

Veroval® DOMÁCÍ TEST



DOMÁCÍ
CRP TEST

Jestli potřebujete antibiotika, zjistíte snadno a rychle v pohodlí domova

Angína nebo chřipka? Pomocí domácího CRP testu rychle zjistíte, je-li původ Vaší nemoci bakteriální, či virový. Stačí malá kapka krve z bříška prstu a za 5 minut zjistíte výsledek. Test je vhodný i pro děti. Veroval® nabízí celkem 8 domácích diagnostických testů, díky kterým můžete zjistit, zda Vás opravdu něco trápí, nebo jste v pořádku.

Veroval® – Vezměte si své zdraví k srdci.

Pro více informací volejte bezplatně **800 100 150**
nebo navštivte www.hartmann.cz

HARTMANN-RICO a.s.
Masarykovo nám. 77
664 71 Veverská Bítýška



Důležité

- Horečka sama o sobě není nemoc, nicméně je velmi důležitým ukazatelem zdravotního stavu a nemoci.
- O horečce hovoříme, pokud tělesná teplota přesahuje 38 °C.
- Pokud teplota přesahuje lehce nad 37 °C, jedná se o zvýšenou teplotu.
- Při horečce, která neklesá nebo trvá déle než 24 hodin, kontaktujte lékaře. Déle nečekejte.
- Teplotu lze měřit digitálními teploměry (v podpaží, v ústech, v konečníku) nebo infračervenými teploměry (v uchu a na čele).
- Teplota měřená na čele a v uchu se svými hodnotami mírně liší od teploty naměřené v podpaží nebo v ústech (bývá o 0,1 stupně nižší). **Proto je potřeba se při odečítání teploty řídit touto tabulkou:**

Tabulka tělesných teplot (°C)	Místo měření		
	Ucho/čelo	Podpaží/ústa	Konečník
Teplota nízká	35,7 a méně	35,8 a méně	36,2 a méně
Teplota normální	35,8 – 36,9	35,9 – 37,0	36,3 – 37,4
Teplota zvýšená	37,0 – 37,5	37,1 – 37,5	37,5 – 38,0
Horečka lehká	37,6 – 38,0	37,6 – 38,0	38,1 – 38,5
Horečka střední	38,1 – 38,5	38,1 – 38,5	38,6 – 39,0
Horečka vysoká	38,6 – 39,4	38,6 – 39,5	39,1 – 39,9
Horečka velmi vysoká	39,5 – 42,0	39,6 – 42,0	40,0 – 42,5



828 984 (12/19)

Léčba horečky

Příznaky

Typickými příznaky horečky jsou únava, mrzutost, bolesti hlavy nebo břicha, nechutenství. Mohou se objevit i chladné končetiny v důsledku centralizace krevního oběhu. Při vstupu teploty může mít dítě třesavku, zimnici, pak je zase spíše přehřáté. Pokud se příznaky neobjevují a stav dítěte je dobrý, i tak horečku nepodceňujte a pravidelně kontrolujte její vývoj.

Dítěti zajistěte maximální pohodlí a nezapomeňte během dne i noci doplňovat tekutiny např. v podobě vody, minerálky nebo čaje, abyste zamezili dehydrataci.

Fyzikální metody

Zábal

Osuška se namočí ve vlažné vodě (cca 25 °C) a přikládá se na oblast hrudníku a břicha, a to na 10–15 minut. Poté se přeměří tělesná teplota, a pokud horečka trvá, lze zábal opakovat, a to 3x během 2 hodin. Dítě se již nepřikrývá.

Omyváni houbou

Obvykle ve vaničce s menším množstvím vlažné vody (cca 29–32 °C), dítě omyváme po dobu 10–30 minut.

Sprchování

Je obdobou omyváni, bývá preferováno u starších dětí.

Žádnou z fyzikálních metod nepoužíváme, pokud dítě má:

mramorovou kůži na těle
chladné okrajové části končetin
infekční exantémové onemocnění (spalničky, spála, zarděnky...)
negativní projevy vnímání ochlazovací procedury

Nejčastější farmakologická léčba

Paracetamol

Působí proti bolesti a zvýšené tělesné teplotě.
Dávkování: 10–15 mg/kg à 6 hodin. Je možné podat i novorozencům ve vhodné lékové formě.

Nežádoucí účinky jsou poměrně vzácné (kožní vyrážka, krevní poruchy).

Ibuprofen

Působí proti bolesti, zvýšené tělesné teplotě a má i protizánětlivé účinky.

Je doporučován dětem od 2 měsíců věku, resp. od hmotnosti 7 kg.
Dávkování: 5–10 mg/kg à 8 hodin.

**POZOR: O léčbě se vždy poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem!
Při podávání léků čtěte pečlivě informace v příbalovém letáku.**

Odborná spolupráce: MUDr. Miroslava Šírcová, praktická lékařka pro děti a dorost, Slaný.



O krok dál
pro zdraví

Návod na
správné měření
teploty

Thermoval® baby

Infračervený bezdotykový teploměr

POZOR: Před měřením se ujistěte, že je teploměr přepnut do zvoleného režimu měření (symbol hlavy nebo domu) a že je povrch senzoru čistý!



Měření na čele

- Ujistěte se, že je čelo suché, čisté, bez vlasů, krému nebo make-upu
- Zapněte přístroj tlačítkem O/I
- Umístěte teploměr nad střed čela do vzdálenosti 3–5 cm od povrchu pokožky
- Krátce stiskněte tlačítko SCAN pro spuštění měření (nedržte po celou dobu měření)
- Během měření svítí modré navigační světlo. Jestliže světelný kroužek na čele vytvoří ostrý obrys, je vzdálenost při měření správná
- Při měření pohybujte přístrojem pomalu od středu čela až přes oblast spánku (přibližně 1 cm nad obočím a 3–5 cm od pokožky čela)
- Měření teploty trvá 3 sekundy
- Poté se displej s naměřenou hodnotou rozsvítí modře nebo červeně (indikátor zvýšené teploty)

Nemějte teplotu během kojení ani bezprostředně po něm, ihned po probuzení, sprchování, plavání, sportu, ani brzy po konzumaci jídla a pití. Teploměr i měřená osoba by se měli nacházet alespoň 30 minut v prostoru s pokojovou teplotou.



Měření teploty předmětů a okolí

- Zapněte přístroj tlačítkem O/I
- Namiřte teploměrem ve vzdálenosti 3–5 cm dprostřed předmětu, jehož teplotu chcete změřit, nebo jednoduše do prostoru
- Krátce stiskněte tlačítko SCAN pro spuštění měření
- Po 3 sekundách se zobrazí naměřená teplota



Z důvodu fyzikálních vlastností se může naměřená teplota některých povrchů silně lišit od skutečné teploty předmětů. Řiďte se pokyny v návodu a pečlivě je dodržujte. Jenom tak získáte přesné výsledky.



Veroval® horečka

Infračervený dotykový teploměr

POZOR: Před měřením se ujistěte, že je teploměr přepnut do zvoleného režimu měření (symbol čela nebo ucha) a že je povrch senzoru čistý!



Měření na čele

- Ujistěte se, že je čelo suché, čisté, bez vlasů, krému nebo make-upu
- Na teploměr nasadte měřicí hlavici s nástavcem pro měření teploty na čele
- Stiskněte lehce tlačítko SCAN, tím přístroj zapnete
- Postranní přepínač režimu nastavte na ikonu čela a zkontrolujte, že se symbol čela zobrazil
- Teploměr přiložte na spánek
- Přidržte tlačítko SCAN stisknuté a plynulým pohybem posunujte teploměr přes čelo ke druhému spánku po dobu 5 sekund
- Pak tlačítko SCAN uvolněte
- Zobrazí se výsledek měření a na 5 sekund se rozsvítí pozadí. Je-li výsledek měření 37,6 °C nebo vyšší, indikátor horečky se rozsvítí červeně



Měření v uchu

- Ujistěte se, že v uchu není ušní zátky, nečistota nebo vlasy
- Stiskněte lehce tlačítko SCAN, tím přístroj zapnete
- Postranní přepínač režimu nastavte na ikonu ucha a zkontrolujte, že se symbol ucha zobrazil
- Na snímací hrot teploměru nasadte jednorázový ochranný kryt pro měření v uchu (pokud jej nemáte k dispozici, ujistěte se, že je senzor teploměru čistý)
- Aby teploměr směřoval přímo k ušním bubínku, je potřeba ucho vyrovnat
- Lehce zatáhněte ušní boltce směrem nahoru a mírně dozadu a vložte teploměr kónickým zakončením do ucha. Stiskněte tlačítko SCAN po dobu 1 sekundy
- Pak tlačítko SCAN uvolněte
- Poté se zobrazí výsledek na displeji a indikátor teploty se rozsvítí zeleně nebo červeně

Po každém měření senzor nebo nástavec očistíte ubrouskem napuštěným v alkoholu či alkoholovém roztoku. Při odcítání výsledků se vždy ujistěte, že se na displeji objevuje příslušná ikona místa měření (obrázek ucha nebo čela).

Nikdy neprovádějte měření v místech, kde je pokožka poraněná, odřená nebo zánětlivá. Dále se měření v uchu nedoporučuje v případě zánětů, bolestí ucha a předchozího „pichání“ středouší.



Způsoby měření a jejich přesnost



Měření teploty v konečniku

- Nejpřesnější způsob měření
- Vhodné u malých dětí, pro zjištění bazální teploty u žen nebo při nízké teplotě okolí
- Špička teploměru se zavádí 1,5 cm do otvoru konečniku



Měření teploty v ústech

- Přesnější než měření v podpaží
- Vhodné u starších dětí a dospělých
- Po konzumaci nápojů, jídla, koření či žvýkání doporučujeme vyčkat alespoň 30 minut, než budete měřit, aby nedošlo ke zkreslení hodnot
- Špička teploměru se umísťuje pod jazyk, napravo či nalevo od uzdičky jazyka



Měření teploty v podpaží

- Nejméně přesný způsob měření
- Doporučujeme pouze k orientačnímu měření
- Pro přesnější údaje (jako u rtuťového teploměru) měřte vždy 5 minut – tedy i po zaznění zvukového signálu oznamujícího konec měření
- Špička teploměru se umístí do nejhlubšího a nejteplejšího místa podpažní jamky a paže se pevně přiloží tak, aby byl teploměr fixován a chráněn před teplotou okolí

Řiďte se pokyny v návodu a pečlivě je dodržujte. Jenom tak získáte přesné výsledky.



Přehled digitálních teploměrů Thermoval® od značky HARTMANN

Thermoval® kids flex

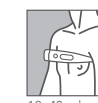
- Pružná špička pro šetrné měření teploty
- Rychlé změření teploty
- Vhodný pro měření teploty v konečniku (změří ji za 10 sekund)



6–15 sekund



10–30 sekund



10–40 sekund*



Thermoval® kids

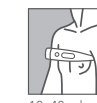
- Rychlé změření teploty (již za 10 sekund)
- Veselé barevné motivy pro děti



6–15 sekund



10–30 sekund



10–40 sekund*



Thermoval® rapid

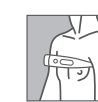
- Rychlé změření teploty (již za 10 sekund)



10–40 sekund



10–40 sekund



10–40 sekund*



40–60 sekund



60 sekund



60–90 sekund*



* Pro získání co nejpřesnějších hodnot při měření teploty v podpaží doporučujeme prodloužit dobu měření až na 5 minut.