



SK



www.garett.eu

Garett GRC MAXX



Návod na použitie

Dakujeme, že ste si zakúpili Garett GRC MAXX

BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

Pred použítiom si pozorne prečítajte návod na použitie a uschovajte ho pre budúce použitie. Výrobca nenesie zadovadenosť za akékoľvek škody/ zranenia spôsobené nesprávnym používaním. V závislosti od konkrétnej šarže chytrých hodiniek sa môžu niektoré funkcie lišiť od funkcií popísaných v návode na obsluhu.

1

2

3

4

5

6

Funkčné tlačidlo

Magnetický port

Sada meracích senzorov

Dotykový displej

Kontakty

Vymeniteľný remienok

Dátum

Hodiny

Spánok

Jazik

Témamenu

Vibrácia

Vibrácia

Vibrácia

Vibrácia

Vibrácia

Spánok

MERANIA

Pred zahájením merania sa uistite, že sa **senzor dotýka pokožky**. Meraná oblasť by mala byť **udržiavaná čistá** - nečistoty môžu mať negatívny vplyv na výsledok.

Ak chcete začať, prejdite na vybranú funkciu na svojich šíkovných hodinkách (**Pulz**, **Krvný kyslik alebo Krvný tlak**). Meranie sa spustí **automaticky** a na dosiahnutie optimálneho výsledku by malo trvať asi 1 minútu.

Pulz: Údaje o posledných meraniach srdcovnej frekvencie.

Krvný tlak: Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.

Okyslienie krvi: Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

Svoje telo uvolnené a nehybné: Držte zariadenie v **rovnejkej výške** a **akej sa nachádza Vaše srdce**, počas testu nehovorte.

1 Hlavná stránka

Informácie o zaznamenaných športových aktivitách, údajoch o spánku a meraní zdravotných funkcií.

Ak chcete začať, prejdite na vybranú funkciu na svojich šíkovných hodinkách (**Pulz**, **Krvný kyslik alebo Krvný tlak**). Meranie sa spustí **automaticky** a na dosiahnutie optimálneho výsledku by malo trvať asi 1 minútu.

Spánok:

Údaje o poslednom spánku.

Pulz:

Údaje o posledných meraniach srdcovnej frekvencie.

Krvný tlak:

Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.

Okyslienie krvi:

Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

Oznamenie o hydratácii:

Konfigurácia upozornenia na hydratáciu.

• Zariadenie:

Nastavenie týkajúce sa funkčnosti chytrých hodiniek.

• Ciferník:

Možnosť zmeniť alebo stiahnuť nový ciferník do hodiniek.

• Spánok:

Údaje o poslednom spánku.

• pulz:

Údaje o posledných meraniach srdcovnej frekvencie.

• Krvný tlak:

Údaje o vašich posledných meraniach krvného tlaku.

• Okyslienie krvi:

Údaje o vašich posledných meraniach saturácie.

• Oznámenie o hydratácii:

Konfigurácia upozornenia na hydratáciu.

• Aktualizácia firmvéru:

Možnosť aktualizácie firmvéru na šíkovných hodiniek.

• Profil:

Nastavenia súvisiace s aplikáciou a osobnými údajmi užívateľa.

• Bluetooth:

Procesor: JL7012/A6
5.3 + 3.0

• Formát dátumu:

MWDDYYY
off

• Vibration:

Once

• Hmotnosť:

max. 85 g

• Upozornenie:

Výber upozornení zobrazovaných na hodinkách.

• Cieľ:

Definovanie vlastného denného cieľa pre kroky, mechanické poškodenia a poškodenia spánku a meraní zdravotných funkcií.

• Synchronizovať kontakty:

Možnosť uložiť kontakty, ktoré sa vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, zo zobrazenia v ponuke hodiniek.

• Vibrácie:

Konfigurácia intenzity vibrácií na hodinkách.

• Režim úspory energie:

Možnosť zapnutia/vypnutia režimu úspory batérie chytrých hodiniek.

• Pomoc:

Technická podpora.

• Rozmery ciferníka:

46 x 38 x 10,65 mm

• FAQ:

Odpovede na často kladené otázky.

• Prichádzajúce hovory:

Možnosť zap./vyp. upozornenie na prichádzajúce hovory.

• Kontakujte nás:

Možnosť zasielať námety týkajúce sa aplikácie.

• Hľadať telefón:

Možno zap./vyp. upozornenie na prichádzajúce hovory.

• Vymeniteľný remienok:

Správna likvidácia produktu (odpadové elektrické a elektronické zariadenia).

• Vodeodolnosť:

IP68

• Vyhradená aplikácia:

Záruka: 24 mesiacov

• Monitorovanie tepu:

Zap./vyp. funkcie nepretržitého sledovania srdcovej frekvencie.

• Nerusiť:

Aktivácia režimu deaktivuje upozornenie (okrem budíka) v určenom časovom rozmedzí.

• Sedentár:

Nastavenie aplikácie a užívateľského účtu. Možnosť synchronizácie dát s Google Fit, Apple Health a Strava.

• Alarm:

Možnosť zap./vyp. a konfigurácie budíkov aktivovaných na hodinkách.

• Sedavý životný štýl:

Nastavenie priponenutia nečinnosti.

• Oznámenie o hydratácii:

Konfigurácia upozornenia na hydratáciu.

• Aktualizácia firmvéru:

Možnosť aktualizácie firmvéru na šíkovných hodiniek.

• Profil:

Nastavenia súvisiace s aplikáciou a osobnými údajmi užívateľa.

• Formát dátumu:

MWDDYYY
off

• Vibration:

Once

• Hmotnosť:

max. 85 g

• Upozornenie:

Výber upozornení zobrazovaných na hodinkách.

• Cieľ:

Definovanie vlastného denného cieľa pre kroky, mechanické poškodenia a poškodenia spánku a meraní zdravotných funkcií.

• Synchronizovať kontakty:

Možnosť uložiť kontakty, ktoré sa vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, zo zobrazenia v ponuke hodiniek.

• Vibrácie:

Konfigurácia intenzity vibrácií na hodinkách.

• Režim úspory energie:

Možnosť zapnutia/vypnutia režimu úspory batérie chytrých hodiniek.

• Pomoc:

Technická podpora.

• Rozmery ciferníka:

46 x 38 x 10,65 mm

• FAQ:

Odpovede na často kladené otázky.

• Prichádzajúce hovory:

Možnosť zap./vyp. upozornenie na prichádzajúce hovory.

• Kontakujte nás:

Možnosť zasielať námety týkajúce sa aplikácie.

• Hľadať telefón:

Možno zap./vyp. upozornenie na prichádzajúce hovory.

• Vymeniteľný remienok:

Správna likvidácia produktu (odpadové elektrické a elektronické zariadenia).

• Vodeodolnosť:

IP68

• Vyhradená aplikácia:

Záruka: 24 mesiacov

• Monitorovanie tepu:

Zap./vyp. funkcie nepretržitého sledovania srdcovnej frekvencie.

• Nerusiť:

Aktivácia režimu deaktivuje upozornenie (okrem budíka) v určenom časovom rozmedzí.

• Sedentár:

Nastavenie aplikácie a užívateľského účtu. Možnosť synchronizácie dát s Google Fit, Apple Health a Strava.

• Alarm:

Možnosť zap./vyp. a konfigurácie budíkov aktivovaných na hodinkách.

• Sedavý životný štýl:

Nastavenie priponenutia nečinnosti.

• Oznámenie o hydratácii:

Konfigurácia upozornenia na hydratáciu.

• Aktualizácia firmvéru:

Možnosť aktualizácie firmvéru na šíkovných hodiniek.

• Profil:

Nastavenia súvisiace s aplikáciou a osobnými údajmi užívateľa.

• Formát dátumu:

MWDDYYY
off

• Vibration:

Once

• Hmotnosť:

max. 85 g

• Upozornenie:

Výber upozornenia zobrazovaného na hodinkách.

• Cieľ:

Definovanie vlastného denného cieľa pre kroky, mechanické poškodenia a poškodenia spánku a meraní zdravotných funkcií.

• Synchronizovať kontakty:

Možnosť uložiť kontakty, ktoré sa vyplývajúce z použitia iného príslušenstva, než je obsiahnuté v sade, zo zobrazenia v ponuke hodiniek.