástky. Chraňte ho proto před nárazy, ohnutím, vysokými teplotami nebo přímým slunečním zářením.
- Tento teploměr je vybaven flexibilní měřicí špičkou a poskytuje více pohodlí a bezpečnosti při měření, zejména u osob s omezeným vědomím. Špička se nesmí ohýbat více než o 90°!
- Používání v oblasti silných elektromagnetických polí, např. v blízkosti mobilního telefonu, může vést k chybným funkcím.
- Teploměr provede při zapnutí vlastní test. Kontrola přesnosti měření není nutná.
- Bazální teplotu mohou negativně ovlivnit rušivé faktory, např. konzumace alkoholu, ale i nápadné tělesné signály, např. horečka, poruchy spánku, aktuální nálada nebo mimořádná sportovní aktivita, vyhodnocení pak nelze použít.
- Pokud nejsou výsledky měření obvyklé, obraťte se ihned na svého lékaře.
- Přístroj odpovídá požadavkům směrnice 93/42/EEC o zdravotnických prostředcích, zákonu o zdravotnických prostředcích, evropské normě EN 12470-3: Lékařské teploměry – Část 3: Vlastnosti kompaktních elektronických teploměrů (s extrapolací i bez extrapolace) s maximálním zařízením, evropské normě EN60601-1-2 (shoda s normou CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) a podléhá zvláštním preventivním opatřením, která se týkají elektromagnetické kompatibility. Nezapomeňte, že přenosná a mobilní vysokofrekvenční komunikační zařízení mohou mít na tento přístroj vliv.

⚠ Poznámky k elektromagnetické kompatibilitě

- Přístroj je vhodný pro použití ve všech prostředích, která jsou uvedena v tomto návodu k použití, včetně domácího prostředí.
- Přístroj lze při výskytu elektromagnetických poruchových veličin používat podle okolností jen v omezené míře. V důsledku toho se mohou například objevit chybová hlášení nebo může dojít k výpadku displeje/přístroje.
- Nepoužívejte přístroj v bezprostřední blízkosti jiných přístrojů nebo s přístroji naskládanými na sobě, neboť by mohlo dojít k chybnému způsobu provozu. Pokud by však bylo použití ve výše uvedené podobě nutné, měli byste tento přístroj i ostatní přístroje sledovat a přesvědčit se, že pracují správně.
- Používání jiného příslušenství, než které určil nebo poskytl výrobce tohoto přístroje, může mít za následek zvýšené rušivé elektromagnetické záření nebo sníženou elektromagnetickou odolnost přístroje a způsobit chybný způsob provozu.
- Nerespektování těchto pokynů může způsobit omezení výkonu přístroje.

Bazální teploměr

Měření teploty po probuzení

Provádějte měření ve stejnou dobu bezprostředně po probuzení, ještě než vstanete. Před měřením byste měli minimálně 4 hodiny spát. Pokud jste před měřením spali méně než 4 hodiny, zapište dobu spánku do aplikace Ovy nebo aktivujte možnost „Porucha nočního klidu“. Před měřením byste neměli ni jíst ani vykonávat namáhavou tělesnou aktivitu.
Měření můžete provádět orálně, rektálně nebo vaginálně, během menstruačního cyklu byste však neměli měnit zvolené místo měření. Doporučujeme měření pod jazykem při zavřených ústech.
Teploměr byste neměli během menstruačního cyklu měnit. Pokud byste během cyklu vyměnili teploměr, musíte to rovněž zaznamenat jako poruchu, stejně jako změnu místa měření. Pro tento menstruační cyklus pak již nelze zaručit bezpečné vyhodnocení výsledků.

188.88 °C/M	Zapněte přístroj stisknutím vypínače. Krátký zvukový signál potvrdí zapnutí. Nejdříve provede teploměr po dobu asi 2 sekund vlastní test. Přitom se zobrazí všechny segmenty displeje.
36.50 °C / Lo °C	Poté se objeví referenční hodnota 36,5 °C. Pak začne blikat symbol měření „°C“ a na displeji se zobrazí „Lo“. Teploměr je připraven k měření. Zasuňte špičku teploměru do jedné ze dvou kapes pod jazykem, nalevo nebo napravo od kořene jazyka. Snímač musí mít dobrý kontakt s tkání.

Zavřete ústa a klidně dýchejte nosem, aby nebyl výsledek měření negativně ovlivněn vdechovaným a vydechovaným vzduchem. Během měření se průběžně zobrazuje aktuální teplota a bliká symbol „°C“. Měření je ukončeno po dosažení teplotní stability. Zazní zvukový signál, symbol „°C“ již nebliká a zobrazuje se naměřená hodnota teploty. Doporučujeme dobu měření 3 minuty. Pokud by byla dosažena teplotní stabilita dříve, zazní akustický signál. V každém případě počkejte na ukončení měření, teprve pak vyjměte teploměr z místa měření. Naměřená hodnota zůstane uložena až do příštího měření. Zhruba 10 minut po ukončení měření se přístroj automaticky vypne. Teploměr můžete vypnout dříve, a to stisknutím vypínače.

Paměť

Poslední naměřená hodnota se automaticky uloží. Tuto hodnotu si můžete zobrazit stisknutím vypínače na více než dvě sekundy. Poté se zobrazí poslední naměření hodnota. Po uvolnění tlačítka se na displeji zobrazí referenční hodnota 36,5 °C a nápis „Lo“. Teploměr je připraven k měření a stará uložená hodnota bude automaticky nahrazena novou naměřenou hodnotou.

Výměna baterie

1. Vyměňte baterii, jestliže se na displeji zobrazí ukazatel baterie:
2. Stáhněte kryt přihrádky na baterii dozadu.
3. Opatrně vysuňte držák s baterií asi 1 cm z přístroje.
4. K vysunutí baterie z držáku použijte nekovový předmět.
5. Vložte novou baterii (typ LR41 1,5 V) tak, aby značka + směřovala nahoru.
6. Nasuňte držák s baterií opět do přístroje a nasaďte kryt přihrádky na baterii. Dávejte pozor na to, abyste nepoškodili nebo neposunuli těsnění.

Použité, zcela vybité baterie se likvidují prostřednictvím speciálně označených sběrných nádob, ve sběrnách pro zvláštní odpady nebo u prodejců elektrotechniky. Podle zákona jste povinni baterie likvidovat.
Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí tyto značky:
Pb = baterie obsahuje olovo, Cd = baterie obsahuje kadmium, Hg = baterie obsahuje rtuť. Pro tuto baterii platí: Pb, Hg.

⚠ Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Pokud by se tekutina z článku baterie dostala do kontaktu s pokožkou nebo očima, opláchněte postižené místo vodou a vyhledejte lékaře.
- ⚠ Nebezpečí spolknutí! Malé děti by mohly spolknout baterie nebo kryt přihrádky na baterie a udusit se. Baterie proto uchovávejte mimo dosah malých dětí!
- Obejte na označení polarity plus (+) a minus (-).
- Pokud baterie vyteče, použijte ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchou utěrkou.
- Chraňte baterie před nadměrným teplem.
- ⚠ Nebezpečí výbuchu! Baterie nevhazujte do ohně.
- Baterie se nesmí nabíjet nebo zkratovat.
- V případě, že nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie z přihrádky.
- Používejte stejný nebo rovnocenný typ baterií.
- Vyměňujte vždy všechny baterie zároveň.
- Nepoužívejte dobíjecí akumulátory!
- Baterie se nesmí rozebírat, otevírat nebo drtit.

Čištění přístroje

Bazální teploměr čistěte před každým použitím a po každém použití jemnou utěrkou a roztokem izopropylalkoholu nebo studenou mýdlovou vodou. Při čištění můžete přístroj vložit do vody nebo dezinfekčního roztoku. Maximální doba ponoření je 30 minut! Neprovádějte sterilizaci varem, plynem nebo v parním autoklávu.

Uložení a likvidace

Pokud teploměr nepoužíváte, uložte ho i s originálním ochranným pouzdrem.
Přesnost tohoto teploměru byla pečlivě zkontrolována, teploměr byl vyvinut s ohledem na dlouhou, využitelnou dobu životnosti. Při používání přístroje ve zdravotnictví je třeba provádět technické kontroly měření, a to vhodnými prostředky. Podrobné údaje o kontrole přesnosti se můžete dozvědět na adrese zákaznického servisu.

V zájmu ochrany životního prostředí nelze přístroj po ukončení jeho životnosti likvidovat spolu s domácím odpadem. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE). Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má likvidaci na starost.

Chybová hlášení

Lo °C	Naměřená teplota je nižší než 32,00 °C, a nachází se proto mimo rozsah měření.
Hi °C	Naměřená teplota je vyšší než 42,99 °C, a nachází se proto mimo rozsah měření.
Err	Elektronická závada přístroje. Při opakovaném výskytu tohoto hlášení se obraťte na zákaznický servis společnosti Beurer GmbH.

Technické údaje

Typ	OT20
Rozsah měření	32,00 °C – 42,99 °C
Přesnost měření	±0,05 °C mezi 35,00 °C a 38,00 °C při teplotě okolí 18 °C – 28 °C, mimo tento rozsah měření a teploty ±0,1 °C
Zobrazení	Displej z tekutých krystalů (LCD) s 5 číslicemi
Skladovací a přepravní podmínky	Teplota -20 °C – +55 °C rel. vlhkost vzduchu 15 % – 95 % vnější tlak 700 – 1 060 hPa
Provozní podmínky	Teplota 5 °C – +40 °C rel. vlhkost vzduchu 15 % – 95 % vnější tlak 700 – 1 060 hPa
Baterie	Knoflíkové baterie typu LR41 1,5 V

Aplikace Ovy je zdarma ke stažení pro operační systémy iOS a Android™

S aplikací Ovy máte možnost zaznamenávat si celý menstruační cyklus a mít vždy přehled o všech hodnotách na chytrém telefonu. Aplikace Ovy je určena ženám, které chtějí otěhotnět. Aplikaci si můžete zdarma stáhnout v Apple App Store a Google Play. Aplikace Ovy je certifikovaný zdravotnický prostředek třídy 1.

Jak funguje aplikace Ovy?

Aplikace Ovy automaticky počítá váš menstruační cyklus, bez tužky a papíru. Patří sem perioda, ovulace a plodné a neplodné dny. Měřte si ranní teplotu po probuzení a přenášejte tyto hodnoty včetně dvou desetinných míst do aplikace Ovy. V ideálním případě začněte se záznamy první den menstruace, tedy první den menstruačního cyklu. Můžete však zažít v jakýkoliv den menstruačního cyklu. Pro ještě přesnější určení plodných a neplodných dnů přidejte každý den další tělesné signály. Důležité je zaznamenat, kdy se vyskytly možné externí podněty ovlivňující bazální teplotu, např. horečka, konzumace alkoholu nebo nedostatek spánku.

Bazální teplotu, tělesné signály a rušivé faktory můžete zaznamenávat i později, měření teploty by však mělo probíhat příslušný den.

Aplikace Ovy se zakládá na heuristickém algoritmu. To znamená, že čím častěji zaznamenáváte bazální teplotu, tím přesněji může aplikace Ovy určit plodné dny a příští periodu.

Máte otázky ohledně aplikace Ovy?

V takovém případě vám pomůže tým Ovy, který se těší na váš e-mail adresovaný na hello@ovyapp.com. Kontaktní údaje najdete rovněž ve svém profilu v aplikaci Ovy. Zde nám můžete případně zaslat dotaz nebo zpětnou vazbu. Na internetových stránkách Ovy a v informačních polích aplikace najdete mnoho otázek a odpovědí a základních informací o menstruačním cyklu.

Internet: www.ovyapp.com
Kontakt: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy
Instagram: @ovyapp
Twitter: @ovyapp

Záruka/servis

Při uplatňování nároků z odpovědnosti za vady se obraťte na místního prodejce nebo místní pobočku (viz seznam „Service international“).
Při zasílání přístroje přiložte kopii dokladu o koupi a stručný popis závady.

Platí tyto záruční podmínky:
1. Záruční doba produktů BEURER činí 5 let nebo – pokud je delší – rozhodující je záruční doba od data nákupu platná v příslušné zemi.
   Při uplatňování nároku z odpovědnosti za vady je nutné doložit datum nákupu dokladem o koupi nebo fakturou.
2. Opravou (celého přístroje nebo jeho částí) se záruční lhůta neprodlužuje.
3. Záruka se nevztahuje na poškození v důsledku
   a. neodborné manipulace, např. při nedodržení uživatelských pokynů.
   b. oprav nebo změn ze strany zákazníka nebo neoprávněných osob.
   c. přepravy od výrobce k zákazníkovi nebo během přepravy do servisního střediska.
   d. Záruka se nevztahuje na příslušenství, které podléhá běžnému opotřebení (manžeta, baterie atd.).
4. Odpovědnost za následné přímé nebo nepřímé škody způsobené přístrojem je vyloučena v případě, že byly při poškození uznány nároky z odpovědnosti za vady.

Chyby a změny vyhrazeny

beurer OT 20 CE 0483 Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY

SLOVENSKY

Použitie v súlade s určením

Bazálny teplomer je špeciálny digitálny teplomer určený na meranie bazálnej telesnej teploty u žien v plodnom veku. Maximálna teplota určená pomocou meracieho snímača sa uloží až do ďalšieho merania. Zapísanie údajov o meraní do aplikácie Ovy umožňuje predpovedať plodné a neplodné dni v cykle aj menštruácii.

Vysvetlenie symbolov

V návode na obsluhu, na obale a na typovom štítku prístroja a príslušenstva sa používajú nasledovné symboly

⚠	Pozor
	Dodržujte návod na obsluhu
	Aplikačná časť typ BF
	Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Výrobca
IP 27	Chránené pred cudzími predmetmi ≥ 12.5 mm a dočasnému ponoreniu do vody
LOT	Označenie šarže
Storage/Transport	Prípustná teplota a vlhkosť vzduchu počas skladovania a prepravy
Operating	Prípustná prevádzková teplota a vlhkosť vzduchu
CE 0483	Symbol CE potvrdzuje súlad so základnými požiadavkami smernice 93/42/EEC o zdravotníckych pomôckach.

Obsah balenia

• bazálny teplomer • návod na obsluhu • 1 x 1,5 V batéria LR 41 • 1 x ochranné puzdro

Dôležité bezpečnostné pokyny – uschovajte na neskoršie použitie.

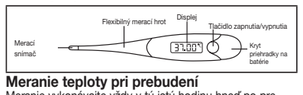
Aby ste mohli optimálne využívať všetky prednosti svojho teplomera, pred jeho uvedením do prevádzky si pozorne prečítajte tento návod na obsluhu, ktorý následne uchovajte na ďalšie použitie a sprístupnite ho aj iným používateľom.

- Teplomer je určený výlučne na meranie ľudskej telesnej teploty.
- Teplomer je koncipovaný len na miesto merania na ľudskom tele uvedené v návode na obsluhu.
- Deti nesmú byť v kontakte s teplomerom bez dozoru.
- Pred každým použitím teplomer skontrolujte, či nevykazuje známky poškodenia alebo opotrebovania. Poškodené alebo opotrebované teplomery sa nesmú ďalej používať.
- Minimálna doba merania do zaznenia zvukového signálu sa musí vždy dodržať. Zistené hodnoty prekonzultujte s lekárom.
- Teplomer obsahuje citlivé elektronické súčiastky. Chráňte ho preto pred nárazmi, ohýbaním, vysokými teplotami a priamym slnečným žiarením.
- Tento teplomer je vybavený flexibilným meracím hrotom, takže meranie je pohodlnejšie a bezpečnejšie., predovšetkým pri osobách s obmedzeným vedomím. Hrot nesmie byť ohnutý o viac než 90°!
- Prevádzka v oblasti so silnými elektromagnetickými poľami, napr. vedľa mobilného telefónu, môže viesť k narušeniu funkcií teplomera.
- Teplomer pri zapnutí automaticky vykoná samotest. Kontrola presnosti merania nie je potrebná.
- Rušivé faktory, ako je konzumácia alkoholu, ale aj nápadné telesné signály ako napr. horúčka, poruchy spánku, nálada alebo mimoriadna fyzická aktivita môžu skresliť vašu bazálnu telesnú teplotu, ktorá tak bude nepoužiteľná na hodnotenie.
- V prípade zvláštnych výsledkov merania teploty ihneď kontaktujte svojho lekára.
- Zariadenie spĺňa smernicu EÚ o medicínskych produktoch 93/42/EEC, zákon o medicínskych produktoch a európsku normu EN 12470-3: Lekárske teplomery – časť 3: Elektrické (predikatívne a nepredikatívne) kompaktné teplomery s maximálnym zariadením ak aj európska norma EN60601-1-2 a (zhoda s CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) a podlieha mimoriadnym bezpečnostným opatreniam s ohľadom na elektromagnetickú kompatibilitu. Myslite pritom na to, že prenosné a mobilné vysokofrekvenčné komunikačné zariadenia môžu vplývať na tento prístroj.

⚠ Informácie o elektromagnetickej kompatibilite

- Prístroj je navrhnutý tak, aby mohol byť prevádzkovaný vo všetkých prostrediach uvedených v tejto príručke, vrátane domáceho prostredia.
- V prítomnosti elektromagnetického rušenia môže byť prístroj za určitých okolností použiteľný iba v obmedzenej miere. V dôsledku toho sa môžu vyskytnúť napr. chybové hlásenia alebo porucha displeja/prístroja.
- Treba sa vyhnúť tomu, aby sa tento prístroj používal bezprostredne vedľa iných prístrojov alebo s ďalšími prístrojmi na sebe, pretože to môže mať za následok chybný spôsob prevádzky. Ak je napriek tomu potrebné používať ho popísaným spôsobom, tento prístroj a ďalšie prístroje je nutné sledovať, aby ste sa presvedčili, že fungujú správne.
- Použitím iného príslušenstva ako toho, ktoré stanovil alebo zabezpečil výrobca tohto prístroja, môže mať za následok zvýšené rušivé elektromagnetické vyžarovanie alebo zníženú elektromagnetickú odolnosť zariadenia a môže viesť k chybnému spôsobu prevádzky.
- Nedodržanie môže mať za následok zníženie výkonu prístroja.

Bazálny teplomer



Meranie teploty pri prebudení

Meranie vykonávajte vždy v tú istú hodinu hneď po prebudení, skôr než vstanete. Pred meraním by ste mali spať najmenej 4 hodiny. Ak ste pred meraním spali menej ako 4 hodiny, zadajte trvanie spánku v aplikácii Ovy alebo aktivujte „narušenie nočného spánku“. Pred meraním by ste nemali jesť a mali by ste sa vyhýbať fyzickej námahe. Meranie môžete vykonať peroráne, rektálne alebo vaginálne, no počas cyklu by ste nemali meniť zvolené miesto. Odporúča sa meranie pod jazykom so zatvorenými perami. Teplomer by sa nemal meniť počas cyklu. Ak vymeníte teplomer v priebehu cyklu, musíte to zaznačiť ako poruchu rovnako ako zmenu miesta merania. Pre tento cyklus už nebude možné zaručiť spoľahlivé vyhodnotenie.

188.88 °C/M	Pre zapnutie stlačte tlačidlo zapnutia/vypnutia. Krátky zvukový signál potvrdí zapnutie. Najprv teplomer vykoná automatický test funkcií trvajúci cca 2 sekundy. Pritom sú viditeľné všetky segmenty ukazovateľa.
36.50 °C / Lo °C	Potom sa zobrazí referenčná hodnota 36,5 °C. Následne začne blikať symbol merania „°C“ a na displeji sa zobrazí „Lo °C“. Teplomer je pripravený na meranie. Zaveďte špičku meracieho snímača do jedného z dvoch tepelných vačkov pod jazykom vľavo alebo vpravo vedľa koreňa jazyka. Merací snímač musí mať dobrý kontakt s tkanivom.

Zatvorte ústa a pokojne dýchajte nosom, aby výsledok merania nebol ovplyvnený dychom. Počas merania sa priebežne zobrazuje aktuálna teplota a bliká symbol „°C“. Meranie sa ukončí, keď sa teplota stabilizuje. Zaznie zvukový signál, symbol „°C“ prestane blikať a zobrazí sa nameraná teplota.
Odporúčame dobu merania 3 minúty. Pokiaľ sa teplotná stabilita dosiahne skôr, zaznie zvukový signál. Pred vybratím teplomera z miesta merania vždy počkajte, kým sa meranie dokončí. Určená nameraná hodnota zostane uložená až do ďalšieho merania. Cca 10 minút po dokončení merania sa teplomer automaticky vypne. Teplomer sa môže predčasne vypnúť stlačením tlačidla zapnutia/vypnutia.

Pamäť

Posledná nameraná hodnota sa automaticky uloží do pamäte. Ak chcete túto hodnotu zobraziť, stlačte tlačidlo zapnutia/vypnutia na viac ako dve sekundy. Potom sa zobrazí posledná nameraná hodnota. Po uvoľnení tlačidla sa na displeji zobrazí referenčná hodnota 36,5 °C a „Lo“. Teplomer je pripravený na meranie a pôvodná uložená nameraná hodnota sa automaticky nahradí novou nameranou hodnotou.

Výmena batérie

1. Ak sa na displeji zobrazí indikátor batérie, vymeňte batériu:
2. Za týmto účelom vytiahnite kryt priehradky na batérie smerom dozadu.
3. Opatrne povytiahnite držiak batérie približne 1 cm von z krytu.
4. Na vytiahnutie batérie z držiaka použite nekovový predmet.
5. Vložte novú batériu (typ LR41 1,5 V) so značkou + smerom nahor.
6. Zasuňte držiak batérie späť do puzdra a nasaďte kryt priehradky na batérie. Uistite sa, že tesnenie nie je poškodené alebo posunuté.

Použité, úplne vybité batérie musíte likvidovať vložením do špeciálne označených zberných nádob, odovzdaním na zberných miestach alebo v obchodoch s elektronikou. Zo zákona máte povinnosť batérie likvidovať.
Na batériách obsahujúcich škodlivé látky nájdete tieto značky:
Pb = batéria obsahuje olovo, Cd = batéria obsahuje kadmium, Hg = batéria obsahuje ortuť. Pre túto batériu platí: Pb, Hg.

⚠ Upozornenia týkajúce sa manipulácie s batériami

- Ak dôjde ku kontaktu tekutiny z batérie s pokožkou alebo očami, postihnuté miesto vymyte vodou a vyhľadajte lekársku pomoc.
- ⚠ Nebezpečenstvo prehltnutia! Malé deti by mohli batérie alebo priehradku na batérie prehltnúť a zadusiť sa nimi. Z tohto dôvodu skladujte batérie mimo dosahu malých detí!
- Dbajte na označenie polarity plus (+) a mínus (-).
- Keď batéria vytečie, nasaďte si ochranné rukavice a priehradku na batérie vyčistite suchou handričkou.
- Batérie chráňte pred nadmerným teplom.
- ⚠ Nebezpečenstvo výbuchu! Batérie nikdy nehádžte do ohňa.
- Batérie sa nesmú nabíjať alebo skratovať.
- Keď prístroj dlhší čas nepoužívate, vyberte batérie z priehradky na batérie.
- Používajte iba rovnaký alebo rovnocenný typ batérií.
- Batérie vždy vymieňajte naraz.
- Nepoužívajte nabíjateľné batérie!
- Batérie nerozoberajte, neotvárajte a neštiepte.

Čistenie prístroja

Bazálny teplomer pred a po každom použití vyčistite mäkkou handričkou a izopropylalkoholom zriedeným s vodou alebo studenou mydlovou vodou. Zariadenie sa môže ponoriť do vody alebo dezinfekčného roztoku na čistenie. Maximálny čas ponorenia 30 minút! Nikdy nesterilizujte varením, plynom alebo parným autoklávom.

V záujme ochrany životného prostredia nelze prístroj po skončení životnosti likvidovať spolu s domácim odpadom. Likvidácia sa môže vykonať prostredníctvom vhodných zberných miest vo vašej krajine. Prístroj zlikvidujte v súlade so smernicou ES o odpadoch z elektrických a elektronických zariadení – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na miestny úrad zodpovedný za likvidáciu.

Hlásenie poruchy

Lo °C	Nameraná teplota je nižšia ako 32,00 °C a je preto mimo meracieho rozsahu.
Hi °C	Nameraná teplota je vyššia ako 42,99 °C a je preto mimo meracieho rozsahu.
Err	Elektronická chyba v zariadení. V prípade opakovaného výskytu sa obráťte na zákaznícky servis spoločnosti Beurer GmbH.

Technické údaje

Typ	OT20
Merací rozsah	32,00 °C – 42,99 °C
Presnosť merania	± 0,05 °C medzi 35,00 °C a 38,00 °C pri teplote okolia 18 °C – 28 °C, mimo tohto meracieho a teplotného rozsahu ± 0,1 °C
Zobrazenie	Displej z tekutých kryštálov (LCD) s 5 číslicami
Prepravné a skladovacie podmienky	teplota -20 °C – +55 °C rel. vlhkosť vzduchu 15 % – 95 % okolitý tlak 700 – 1060 hPa
Prevádzkové podmienky	teplota 5 °C – +40 °C rel. vlhkosť vzduchu 15 % – 95 % okolitý tlak 700 – 1060 hPa
Batéria	Gombíková batéria typu LR41 1,5 V

Aplikácia Ovy je zadarmo pre iOS a Android™

S aplikáciou Ovy máte možnosť zdokumentovať celý svoj cyklus a udržiavať si o ňom neustály prehľad vo svojom smartfóne. Aplikácia Ovy je určená pre ženy, ktoré chcú mať deti. Aplikácia je k dispozícii na stiahnutie zadarmo z Apple App Store a Google Play. Aplikácia Ovy je certifikovaná zdravotnícka pomôcka triedy 1.

Ako funguje Ovy?

Aplikácia Ovy automaticky vypočíta váš cyklus bez potreby papiera a pera. To zahŕňa vašu menštruáciu, ovuláciu, plodné a neplodné dni. Za týmto účelom si zmerajte svoju rannú teplotu pri prebudení a preneste túto hodnotu do aplikácie Ovy. V ideálnom prípade začnite s dokumentáciou v prvý deň menštruačného obdobia, t.j. v prvý deň cyklu. Môžete však začať v ktorýkoľvek deň cyklu. Ak chcete ešte presnejšiu predpoveď, denne pridávajte ďalšie telesné signály. Je dôležité, aby ste si zapísali, kedy sa objavili možné vonkajšie vplyvy na teplotu, ako je horúčka, konzumácia alkoholu alebo nedostatok spánku.

Môžete tiež doplniť svoju bazálnu teplotu, telesné signály a rušivé faktory, no meranie teploty by sa malo uskutočniť v príslušný deň.

Aplikácia Ovy je založená na algoritme samoučenia. To znamená, že čím častejšie zaznamenáte svoju bazálnu teplotu, tým presnejšie dokáže Ovy predpovedať vaše plodné dni a ďalšiu menštruáciu.

Máte otázky v súvislosti s aplikáciou Ovy?

V takom prípade vám je k dispozícii tím Ovy, ktorý môžete kontaktovať zaslaním e-mailu na adresu hello@ovyapp.com. Aj v aplikácii Ovy máte vo svojom profile funkciu kontaktu. Prostredníctvom nej nám môžete priamo zaslať svoje otázky a pripomienky. Na internetovej stránke Ovy a v informačných poliach aplikácie už nájdete veľa odpovedí a základných informácií o vašom cykle.

Webová stránka: www.ovyapp.com
Kontakt: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy
Instagram: @ovyapp
Twitter: @ovyapp

Záruka/servis

V prípade záručných nárokov sa obráťte na svojho miestneho obchodníka alebo miestne zastúpenie (pozri zoznam „Service international“).
V prípade zaslania prístroja priložte kópiu pokladničného dokladu a krátky popis chyby.

Platia nasledujúce záručné podmienky:
1. Záručná doba pre výrobky BEURER je 5 rokov alebo – ak je dlhšia – je rozhodujúca záručná doba od dátumu kúpy platná v príslušnej krajine.
   V prípade nároku na záruku sa musí preukázať dátum kúpy pomocou pokladničného dokladu alebo faktúry.
2. Opravami (celého prístroja alebo jeho častí) sa záručná doba nepredĺžuje.
3. Záruka sa netýka poškodení v dôsledku
   a. nesprávnej manipulácie, napr. v dôsledku nedodržania pokynov na používanie;
   b. opráv alebo zmien zo strany zákazníka alebo nepovolaných osôb;
   c. prepravy od výrobcu k zákazníkovi alebo počas prepravy do servisného strediska;
   d. záruka neplatí na príslušenstvo, ktoré podlieha bežnému opotrebovaniu (manžeta, batérie atď.).
4. Takisto je potom vylúčená záruka na priame alebo nepriame následné škody spôsobené prístrojom, keď sa pri poškodení prístroja uzná nárok na záruku.

Chyby a zmeny vyhradené

beurer OT 20 CE 0483 Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY

SLOVENŠČINA

Predvidena uporaba

Bazalni termometer je poseben digitalni termometer, namenjen merjenju bazalne telesne temperature pri ženskah v rodni dobi. Najvišja temperatura, določena s pomočjo merilnega tipala, se shrani do naslednjega merjenja. Vnos podatkov merjenja v aplikaciji Ovy omogoča napovedovanje plodnih in neplodnih dni v ciklu, pa tudi menstruacijo.

Razlaga simbolov

V navodilih za uporabo, na embalaži in tipski tablici naprave in njenih sestavnih delov se uporabljajo naslednji simboli:

⚠	Previdno
	Upoštevajte navodila za uporabo.
	Uporabni del tipa BF
	Napravo odstranite v skladu z Direktivo o odpadni električni in elektronski opremi (WEEE)
	Proizvajalec
IP 27	Zaščiteno pred tujki ≥ 12,5 mm in kratkotrajno potopitvijo v vodo
LOT	Oznaka šarže
Storage/Transport	Dovoljena temperatura skladiščenja in transporta ter vlažnost zraka
Operating	Dovoljena delovna temperatura in vlažnost zraka
CE 0483	Znak CE potrjuje skladnost s temeljnimi zahtevami Direktive 93/42/EEC o medicinskih pripomočkih.

Obseg dobave

• Bazalni termometer • Navodila za uporabo • 1 x baterija 1,5 V LR 41 • 1 x zaščitni ovitek

Pomembna navodila – hraniti za kasnejšo uporabo

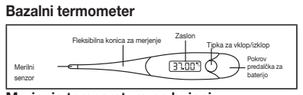
Da bi čim bolje izkoristila vse prednosti termometra, natančno preberi navodila za uporabo, preden ga začneš uporabljati, jih hrani za nadaljnjo uporabo in jih daj na voljo drugim uporabnikom.

- Termometer je namenjen izključno merjenju temperature človeškega telesa.
- Termometer je namenjen merjenju temperature le na delih telesa, ki so navedeni v navodilih za uporabo.
- Otrokom naprave ne smete zaupati brez nadzora.
- Pred vsako uporabo termometra se prepričajte, da na njem ni znakov poškodb ali obrabe. Poškodovanega ali obrabljenega termometra ne smete uporabljati.
- Obvezno morate upoštevati najkrajši čas merjenja s termometrom do zvočnega signala. O izmerjeni vrednosti se posvetujete z zdravnikom.
- Termometer vsebuje občutljive elektronske sestavne dele. Zavarujte pred udarci, upogibanjem, visokimi temperaturami ali neposrednimi sončnimi žarki.
- Termometer je opremljen z gibljivo merilno konico in tako nudi več udobja in varnosti pri merjenju, zlasti pri ljudeh z omejeno zavestjo. Konice ne smete upogniti za več kot 90°!
- Uporaba v območju močnih elektromagnetnih polj, npr. poleg mobilnega telefona lahko povzroči nepravilno delovanje.
- Termometer opravi samopreizkus ob vklopu. Preverjanje natančnosti merjenja ni potrebno.
- Moteči dejavniki, kot je uživanje alkohola, pa tudi očitni telesni signali, kot so na primer zvišana telesna temperatura, motnje spanja, razpoloženje ali izjemna fizična aktivnost lahko izkrivijo vašo bazalno telesno temperaturo, ki tako postane neuporabna.
- Pri opaznih rezultatih temperature se takoj obrnite na zdravnika.
- Naprava ustreza evropskim smernicam za medicinske izdelke 93/42/EEC, zakonu o medicinskih izdelkih in evropskemu standardu EN 12470-3: Klinični termometri – 3. del: Delovanje zaprtih trdnih električnih termometrov (brez ali z umerjanjem) ter evropskemu standardu EN60601-1-2 (skladno s CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8), pri čemer zanjo veljajo posebni zaščitni ukrepi v zvezi z elektromagnetno združljivostjo. Upoštevajte, da lahko prenosne in mobilne visokofrekvenčne komunikacijske naprave vplivajo na to napravo.

⚠ Napotki k elektromagnetni združljivosti

- Naprava je zasnovana za delovanje v vseh okoljih, ki so navedena v tem priročniku, vključno z domačim okoljem.
- Ob prisotnosti elektromagnetnih motenj je lahko naprava v določenih okoliščinah uporabna le v omejenem obsegu. Posledično se lahko pojavijo na primer sporočila o napakah ali izpad zaslona/naprave.
- Izogibajte se uporabi te naprave poleg druge opreme ali z drugo opremo v zloženi obliki, saj bi to lahko povzročilo nepravilno delovanje. Če je uporaba na zgoraj opisani način kljub temu potrebna, morate opazovati to napravo in druge naprave, da se prepričate, ali delujejo pravilno.
- Uporaba dodatkov, ki jih ne specificira ali priloži proizvajalec, lahko povzroči večje oddajanje elektromagnetnih motenj ali zmanjšano elektromagnetno odpornost naprave, kar povzroči nepravilno delovanje.
- Neupoštevanje lahko povzroči zmanjšano zmogljivost naprave.

Bazalni termometer



Merjenje temperature po bujenju

Merjenje izvajajte ob istem času takoj po tem, ko se zbudite, še preden vstanete. Pred merjenjem morate vsaj 4 ure spati.

beurer OT 20

CE 0483 Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY

MAGYAR

Rendeltetésszerű alkalmazás

A bazális hőmérő egy speciális digitális hőmérő, mely a bazális hőmérséklet mérésére alkalmas fogamzóképes korban levő nők esetén. A mérőérzékelő segítségével megállapított maximális hőmérséklet a következő mérésig mentésre kerül. A mért adatok Ovy alkalmazásba történő bevitele lehetővé teszi a ciklus termékeny és terméketlen napjai, valamint a menstruáció előrejelzését.

Jelmagyarázat

A használati útmutatóban, a csomagoláson, valamint a készülék és a tartozékok típustábláján a következő szimbólumokat használjuk

⚠	Vigyázat
	Vedd figyelembe a használati útmutatót
	BF típusú alkalmazói rész
	Ártalmatlanítás az Európai Unió elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) irányelve szerint
	Gyártó
IP 27	≥ 12,5 mm átmérőjű idegen testek és időszakos víz alá merülés ellen védett
LOT	Töltés megnevezése
Storage/Transport	Megengedett tárolási és szállítási hőmérséklet illetve páratartalom
Operating	Megengedett üzemi hőmérséklet és páratartalom
CE 0483	A CE-jelölés jelzi, hogy a készülék megfelel a gyógyászati termékekre vonatkozó 93/42/EEC irányelv alapvető követelményeinek.

A csomag tartalma

• Bazális hőmérő • Használati útmutató • 1 x 1,5 V LR 41 elem • 1 x Védőburkolat

Fontos biztonsági tudnivalók - őrizd meg a későbbi használathoz.

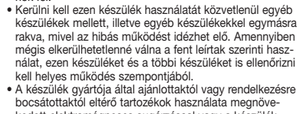
Ahhoz, hogy a hőmérő minden előnyét maradéktalanul kihasználhasd, az üzembe helyezés előtt figyelmesen olvasd át ezt a használati útmutatót, őrizd meg későbbi használatra, és tedd azt más használók számára is hozzáférhetővé.

- A hőmérő kizárólag az emberi test hőmérsékletének mérésére szolgál.
- A hőmérő az emberi testnek csak a használati útmutatóban megadott területén történő mérésre készült.
- Gyermekek közelében ne hagyd a készüléket felügyelet nélkül.
- Minden használat előtt ellenőrizd a hőmérőt károsodás vagy elhasználódás jeleire vonatkozóan. A károsodott vagy elhasználódott hőmérőt nem szabad tovább használni.
- A hangjelzéssel jelölt minimális mérési ideig a hőmérőt nem szabad kivenni. A megállapított értékeket beszéld meg orvosoddal.
- A hőmérő érzékeny elektronikus alkatrészeket tartalmaz. Ezért óvni kell ütésektől, elhajlástól, magas hőmérséklettől vagy közvetlen napsugárzástól.
- A hőmérő rugalmas mérőcsúccsal rendelkezik, mely a mérés során nagyobb kényelmet és biztonságot szavatol, különösen képességeikben korlátozott egyéneknél. A csúcsot nem szabad 90°-nál nagyobb szögben meghajlítani!
- A készülék erős elektromágneses mezők, mint pl. mobiltelefon mellett történő használata hibás működéshez vezethet.
- A hőmérő bekapcsolást követően ónteszt végez. A mérési pontosság ellenőrzése nem szükséges.
- Zavaró tényezők, mint az alkoholfogyasztás, de a feltűnő testi tényezők, mint pl. láz, alvászavar, hangulat, vagy rendkívüli sporttevékenység kibillenthetik és az értékeléshez használhatatlanná tehetik a bazális hőmérsékletet.
- Feltűnő hőmérsékleti értékek esetén kérjük, haladéktalanul forduljon orvosodhoz.
- A készülék megfelel a gyógyászati termékekre vonatkozó 93/42/EK EU-irányelvnek, valamint a gyógyászati termékekre vonatkozó EN 12470-3 szabványnak: Orvosi hőmérő - 3. rész: Elektromos (extrapoláló és nem extrapoláló) kompakt hőmérő maximális értékek tárolásával, amely megfelel az európai EN60601-1-2 szabványnak (összhangban a következővel: CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) és eleget tesz a különleges biztonsági követelményeknek, tekintettel az elektromágneses összeférhetőségre. Vedd figyelembe, hogy a hordozható és mobil nagyfrekvenciás kommunikációs eszközök befolyásolhatják a készülék működését.

⚠ Elektromágneses összeférhetőséggel kapcsolatos tudnivalók

- A készülék az ebben a használati útmutatóban leírt összes környezetben történő használatra alkalmas, beleértve az otthoni használatot.
- A készülék elektromágneses zavarok közelében csak korlátozott mértékben használható. Azok következtében pl. hibaüzenetek vagy a kijelző/készülék hibája léphetnek fel.
- Kerülni kell ezen készülék használatát közvetlenül egyéb készülékek mellett, illetve egyéb készülékekkel egymásra rakva, mivel az hibás működést idézhet elő. Amennyiben mégis elkerülhetetlenné válna a fent leírtak szerinti használat, ezen készüléket és a többi készüléket is ellenőrizni kell helyes működés szempontjából.
- A készülék gyártója által ajánlottaktól vagy hendelkezésre bocsátottaktól eltérő tartozékok használata megnövekedett elektromágneses sugárzással vagy a készülék elektromágneses stabilitásának csökkenésével járhat, és hibás működéshez vezethet.
- Ennek figyelmen kívül hagyása a készülék teljesítményének csökkenésével járhat.

A bazális hőmérő



Az ébredési hőmérséklet mérése

A mérést ugyanabban az időben, közvetlenül ébredés után végezd, mielőtt kiszállnál az ágyból. A mérés előtt legalább 4 órát kell aludnod. A mérést megelőző 4 óránál kevesebb alvás esetén add meg az alvásod hosszát az Ovy alkalmazásban, vagy válaszd a „Zavart alvás" lehetőséget. A mérés előtt nem szabad enned vagy testmozgást végezned.
Orálisan, rektálisan, vagy vaginálisan is végezheted a mérést, de a ciklus során ne változtass a mérés választott módján. A méréshez ajánlott mérési hely a nyelv alatti rész, zárt ajkak mellett.
A hőmérő helyét a ciklus alatt nem szabad módosítani. Ha a hőmérő helyét a ciklus alatt módosítod, azt zavaró tényezőként, a mérés helyének módosításaként kell felvinned. Ezt követően arra a ciklusra nem garantálható a biztos értékelés.

188.88 °C/M	A bekapcsoláshoz nyomd meg a Be/Ki gombot. Rövid hangjelzés nyugtázza a bekapcsolást. A hőmérő először kb. 2 másodpercig óntesztet hajt végre. Ennek során a kijelző minden eleme látható.
36.50 °C / Lo °C	Ezt követően megjelenik a 36,5 °C referenciaérték. Végül a „°C" mérési szimbólum villog, a kijelzőn pedig a „Lo" felirat jelenik meg. A hőmérő mérésre kész. Helyezd a mérőérzékelő csúcsát a nyelved alatti jobb vagy bal oldalra a nyelved tövénél. A mérőérzékelőnek megfelelően kell érintkeznie a felülettel.

Csukd be a szád és nyugodtan végy levegőt az orrodon keresztül, hogy a belélegzett levegő ne befolyásolja a mérési eredményt. A mérés során az aktuális hőmérséklet folyamatosan kijelzésre kerül, és a „°C" kijelzés villog. A mérés akkor ér véget, ha a hőmérő a hőmérséklet stabilitását érzékeli. Hangjelzés hallható, a „°C" kijelzés villogása megszűnik, és megjelenik a mért hőmérsékleti érték.
A javasolt mérési idő 3 perc. Ha már ezelőtt sikerül elérni a hőmérséklet stabilitását, azt hangjelzés jelöli. Kérjük, minden alkalommal várd meg a mérés végét, mielőtt eltávolítod a hőmérőt a mérés helyéről. A megállapított hőmérséklet a következő mérésig mentésre kerül. A mérés után nagyjából 10 perccel a készülék magától kikapcsol. A hőmérőt ezt megelőzően is kikapcsolhatod a Be/Ki gomb megnyomásával.

Memória

Automatikusan tárolódik az utoljára mért érték. Az érték kijelzéséhez nyomja a Be/Ki gombot kettő másodpercnél hosszabb ideig. Ezt követően megjelenik a legutóbbi mérési érték. A gomb felengedését követően a kijelzőn megjelenik a 36,5 °C referenciaérték és a „Lo" felirat. A hőmérő mérésre kész, a régebbi elmentett mérési értékeket pedig az új mérések értékei automatikusan felülírják.

Elemcsere

1. Cseréld ki az elemet, ha a kijelzőn megjelenik az elem szimbólum:
2. Ehhez húzd le hátrafelé az elemtartó rekesz fedelét.
3. Húzd óvatosan kifelé az elemtartót kb. 1 cm-re a házból.
4. Használj egy nem fémes tárgyat, hogy az elemet kihúzd a tartójából.
5. Helyezz be egy új elemet (típus: 1,5 V LR41) a + jellel felfelé.
6. Told vissza az elemtartót a házba, és helyezd vissza az elemtartó rekesz fedelét. Ügyelj arra, hogy a tömítés ne legyen sérült és a helyén legyen.

Az elhasznált, teljesen lemerült elemeket a külön megjelölt gyűjtőtartályokba helyezve, gyűjtőhelyeken vagy az elektromos boltokba leadva ártalmatlanítsd. Az elemek ártalmatlanítására törvény kötelez.
A káros anyagot tartalmazó elemeken a következő jelölések szerepelnek:
Pb = az elem ólmot tartalmaz, Cd = az elem kadmiumot tartalmaz, Hg = az elem higanyt tartalmaz. Erre az elemre a következő jelölés érvényes: Pb, Hg.

⚠ Az elemekkel kapcsolatos figyelmeztetések

- Ha valamelyik elemcella folyadéka a bőrre vagy a szembe jut, az érintett területet öblítsd le vízzel és forduljon orvoshoz.
- ⚠ Fennáll a lenyelés veszélye! A kisgyermekek az elemeket vagy az elemtartó rekeszt lenyelhetik és azok fulladást okozhatnak. Ezért tartsd az elemeket kisgyermekektől elzárt helyen!
- Ügyelj a pozitív (+) és negatív (-) polaritásra.
- Ha valamelyik elem kifolyt, akkor húzz védőkesztyűt, majd száraz ruhával alaposan tisztítsd meg az elemtartót.
- Védd az elemeket a túlzott hőtől.
- ⚠ Robbanásveszély! Ne dobd az elemeket tűzbe.
- Az elemeket nem szabad utántölteni, vagy rövidre zárni.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használod a készüléket, vedd ki az elemeket az elemtartóból.
- Csak azonos vagy egyenértékű elemtípust használj.
- Az elemeket mindig egyidejűleg cseréld ki.
- Ne használj akkumulátorokat!
- Az elemeket nem szabad szétszedni, kinyitni vagy feldarabolni.

A készülék tisztítása

A bazális hőmérőt minden használat előtt és után tisztítsd meg egy puha kendővel és vízzel hígított izopropil-alkohollal vagy hideg szappanos vízzel. A készüléket tisztítás céljából vízbe vagy fertőtlenítő oldatba lehet meríteni. Legfeljebb 30 percig merítsd a készüléket! NE sterilizáld kifőzés, gáz, vagy gőzsterilizáló használatával.

Tárolás és ártalmatlanítás

Amikor nem használod a hőmérőt, kérjük, helyezd vissza rá az eredeti védőburkolatot.
Ezen hőmérő készülék pontosságát gondosan bevizsgálták, és a készüléket hosszan tartó használatra fejlesztették ki. A készülék gyógyászati célú alkalmazása esetén megfelelő eszközökkel méréstechnikai ellenőrzéseket kell végezni. A pontosság ellenőrzésével kapcsolatban részletesebb információk a szerviz címén kérhetők.

A környezetvédelem érdekében a készüléket az élettartamának lejárta után a háztartási hulladéktól elkülönítetten kell ártalmatlanítani. Az ártalmatlanítást az országának megfelelő gyűjtőhelyein kell elvégezni. A készüléket az Európai Uniónak az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsd. Esetleges további kérdéseiddel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.

Hibaüzenetek

Lo °C	A mért hőmérséklet 32,00 °C alatt van, így a mérési tartományon kívül esik.
Hi °C	A mért hőmérséklet 42,99 °C fölött van, így a mérési tartományon kívül esik.
Err	Elektromos hiba a készülékben. Ismétlődő panaszok esetén kérjük, lépj kapcsolatba a Beurer GmbH ügyfélszolgálatával.

Műszaki adatok

Típus	OT20
Méréstartomány	32,00 °C - 42,99 °C
Mérési pontosság	± 0,05 °C 35,00 °C és 38,00 °C között 18 °C - 28 °C környezeti hőmérséklet mellett, ezeken a mérési és hőmérséklet-tartományokon kívül ±0,1 °C
Kijelző	Folyadékkristályos (LCD) kijelző 5 sorral
Tárolási és szállítási feltételek	Hőmérséklet: -20 °C - +55 °C rel. páratartalom: 15% - 95% 700 - 1060 hPa környezeti nyomás
Üzemi feltételek	Hőmérséklet: 5 °C - +40 °C rel. páratartalom: 15% - 95% 700 - 1060 hPa környezeti nyomás
Elem	Gombelem, típus: LR41 1,5 V

Az Ovy alkalmazás ingyenesen elérhető iOS és Android™ rendszerekre

Az Ovy alkalmazás segítségével a teljes ciklusod feljegyezheted, és egy pillantással át tudod tekinteni okostelefonodon. Az Ovy fogamzóképes nők általi használatra lett tervezve. Az alkalmazás az Apple App Store-ról és a Google Play-ről ingyenesen letölthető. Az Ovy alkalmazás 1. osztályú tanúsított gyógyászati termék.

Hogy működik az Ovy?

Az Ovy alkalmazás automatikusan kielemzi ciklusod, cetlik és jegyzetek nélkül. Ebbe tartozik a menstruáció, a peteérés, valamint a termékeny és terméketlen fázisok. Ehhez mérd meg reggeli ébredési hőmérsékleted, és vidd be ezt az értéket két tizedesjegy pontossággal az Ovy alkalmazásba. Ideális esetben a feljegyzést a menstruáció első napján, vagyis a ciklusod első napján kezdd meg. Egyéb esetben a ciklus bármely napján megkezdheted a mérést. Az előrejelzések pontosabbá tétele érdekében naponta adj hozzá további testi tényezőket. Fontos, hogy feljegyezd, ha külső, hőmérsékleted befolyásoló tényezők lépnek fel, mint például a láz, alkoholfogyasztás, vagy az alvás mennyisége.

A bazális hőmérsékleted, testi tényezőid és a zavaró tényezőket is hozzáadhatod, a hőmérséklet mérését azonban az adott napon el kell végezni.

Az Ovy alkalmazás alapja egy öntanuló algoritmus. Ez azt jelenti, hogy minél gyakrabban méred a bazális hőmérsékleted, az Ovy annál pontosabban tudja előrejelezni termékeny napjaid és a következő menstruációd idejét.

Kérdésed van az Ovy alkalmazással kapcsolatban?

Az Ovy csapata bármilyen kérdésben örömmel áll rendelkezésedre a hello@ovyapp.com e-mail címen. Az Ovy alkalmazásból is elérhető a profilodnál egy kapcsolatfelvétel opció. Itt akár közvetlenül is feltelheted kérdésed, vagy adhatsz visszajelzést. Az Ovy honlapján és az alkalmazás információs mezőin számos választ és tudnivalót találsz a ciklusoddal kapcsolatban.

Honlap: www.ovyapp.com
Kapcsolat: hello@ovyapp.com
Facebook: Ovy
Instagram: @ovyapp
Twitter: @ovyapp

Garancia/szerviz

Szavatosság tekintetében forduljon kereskedőjéhez vagy helyi képviseletéhez (lásd a „Service international" listát). A készülék visszaküldése esetén csatoljon egy másolatot a vásárlást igazoló nyugtáról, és a hiba rövid leírását.

A következő garanciális feltételek érvényesek:
1. A BEURER termékhez vonatkozó jótállási időtartam 5 év, vagy – amennyiben hosszabb – a mindenkori helyi szavatossági időtartam a vásárlás napjától kezdődően. Szavatossági igény esetén a vásárlás dátumát nyugta vagy számla útján kell igazolni.
2. Javítások esetén (a készülék egészére vagy annak részeire vonatkozóan) a jótállási időtartam nem hosszabbodik meg.
3. A jótállás nem vonatkozik a következőkből eredő károkra:
   a. szakszerűtlen kezelés, pl. a használati utasítás figyelmen kívül hagyása.
   b. az ügyfél vagy nem jogosult személy által végrehajtott javítások vagy módosítások.
   c. a gyártótól az ügyfél felé vagy az ügyfeltől a Servicecenterig történő szállítás során bekövetkező károk.
   d. A jótállás nem vonatkozik tartozékokra, amelyek tartós használatnak vannak kitéve (mandzsetták, elemek stb.).
4. A készülék meghibásodásából eredő károkért való felelősség akkor is fennáll, ha maga a jótállási igény helytálló.

Tévedések és változtatások joga fenntartva

beurer OT 20

CE 0483 Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY

ROMÂNĂ

Utilizarea conform destinației

Termometrul bazal este un termometru digital special, destinat pentru măsurarea temperaturii bazale la femei aflate la vârsta fertilă. Temperatura maximă determinată cu ajutorul senzorului de măsurare este salvată până la următoarea măsurătoare. Înregistrarea datelor de măsurare în aplicația Ovy permite prognozarea zilelor fertile și nefertile din cadrul ciclului, precum și a menstruației.

Explicația simbolurilor

În instrucțiunile de utilizare, pe ambalaj și pe plăcuța de identificare a aparatului și a accesoriilor, sunt utilizate următoarele simboluri

⚠	Atenție
	Respectați instrucțiunile de utilizare
	Element de utilizare tip BF
	Eliminare în conformitate cu prevederile Directivei WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind deșeurile de echipamente electrice și electronice
	Producător
IP 27	Protecție împotriva corpurilor străine ≥ 12.5 mm și împotriva imersiunii temporare în apă
LOT	Denumire lot
Storage/Transport	Temperatură de depozitare și transport și umiditate a aerului la transport admise
Operating	Temperatură de funcționare și umiditate a aerului la funcționare admise
CE 0483	Simbolul CE atestă conformitatea cu cerințele de bază ale Directivei 93/42/EEC privind produsele medicale.

Pachet de livrare

• Termometru bazal • Instrucțiuni de utilizare • 1 baterie de 1,5V LR 41 • 1 husă de protecție

Indicații importante de siguranță – a se păstra pentru utilizarea ulterioară.

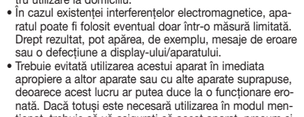
Pentru a beneficia în mod optim de toate avantajele termometrului, citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de punerea în funcțiune, păstrați-le pentru utilizarea ulterioară și puneți-le la dispoziție și altor utilizatori.

- Termometrul este destinat exclusiv măsurării temperaturii corpului la om.
- Termometrul este conceput pentru corpul uman pentru măsurarea în locul indicat în instrucțiunile de utilizare.
- Instrumentul nu trebuie lăsat la îndemâna copiilor nesupravegheați.
- Verificați termometrul anterior fiecărei utilizări în privința semnelor de deteriorare sau uzură. Se interzice utilizarea termometrelor deteriorate sau uzate.
- Durata minimă de măsurare până la semnalul sonor trebuie respectată fără excepție. Discutați cu medicul dumneavoastră despre valorile determinate.
- Termometrul cuprinde piese electronice sensibile. Din acest motiv, trebuie protejat împotriva șocurilor, îndoirii, temperaturilor ridicate sau a radiațiilor solare directe.
- Acest termometru este dotat cu un vârf flexibil pentru măsurare și asigură astfel mai mult confort și siguranță la măsurare, în special la persoane care și-au pierdut cunoștința. Vârful nu trebuie îndoit mai mult de 90°!
- Operarea într-o zonă cu câmpuri electromagnetice puternice ca, de exemplu, lângă un telefon mobil, poate duce la defecțiuni.
- La pornire, termometrul realizează o autotestare. O verificare a preciziei din măsurare nu este necesară.
- Diverși factori perturbatori, precum consumul de alcool, însă și semnalele evidente ale corpului, precum febra, insomnia, dispoziția sau activitatea sportivă în exces pot influența acuratețea temperaturii dumneavoastră bazale, măsurătorile devenind inutilizabile în scopul evaluării.
- În cazul unor rezultate neobișnuite ale măsurătorilor temperaturii, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.
- Aparatul corespunde Directivei europene privind produsele medicale 93/42/CEE, legii privind produsele medicale, normei europene EN 12470-3: Termometre medicale – Partea 3: Termometrele electrice compacte (cu extrapolare și fără extrapolare) cu sistem de limitare a valorii maxime se supun normei europene EN 60601-1-2 (în conformitate cu CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) și sunt supuse unor măsuri de precauție speciale cu privire la compatibilitatea electromagnetică. Rețineți că dispozitivele de comunicații de înaltă frecvență portabile și mobile pot influența funcționarea acestui aparat.

⚠ Indicații privind compatibilitatea electromagnetică

- Aparatul este adecvat pentru utilizare în toate mediile prezentate în aceste instrucțiuni de utilizare, inclusiv pentru utilizare la domiciliu.
- În cazul existenței interferențelor electromagnetice, aparatul poate fi folosit eventual doar într-o măsură limitată. Drept rezultat, pot apărea, de exemplu, mesaje de eroare sau o defecțiune a display-ului/aparatului.
- Trebuie evitată utilizarea acestui aparat în imediata apropiere a altor aparate sau cu alte aparate suprapuse, deoarece acest lucru ar putea duce la o funcționare eronată. Dacă totuși este necesară utilizarea în modul menționat, trebuie să vă asigurați că acest aparat, precum și celelalte aparate funcționează în mod corespunzător.
- Utilizarea altor accesorii decât cele stabilite sau pure la dispoziție de către producătorul acestui aparat poate cauza emisii electromagnetice accentuate sau o rezistență electromagnetică redusă a aparatului și poate duce la o funcționare eronată.
- Nerespectarea acestei indicații poate duce la diminuarea performanței aparatului.

Termometru bazal



Măsurarea temperaturii la trezire

Efectuați măsurătoarea la aceeași oră, imediat după trezire, însă înainte de a vă ridica din pat. Înainte de efectuarea măsurătorii, este necesar să dormiți minim 4 ore. În cazul în care dormiți mai puțin de 4 ore înainte de efectuarea măsurătorii, înregistrați durata somnului în aplicația Ovy sau activați „Perturbarea somnului". Înainte de efectuarea măsurătorii, nu trebuie să consumați alimente și trebuie să evitați efortul fizic.
Puteți efectua măsurătoarea oral, rectal sau vaginal, însă locul măsurătorii trebuie să fie întotdeauna același în cadrul unui ciclu. Se recomandă efectuarea măsurătorii sub limbă cu buzele închise.
Termometrul nu trebuie înlocuit pe parcursul ciclului. Înlocuirea termometrului pe durata ciclului, precum și modificarea locului de măsurare trebuie raportate ca factor de perturbare. În astfel de cazuri, nu se mai poate garanta o evaluare sigură pentru ciclul respectiv.

188.88 °C/M	Pentru pornire, apăsați tasta Pornire/Oprire. Un semnal sonor scurt confirmă pornirea. Termometrul realizează apoi timp de aproximativ 2 sec. o autotestare. În acest caz, toate segmentele afișajului sunt vizibile.
36.50 °C / Lo °C	Ulterior, apare valoarea de referință de 36,5 C. Apoi, luminează intermitent simbolul de măsurare „ C", iar pe ecran se afișează „Lo". Termometrul este pregătit pentru măsurare. Introduceți vârful senzorului de măsurare sub limbă în una din cele două părți, spre spate sau direct lângă rădăcina limbii. Între senzorul de măsurare și țesut trebuie să se realizeze contactul în mod corespunzător.

Închideți gura și respirați liniștită pe nas, astfel încât aerul respirat să nu influențeze rezultatul măsurătorii. În timpul măsurării, este afișată temperatura actuală în mod curent și indicatorul „ C" luminează intermitent. Măsurarea este finalizată când se atinge o temperatură stabilă. Se aude un semnal sonor, indicatorul „ C" nu mai luminează intermitent și se afișează valoarea măsurată a temperaturii.
Recomandăm o durată de măsurare de 3 minute. În cazul în care se atinge mai repede o temperatură stabilă, este emis semnalul acustic. Așteptați întotdeauna finalizarea măsurătorii, înainte de a îndepărta termometrul de la locul de măsurare. Valoarea măsurată determinată rămâne salvată până la următoarea măsurătoare. La aproximativ 10 minute de la finalizarea măsurătorii, termometrul se oprește automat. Puteți opri mai devreme termometrul, prin apăsarea tastei Pornire/Oprire.

Memorie

Ultima valoare măsurată este memorată automat. Pentru a afișa această valoare, apăsați tasta Pornire/Oprire mai mult de două secunde. Apoi se afișează ultima valoare măsurată. După eliberarea butonului, pe afișaj apare valoarea de referință de 36,5 C și „Lo". Termometrul este pregătit pentru măsurare și valoarea măsurată memorată anterior este înlocuită cu noua valoare măsurată.

Schimbarea bateriilor

1. Schimbarea bateriei, atunci când pe afișaj apare indicatorul pentru baterie:
2. În acest sens, trageți capacul compartimentului pentru baterii în spate.
3. Scoateți, cu grijă, suportul pentru baterii aprox. 1 cm din carcasă.
4. Nu utilizați obiecte metalice pentru a împinge bateria din suport.
5. Introduceți o nouă baterie (tip LR41 1,5 V) cu marcajul + în sus.
6. Împingeți suportul pentru baterii înapoi în carcasă și așezați din nou capacul suportului pentru baterii. Aveți grijă ca garnitura să nu fie deteriorată sau deplasată.

Bateriile uzate, complet goale, trebuie eliminate în recipientele de colectare special marcate, la firmele specializate sau la comerciantul de electrice. Aveți obligația legală de a elimina bateriile ca deșeu.
Bateriile care conțin substanțe toxice prezintă aceste simboluri:
Pb = bateria conține plumb, Cd = bateria conține cadmiu, Hg = bateria conține mercur. Pentru această baterie se aplică următoarele: Pb, Hg.

⚠ Indicații privind manipularea bateriilor

- Când lichidul din celula bateriei intră în contact cu pielea sau ochii, clătiți locurile afectate cu apă și căutați ajutor de specialitate.
- ⚠ Pericol de înghițire! Copiii pot înghiți bateriile sau compartimentul pentru baterii și se pot asfixia. De aceea, nu păstrați bateriile la îndemâna copiilor mici!
- Respectați marcajele de polaritate Plus (+) și Minus (-).
- Dacă una dintre baterii s-a scurs, puneți-vă mănuși de protecție și curățați compartimentul pentru baterii cu o cârpă uscată.
- Protejați bateriile de căldura excesivă.
- ⚠ Pericol de explozie! Nu aruncați bateriile în foc.
- Bateriile nu trebuie să fie încărcate sau scurtcircuitate.
- În cazul în care aparatul nu este utilizat o perioadă îndelungată, scoateți bateriile din compartimentul pentru baterii.
- Utilizați numai același tip de baterie sau un tip de baterie cu aceeași valoare.
- Înlocuiți întotdeauna toate bateriile simultan.
- Nu utilizați acumulatoare!
- Nu dezasamblați, deschideți sau rupeți bateriile.

Curățarea aparatului

Curățați termometrul bazal înainte și după fiecare utilizare cu o cârpă moale și alcool izopropilic diluat cu apă sau apă rece cu săpun. Aparatul poate fi scufundat în apă sau soluție pentru dezinfectat în vederea curățării. Durata maximă de scufundare este de 30 de minute! Nu îl steriliți prin fierbere, cu gaz sau prin autoclavare cu abur.

Păstrare și eliminarea la deșeuri

Dacă nu utilizați termometrul, vă rugăm să îl depozitați în husa originală de protecție.
Precizia acestui termometru a fost verificată cu atenție, aparatul fiind conceput pentru o durată lungă de viață. Dacă utilizați aparatul în medicina alternativă, trebuie executate verificări tehnice cu mijloace adecvate. Puteți solicita informații detaliate despre verificarea preciziei la adresa departamentului de service.

În vederea protejării mediului înconjurător, aparatul nu trebuie eliminat cu reziduurile menajere la finalul duratei de viață. Eliminarea se poate realiza prin intermediul centrelor de colectare corespunzătoare din țara dumneavoastră. Eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi. Pentru întrebări suplimentare, adresați-vă autorității locale responsabile pentru eliminarea deșeurilor.

Mesaje de eroare

Lo °C	Temperatura măsurată este mai mică de 32,00 C, fiind situată în afara domeniului de măsurare.
Hi °C	Temperatura măsurată este mai mare 42,99 C, fiind situată în afara domeniului de măsurare.
Err	Defecțiune electronică la nivelul aparatului. În cazul în care aceasta survine din nou, adresați-vă serviciului pentru clienți al Beurer GmbH.

Date tehnice

Tip	OT20
Interval de măsurare	32,00 C - 42,99 C
Marja de eroare	± 0,05 C între 35,00 C și 38,00 C la o temperatură ambiantă între 18 C - 28 C, în afara acestui domeniu de măsurare și de temperatură ±0,1 C
Afișaj	Afișaj cu cristale lichide (LCD) cu 5 cifre
Condiții de depozitare și transport	Temperatură -20 C - +55 C Umiditate relativă a aerului 15 % - 95 % Presiune ambiantă 700 - 1060 hPa
Condiții de funcționare	Temperatură 5 C - +40 C Umiditate relativă a aerului 15 % - 95 % Presiune ambiantă 700 - 1060 hPa
Baterie	Baterie buton tip LR41 1,5 V

Aplicația Ovy este disponibilă gratuit pentru iOS și Android™

Cu ajutorul aplicației Ovy, dispuneți de posibilitatea de documentare a ciclului dumneavoastră și de a accesa oricând valorile aferente prin intermediul smartphone-ului dumneavoastră. Ovy se adresează femeilor care doresc să rămână însărcinate. Aplicația poate fi descărcată gratuit din Apple App Store și Google Play. Aplicația Ovy este un produs medical certificat aparținând clasei 1.

Cum funcționează aplicația Ovy?

Aplicația Ovy calculează automat ciclul dumneavoastră, fără a fi necesară consemnarea în scris a valorilor. Acesta include menstruația, ovulația și faza dumneavoastră fertilă și nefertilă. În acest scop, măsurați-vă temperatura atunci când vă treziți dimineața și înregistrați valoarea respectivă în aplicația Ovy, inclusiv primele doua zecimale. În mod ideal, trebuie să începeți documentarea valorilor în prima zi a menstruației, respectiv prima zi a ciclului. Însă puteți începe documentarea în orice zi a ciclului. Pentru a obține o prognoză cât mai exactă, adăugați zilnic și alte semnale ale corpului. Este important să documentați cazurile în care survin eventuale influențe externe ale temperaturii, precum febra, consumul de alcool sau lipsa somnului.

De asemenea, puteți adăuga ulterior temperatura dumneavoastră bazală, semnalele corpului și factorii perturbatori, însă măsurarea temperaturii trebuie efectuată în ziua corespunzătoare.

Aplicația Ovy se bazează pe un algoritm auto-adaptabil. Astfel, cu cât valorile temperaturii bazale sunt înregistrate mai des, cu atât prognoza realizată de aplicația Ovy cu privire la zilele dumneavoastră fertile și următoarea menstruație este mai exactă.

Aveți întrebări cu privire la aplicația Ovy?

Puteți contacta oricând echipa Ovy prin e-mail, la adresa hello@ovyapp.com. De asemenea, profilul dumneavoastră din cadrul aplicației Ovy dispune de o funcție de contact. Prin intermediul acesteia, ne puteți transmite direct întrebările și feedback-ul dumneavoastră. Pe site-ul web Ovy și în câmpurile de informații ale aplicației, puteți găsi numeroase răspunsuri și informații de bază referitoare la ciclul dumneavoastră.

Site web: www.ovyapp.com Facebook: Ovy
Contact: hello@ovyapp.com Instagram: @ovyapp
Twitter: @ovyapp

Garanție/service

În cazul obligațiilor de garanție, adresați-vă comerciantului local sau reprezentanței locale (a se vedea lista "Service internațional").
La returnarea produsului, anexați o copie a bonului fiscal și o scurtă descriere a defecțiunii.
Sunt valabile următoarele condiții de acordare a garanției:
1. Termenul de garanție pentru produsele BEURER este de 5 ani sau, în cazul în care este mai mare, este aplicabil termenul de garanție valabil de la data achiziționării din țara respectivă.
   În cazul unei obligații de garanție, data achiziționării trebuie dovedită prin intermediul unui bon fiscal sau al unei facturi.
2. Efectuarea reparațiilor (la nivelul întregului produs sau al pieselor) nu duce la prelungirea termenului de garanție.
3. Garanția nu este valabilă în cazul defecțiunilor cauzate de
   a. utilizarea necorespunzătoare, de exemplu, nerespectarea instrucțiunilor de utilizare.
   b. reparațiile sau modificările efectuate de către client sau de către o persoană neautorizată.
   c. transportul de la producător la client sau în timpul transportului către centrul de service.
   d. Garanția nu este valabilă pentru accesoriile care sunt supuse uzurii în mod obișnuit (manșetă, baterii etc.).
4. Este exclusă răspunderea pentru daunele directe sau indirecte cauzate de produs și în situația în care este recunoscută o obligație de garanție în asociere cu defectarea produsului.

Ne rezervăm dreptul asupra erorilor și modificărilor

هل لديك أسئلة حول تطبيق Ovy؟

في مثل هذه الحالة، سيكون فريق Ovy متواجدًا لمساعدتك ويسعدنا تلقي رسائلك الإلكترونية عبر البريد الإلكتروني: hello@ovyapp.com.
يحتوي تطبيق Ovy أيضًا على وظيفة اتصال في ملفك الشخصي. يمكنك هنا أيضًا إرسال أسئلتك وتعليقاتك مباشرةً. ستجدين بالفعل على موقع Ovy الإلكتروني وفي حقول المعلومات الخاصة بالتطبيق، العديد من الإجابات والمعلومات الأساسية حول دورتك.

الموقع الإلكتروني: www.ovyapp.com
حجم الاتصال: hello@ovyapp.com
فيسبوك: Ovy
إنستغرام: @ovyapp
تويتر: @ovyapp

الضمان / الخدمة

لمطالبات الضمان يرجى التوجه إلى المتجر أو الفرع المحلي الذي تتعامل معه («راجع قائمة الخدمة الدولية»).
عند إرجاع الجهاز، قم بإرفاق نسخة من إيصال الشراء ووصف مختصر للعيب.

تنطبق شروط الضمان التالية:
1. فترة الضمان لمنتجات BEURER تبلغ 5 أعوام أو - إذا كانت أطول - تكون فترة الضمان السارية في البلد المعني من تاريخ الشراء هي التي يعتد بها.
   عند المطالبة بالضمان، يجب إثبات تاريخ الشراء من خلال إيصال شراء أو فاتورة.
2. لا تمتد فترة الضمان بسبب الإصلاحات (جهاز كامل أو أجزاء منه).
3. لا يسري الضمان على الأضرار الناجمة عن:
   أ. سوء التعامل، على سبيل المثال، عدم الامتثال لتعليمات المستخدم.
   ب. إصلاحات أو تغييرات من جانب المعمل أو أشخاص غير مصرح لهم.
   ج. النقل من الشركة المتجهة إلى المعمل أو أثناء النقل إلى مركز الخدمة.
   د. لا يسري الضمان على الملحقات التكميلية التي تخضع للتآكل العادي (الأسورة والبطاريات وغيرها).
4. يتم استبعاد المسؤولية عن الأضرار المباشرة أو غير المباشرة الناجمة عن الجهاز، حتى لو تم اعتماد مطالبة للضمان في حالة تلف الجهاز.

ما عدا السهو والخطأ، كما نحتفظ بحق إجراء تغييرات دون إخطار

Hans Dinslage GmbH, Riedlinger Straße 28, 88524 Uttenweiler, GERMANY CE 0483 OT 20 beurer

العربية

الاستعمال المطابق للتعليمات

الترمومتر الأساسي هو ترمومتر رقمي خاص تم تصميمه لقياس درجة الحرارة الأساسية لدى النساء في سن الإنجاب. يتم حفظ الحد الأقصى لدرجة الحرارة المحددة بمساعدة مستشعر القياس حتى القياس التالي. يتيح